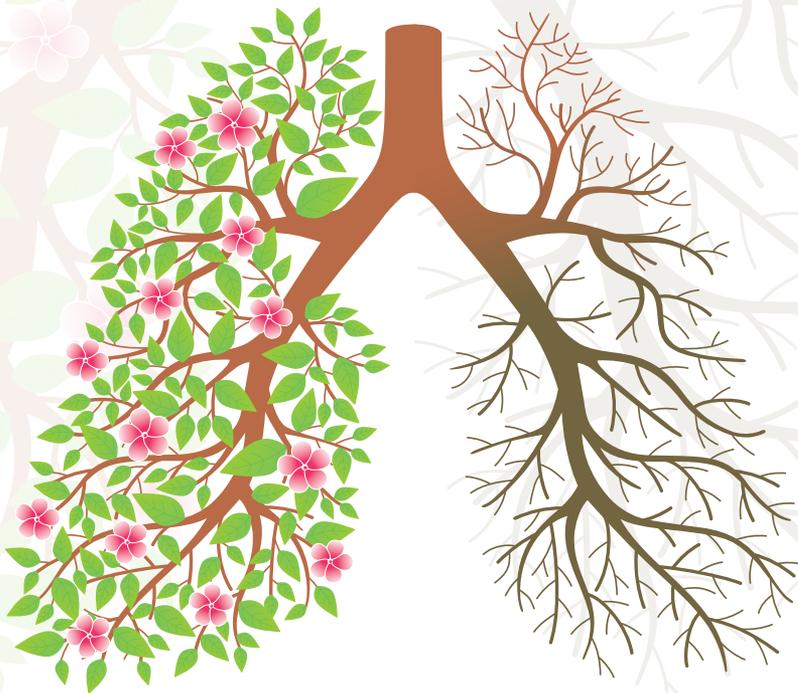


# Mes examens en pneumologie





Document créé pour la Clinique MPOC par  
Lina Bilodeau, inf.  
Stagiaire au baccalauréat en sc. infirmières à l'Université Laval

Supervisé par Caroline Bélanger, infirmière clinicienne  
à la clinique MPOC de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus du CHU de Québec

Document révisé par D<sup>r</sup> Michel Labrie, pneumologue

Version avril 2021    COMM 21\_837\_01

# Avant-propos

La période d'investigation dans laquelle vous vous trouvez est une source de stress pour vous et votre famille. Le milieu de la santé, pour bien des personnes, est un monde totalement inconnu. Le langage est souvent difficile à comprendre, le personnel change régulièrement et des soins vous sont apportés sans que vous ne sachiez à quoi ils servent.

Ce guide sert à vous éclairer pendant cette période difficile. Il vous aidera à démystifier les différents examens réalisés en pneumologie. À tout moment, vous pourrez vous y référer afin de répondre à vos questions.



# Table des matières

Avant-propos .....	3
Table des matières .....	4
Tomodensitométrie (TDM ou TACO) .....	5
Bronchoscopie .....	7
Biopsie transthoracique à l'aiguille (BTTA) .....	10
Tomographie par émission de protons (TEP scan) .....	13
Scintigraphie osseuse .....	15
Foire aux questions .....	16
Mes questions .....	18
Renseignements .....	20



# Tomodensitométrie

## (TDM ou TACO)



La tomodensitométrie (TDM ou TACO) est un examen qui sert à visualiser certaines structures du corps de façon plus précise que la radiographie.

La TDM peut se faire avec ou sans injection intraveineuse d'un agent de contraste. Ce liquide, appelé « iode », est utilisé selon les demandes de votre médecin.

Si vous êtes allergique aux produits de contraste, il est important d'en aviser votre médecin.

### Avant l'examen (à la maison)

- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

### Avant l'examen (à l'hôpital)

- Retirez tout objet métallique que vous pourriez porter (exemples : boucles d'oreilles, montre, ceinture, etc.).
- Si l'agent de contraste doit vous être injecté, un cathéter intraveineux sera installé dans votre bras.

## Pendant l'examen

- Vous serez sous la supervision d'un technologue en radiologie. Il sera important de bien suivre ses instructions pendant la procédure.
- Vous serez installé sur une table d'examen.
- Il sera important de rester immobile tout au long de l'examen.
- Tout en étant immobile, on vous fera entrer dans un appareil de tomodensitométrie qui prendra les images demandées par votre médecin.
- L'examen dure en moyenne de 10 à 15 minutes.

**L'injection d'iode peut donner des bouffées de chaleur !**



## Après l'examen

- Aucune surveillance médicale n'est requise.
- Si un agent de contraste vous a été injecté, il est important de boire beaucoup d'eau afin de l'éliminer de votre organisme.

# Bronchoscopie

La bronchoscopie est un examen qui sert à visualiser les voies respiratoires. À l'aide d'un appareil appelé « endoscope », le médecin pourra voir vos bronches ainsi que faire les prélèvements nécessaires.



## Avant l'examen (à la maison)

- Être à jeun à partir de minuit la veille ou selon l'heure mentionnée par votre médecin.
- Le matin de l'examen, prenez votre médication usuelle avec un peu d'eau.
- Si vous prenez un médicament pour éclaircir le sang (exemples : Coumadin, Pradax, etc.), cessez-le selon les recommandations de votre médecin.
- Si vous êtes diabétique, ne prenez pas la médication pour votre diabète, mais apportez celle-ci avec vous à l'hôpital.
- Le matin de l'examen, présentez-vous en médecine de jour à l'heure indiquée.

## Avant l'examen (à l'hôpital)

- Une jaquette d'hôpital vous sera remise.
- Si vous en portez, on vous demandera de retirer vos prothèses dentaires ainsi que vos lentilles cornéennes.
- On vous installera un soluté pour vous maintenir hydraté et pour vous injecter la médication.
- On vous conduira à la salle de bain afin de vider votre vessie.

## Pendant l'examen

- Vous serez sous la supervision d'un médecin et d'un inhalothérapeute. Il sera important de bien suivre leurs instructions pendant la procédure.
- Pour améliorer votre confort, une légère sédation ainsi qu'un liquide servant à engourdir votre gorge vous seront injectés.
- Vous serez installé sur le dos.
- Un tube sera inséré dans votre nez ou dans votre bouche et se rendra jusqu'à vos poumons.
- Le médecin fera les observations et les prélèvements nécessaires.
- L'examen dure en moyenne de 10 à 15 minutes.

## Après l'examen

- Vous serez reconduit en médecine de jour où une infirmière surveillera vos signes vitaux pendant au moins 2 heures.
- Puisque votre gorge a été engourdie, vous devrez rester à jeun pendant les 2 heures suivant la procédure.
- Vous pourrez quitter lorsque vous serez capable de boire et de manger sans difficulté et selon les directives de l'infirmière.
- Si vous prenez un médicament pour éclaircir le sang, vous pourrez prendre votre médication selon les directives de votre médecin.



## Risques

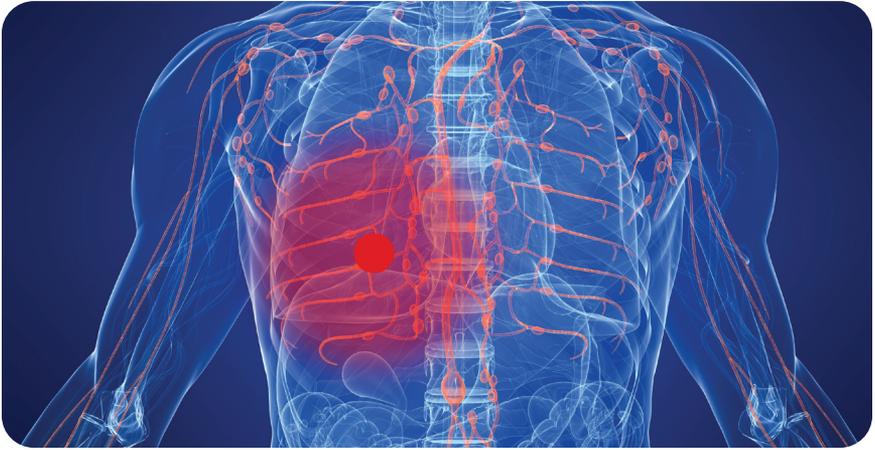
Bien que très peu de risques soient associés à la bronchoscopie, il est normal après l'examen d'avoir des sécrétions teintées de sang et de ressentir une légère fièvre en soirée. Si cette dernière persiste les jours suivant l'examen, rendez-vous à l'urgence.

**Puisqu'on vous aura injecté un sédatif, demandez à un membre de votre famille ou à un ami de vous reconduire à la maison, ou rentrez en taxi.**

# Biopsie transthoracique à l'aiguille

## (BTTA)

La biopsie transthoracique à l'aiguille (BTTA) est un examen qui sert à prélever du tissu pulmonaire à l'aide d'une aiguille.



### Avant l'examen (à la maison)

- Prenez un déjeuner léger le matin de l'examen.
- Le matin de l'examen, prenez votre médication usuelle avec un peu d'eau.
- Si vous prenez un médicament pour éclaircir le sang (exemple : Coumadin, Pradax, etc.), cessez-le selon les recommandations de votre médecin.
- Si vous êtes diabétique, ne prenez pas la médication pour votre diabète, mais apportez celle-ci avec vous à l'hôpital.
- Le matin de l'examen, présentez-vous en médecine de jour selon l'heure qui vous a été précisée.

## Avant l'examen (à l'hôpital)

- Une jaquette d'hôpital vous sera remise.
- Un cathéter intraveineux sera installé dans votre bras.

## Pendant l'examen

- Vous serez sous la supervision d'un médecin radiologiste et d'un technologue. Il sera important de bien suivre leurs instructions pendant la procédure.
- Après avoir fait une désinfection et une anesthésie locale, une aiguille sera introduite dans votre thorax, à l'endroit ciblé par le médecin. Un morceau de tissu pulmonaire sera prélevé, envoyé au laboratoire, puis analysé.
- Un pansement sera appliqué à l'endroit où l'aiguille a été insérée.
- L'examen dure en moyenne de 20 à 30 minutes.

## Après l'examen

- Vous serez reconduit en médecine de jour où une infirmière surveillera vos signes vitaux pendant au moins 2 heures.
- Vous devrez rester au lit sans changer de position, sans tousser ni forcer pendant au moins 2 heures.
- Afin d'éviter un dégonflement du poumon (pneumothorax), il vous sera interdit de parler jusqu'à ce qu'une radiographie de vos poumons soit réalisée.
- Vous devrez rester à jeun pendant les 2 heures suivant la procédure.
- Vous pourrez quitter selon les directives de l'infirmière.
- Si vous prenez un médicament pour éclaircir le sang ou si vous êtes diabétique, vous pourrez prendre votre médication selon les directives de votre médecin.

## De retour à la maison

- Il sera important de ne pas forcer pendant les 24 heures suivant la biopsie (exemples : tousser, soulever des objets lourds, faire de l'exercice physique, etc.).
- Ne prenez pas de bain ni de douche pendant les 48 heures suivant l'examen afin de ne pas faire décoller le pansement.
- Après 48 heures, vous pourrez retirer le pansement.
- Rendez-vous immédiatement à l'urgence si vous remarquez tout changement de votre état à la suite de l'examen (exemples : douleur thoracique ou aux épaules, difficulté à respirer, essoufflement, crachats sanguinolents, etc.).

**Puisque vous ne pourrez pas forcer à la suite de l'examen, demandez à un membre de votre famille ou à un ami de vous reconduire à la maison, ou rentrez en taxi.**

## Risques

La BTTA est un examen invasif qui comporte des risques. Environ 1 personne sur 5 développe un pneumothorax après un BTTA. Le pneumothorax peut se résorber seul ou nécessiter l'installation d'un drain thoracique.



# Tomographie par émission de protons

## (TEP scan)



La tomographie par émission de protons (TEP scan) est un examen qui permet de mesurer, en 3 dimensions, l'activité des organes par l'injection d'un produit radioactif à base de glucose. Il permet également de détecter des tumeurs, d'évaluer l'agressivité et le stade d'un cancer ainsi que de choisir un traitement adapté à vos besoins et à votre état de santé.

### Le jour avant l'examen

- Évitez de faire des activités physiques intenses.
- Évitez le plus possible d'avoir froid. Il est même recommandé de prendre un bain chaud.
- Évitez de prendre des aliments qui contiennent du sucre (exemples : pâtes, riz, fruits, pâtisseries, jus, etc.).
- Vous devez être à jeun au moins 6 heures avant votre examen, mais vous pouvez boire de l'eau autant que vous voulez.

## Le jour de l'examen

- Évitez les bonbons, les pastilles, la gomme ainsi que le sirop pour la toux.
- Évitez de fumer.
- Évitez d'avoir froid et de faire de l'activité physique intense.
- Prenez votre médication usuelle avec un peu d'eau.
- Si vous êtes diabétique, prenez votre insuline NPH (longue durée), mais ne prenez pas votre insuline rapide (R). Si vous prenez des hypoglycémifiants oraux, avisez votre médecin. Il est recommandé d'apporter votre insuline avec vous le jour de l'examen.

## Pendant l'examen

- Vous serez sous la supervision d'un technologue spécialement formé. Il sera important de bien suivre ses instructions pendant la procédure.
- Un cathéter intraveineux vous sera installé afin de vous administrer la substance radioactive à base de glucose.
- Vous serez dirigé dans un endroit calme et confortable où vous resterez pendant environ 1 heure afin que le médicament se propage dans votre corps et soit capté par les tissus de votre corps.
- Par la suite, on vous installera sur une table d'examen. Un appareil prendra alors les images demandées par votre médecin. L'examen dure environ 20 minutes.

## Après l'examen

- Aucune surveillance médicale n'est requise.
- Il est important de boire beaucoup d'eau afin d'éliminer le produit radioactif de votre organisme.

# Scintigraphie osseuse

La scintigraphie osseuse est un examen qui sert à rechercher la présence de tumeurs ou de métastases au niveau des os.

## Avant l'examen (à la maison)

- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

## Avant l'examen (à l'hôpital)

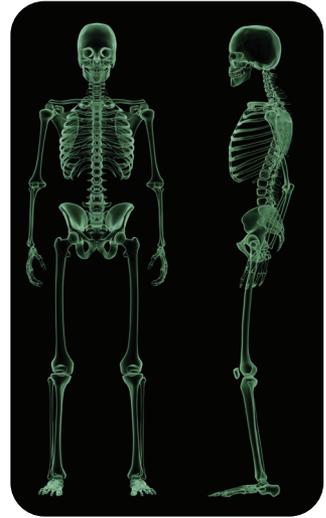
- Une jaquette d'hôpital vous sera remise.
- Un cathéter intraveineux sera installé dans votre bras afin de vous administrer une substance radioactive.
- Après l'injection, il faut attendre environ 3 heures avant de commencer l'examen afin de laisser le temps à l'agent radioactif de se propager dans votre corps.
- Pendant les heures d'attente, il est conseillé de boire beaucoup d'eau.

## Pendant l'examen

- Vous serez sous la supervision d'un technicien en médecine nucléaire. Il sera important de bien suivre ses instructions pendant la procédure.
- Vous serez installé sur le dos, sur une table d'examen.
- Il sera important de rester immobile tout au long de l'examen, pendant qu'une caméra rotative prendra des images de vos os.

## Après l'examen

- Aucune surveillance médicale n'est requise.
- Il est important de boire beaucoup d'eau afin d'éliminer l'agent radioactif de votre organisme.





## Foire aux questions

### **Je suis claustrophobe. Vais-je pouvoir faire le TACO quand même ?**

Le TACO est un anneau qui tourne autour du patient allongé sur une table mobile. Pour plus de confort, vous pouvez fermer vos yeux. De plus, l'examen ne dure que quelques minutes.

### **L'injection d'un produit de contraste fait-elle mal ?**

Normalement, l'injection d'iode ne provoque aucune douleur. Cependant, il est normal de ressentir une sensation de chaleur se propager dans le corps. De plus, certaines personnes peuvent même avoir l'impression d'uriner pendant l'examen. Rassurez-vous, tout est normal !

### **La bronchoscopie fait-elle mal ?**

Bien qu'un peu inconfortable, la bronchoscopie ne fait pas mal.

### **Peut-il arriver que je m'étouffe pendant la bronchoscopie ?**

Il peut être paniquant de se faire insérer un tube dans le nez et jusqu'aux poumons. C'est pour cette raison qu'une médication relaxante vous est donnée tout au long de la procédure. Le personnel présent pendant l'examen est habitué et vous rendra le plus confortable possible. N'hésitez pas à partager vos inquiétudes avec les membres de l'équipe !

### **La biopsie du poumon fait-elle mal ?**

La procédure est plus inconfortable que douloureuse. Une analgésie locale est faite pour vous éviter le plus de douleur possible.

## **Quels sont les signes que j'ai un dégonflement du poumon (pneumothorax) à la suite de la biopsie ?**

- Douleur au thorax ou aux épaules
- Difficulté à respirer
- Crachats sanguins

## **Pourquoi dois-je éviter l'activité physique intense et éviter de manger du sucre avant le TEP scan ?**

Afin d'éviter de fausser les résultats. Durant l'examen, on cherche des métastases sur lesquelles le sucre ira se fixer.

## **Puis-je aller fumer pendant les heures d'attente au TEP scan ?**

Malheureusement, vous ne pourrez pas aller fumer. Afin d'éviter de fausser les résultats, il faut rester le plus calme et le plus tranquille possible.

## **Puis-je passer un TEP scan même si je suis allergique aux produits de contraste ?**

Oui, car l'injection n'est pas à base d'iode, mais de glucose.





# Renseignements

**Caroline Bélanger**

*infirmière clinicienne en pneumologie*

**Hôpital de l'Enfant-Jésus**

**CHU de Québec-Université Laval**

tél. : 418 649-5748

courriel : [caroline.belanger@chudequebec.ca](mailto:caroline.belanger@chudequebec.ca)

## **Vous désirez soutenir la Clinique MPOC?**

Faites un don à la  
Fondation du CHU de Québec !

[www.fondationduchudequebec.ca](http://www.fondationduchudequebec.ca)

en prenant soin de spécifier la cause :  
**Fonds Pneumologie MPOC - Asthme HEJ.**

