



Guide d'enseignement

Chirurgie ORL

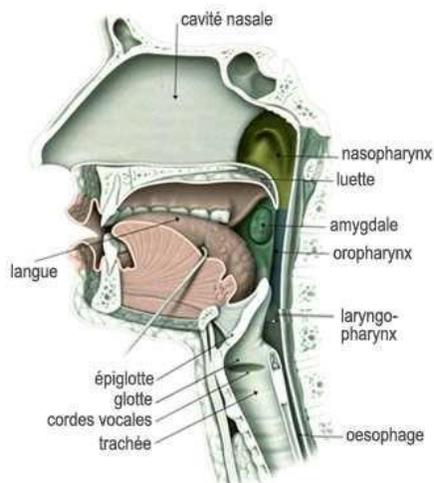
Exérèse de nodules des cordes vocales

Description

Cordes vocales : les vibrations des cordes vocales produisent la voix.

Les nodules : petites excroissances (bosses) sur les cordes vocales. Souvent, ils sont le résultat du surmenage vocal. Ils sont bilatéraux.

Un nodule : petite excroissance unilatérale sur une corde vocale. Souvent, il est le résultat d'un surmenage vocal.



Alimentation

- Le soir de la chirurgie, prenez une diète légère. Le lendemain, une diète progressivement normale.

Recommandations

- Il ne devrait pas y avoir de douleur importante au niveau de la gorge. La voix peut être un peu changée. Un léger agacement peut être ressenti; il disparaîtra rapidement.
- Un repos absolu (ne pas parler) est demandé pour une période de _____ jours.
- Si vous possédez un humidificateur, vous pouvez le placer dans la pièce où vous dormirez.
- Vous pouvez sortir à l'extérieur.
- Ne pas chuchoter, car l'effort demandé aux cordes vocales est plus important que de parler normalement.
- Un repos vocal relatif (ne pas parler en présence d'une source de bruit, ne pas parler au téléphone ou dans la voiture) pour une période de _____ jours suivant le repos relatif.

Rendez-vous

- Le prochain rendez-vous dans _____ mois.

Arrêt de travail

- À discuter avec le médecin traitant.

Suivi médical

- Selon le médecin traitant.

Clinique ORL

HEJ : 418 649-5821

HSS : 418 682-7577

Il est important de suivre également les surveillances indiquées dans le guide d'enseignement préopératoire qui complète ce document.

