



Guide d'enseignement

Dermatologie

Cryothérapie

Qu'est-ce que la cryothérapie?

La cryothérapie consiste en une vaporisation d'azote liquide sur la peau pour détruire des tissus ciblés. Celle-ci est efficace pour traiter plusieurs types de lésions cutanées. La procédure est de quelques secondes. La réaction de la peau suite au traitement s'apparente à une brûlure. En général, la guérison est complète après 10 à 14 jours.

Effets indésirables possibles

- Douleur ou une sensation de brûlure, surtout au moment du dégel (variable d'une personne à l'autre);
- Rougeur;
- Gonflement de la peau;
- Bulle (cloque d'eau);
- Croûte;
- Pigmentation plus pâle ou plus foncée de la peau après guérison (habituellement temporaire);
- Diminution **temporaire** de la sensibilité (durée variable entre 6 à 12 mois).

Conseils

- Faire des compresses humides tièdes (avec une débarbouillette et de l'eau du robinet), 10 à 15 minutes, 2 fois par jour, pour 2 à 3 jours après le traitement;
- **Appliquer de la vaseline** deux fois par jour sur la zone traitée jusqu'à la guérison de la plaie;
- Ne **pas retirer les croûtes**, laissez-les tomber d'elles-mêmes;
- **Les douches et les bains sont permis;**
- **Éviter la baignade** jusqu'à guérison complète;
- Si douleur significative ou prolongée, prendre de l'acétaminophène (Tylenol) selon la posologie indiquée (en l'absence de contre-indication);
- Protéger les lésions traitées du soleil en **évitant l'exposition solaire directe et en utilisant un écran** solaire avec FPS d'au moins 30 sur les zones découvertes.

Quand consulter?

Consultez un médecin, si vous présentez l'un de ces symptômes suite au traitement :

- Présence de pus ou écoulement excessif de la plaie;
- Fièvre;
- Odeur nauséabonde;
- Douleur intense.

