



GUIDE D'ENSEIGNEMENT

Vous vous présenterez bientôt à l'hôpital. Ce guide vous fournira les renseignements nécessaires tout au long de votre épisode de soins ou de traitements.

MATÉRIEL ORTHOPÉDIQUE Corset Jewitt

Définition :

- Le corset Jewitt est une orthèse qui sert à limiter les mouvements du dos (flexion, extension et rotation) afin de stabiliser la blessure et aider à la guérison.
- Vous devez porter votre corset en tout temps pour la durée déterminée par votre médecin spécialiste (généralement 3 mois).
- Le corset Jewitt est composé d'un cadre rigide placé à l'avant et d'un appui lombaire situé au bas du dos. Ces 2 parties sont reliées par un système de fixation muni d'une barrure. Le système de fixation sert à ouvrir le corset lors des soins d'hygiène. Il permet aussi à l'orthésiste de procéder à un ajustement. La barrure, quant à elle, permet d'assurer une fermeture sécuritaire du corset.



Directives :

- Le corset peut se porter directement sur votre peau, mais peut aussi être porté sur un vêtement ajusté, tel un T-shirt.
- Votre corset est bien installé lorsque la partie avant est placée bien au centre de votre corps et que la partie arrière est placée au milieu du creux du dos juste au-

dessus des fesses (creux lombaire). La pièce d'appui située sur le cadre avant au haut de votre corset doit être placée sur votre sternum (partie au centre de votre torse juste au-dessus des seins) tandis que celle située au bas du corset doit être placée au milieu du pubis.

Habillage :

- Il est recommandé de porter un T-shirt ajusté sous le corset de préférence blanc et sans appliqué, car la teinture et les reliefs des appliqués peuvent irriter la peau et causer des démangeaisons et de l'inconfort.
- Choisir un pantalon avec une ceinture élastique ce qui permettra de le placer sur le corset.
- Porter des souliers stables afin de diminuer les risques de chute.

Soins d'hygiène

- L'hygiène sous le corset se fait avec l'aide d'un de vos proches, lorsque vous êtes couché sur le dos, au lit.
- Pour débiter votre toilette, placez un oreiller entre vos jambes et tournez-vous sur le côté opposé à la barrure.
- Elle doit détacher la barrure située sur un montant du corset, dégager la fixation et ouvrir le corset. Puis, elle doit remonter délicatement votre vêtement vers le haut.

Attention

Lorsque le corset est ouvert et prenez garde de ne pas bouger et gardez votre dos toujours bien droit.

- Retournez-vous lentement sur le dos en gardant votre colonne vertébrale bien droite. Pour ce faire, vous devez déplacer les épaules et les fesses en même temps sans faire de torsion au niveau de la taille.
- Elle peut maintenant retirer délicatement votre vêtement sans bouger votre dos, laver la peau du torse et de l'abdomen à l'eau avec un savon doux et non parfumé, bien assécher en tapotant délicatement, poudrer légèrement, enfiler votre tête et les bras de votre vêtement.
- Tournez-vous lentement sur le côté opposé à la fixation.
- Elle doit laver et assécher votre dos en évitant de frictionner la peau, descendre le vêtement et refermer le corset.

- Retournez-vous sur dos. Elle vérifiera si le corset est bien ajusté et corrigera l'ajustement si nécessaire avant de vous lever.
- Par la suite, vous pourrez compléter votre toilette au lavabo en vous assoyant sur une chaise face au lavabo. Ceci vous permettra d'éviter de faire des mouvements exagérés de la colonne ou de tomber en faisant un faux mouvement. La douche et le bain sont déconseillés.
- L'hygiène des cheveux doit aussi être effectuée avec une personne aidante et en position couchée au lit. Il est obligatoire de garder votre corset fermé et bien ajusté. Vous aurez besoin d'un lave-tête de type « guitare » et d'une chaudière.



Lave-tête type « guitare »

N.B. : Il est possible de se procurer cet équipement dans un centre de matériel orthopédique ainsi que dans plusieurs pharmacies.

Attention

Selon votre situation, il est possible que d'autres recommandations vous soient faites ou que d'autres documents vous soient remis par votre ergothérapeute lors de votre hospitalisation.

Entretien du corset :

- C'est au moment de votre toilette, lorsque le corset est ouvert qu'il est possible de laver le corset avec une serviette, de l'eau et un savon doux. Par la suite, assécher et refermer le corset.

Lors de vos déplacements :

- Éviter tout mouvement exagéré en vous penchant ou en vous retournant. Garder

toujours votre colonne bien droite. Respecter la position imposée par votre corset. Pour saisir un objet, pliez vos genoux, évitez de vous pencher vers l'avant.

- Éviter de soulever des objets lourds.
- Au fauteuil, assoyez-vous bien droit et ne placez pas d'oreiller dans votre dos. Éviter la position demi-assise au lit, car cela peut faire remonter le corset et causer de la douleur et une mauvaise position de votre colonne vertébrale.
- Au lit, lorsque vous êtes couché sur le dos placez un oreiller sous les jambes. Ceci peut rendre votre position plus confortable. De la même façon, placez l'oreiller entre vos jambes lorsque vous êtes couché sur le côté.
- Pour la conduite auto, discutez-en avec un professionnel de la santé. Vous devez également contacter la SAAQ ainsi que votre compagnie d'assurances afin de déclarer votre nouvelle condition même si elle est temporaire. Ceux-ci pourront alors vous indiquer si vous avez le droit de conduire et si vous êtes couverts.

Soyez vigilant :

- Vérifier l'état votre peau sous le corset à chaque jour lors des soins d'hygiène ou plus souvent si vous sentez un inconfort ou de la douleur. Regarder sur le torse, le pubis au bas de votre abdomen et au niveau du dos. Si vous ressentez de la douleur ou si vous apercevez une rougeur vive, des phlyctènes (cloches d'eau) ou d'autres blessures, consulter un professionnel de la santé.
- Attention de ne pas ne pas soulever vos fesses ou de faire de mouvements avec votre dos lorsque le corset est ouvert. Si vous devez vous déplacer sur le côté, placez un oreiller entre vos jambes puis tournez-vous lentement en gardant votre dos bien droit. Pour ce faire, vous devez déplacer les épaules et les fesses en même temps sans faire de torsion.

- Éviter d'utiliser des crèmes ou lotions hydratantes sous les parties du collier. Ceci entretient l'humidité et peut irriter la peau. Utiliser plutôt un peu de poudre ou de la fécule de maïs (cornstach).
- Surveiller les variations de poids. Si vous prenez du poids, il est possible que votre corset devienne trop serré et qu'il provoque de l'enflure au niveau de vos jambes et de vos pieds. De même, si vous perdez du poids votre corset peut devenir trop lâche et ne pas tenir votre colonne vertébrale dans la bonne position. Si vous observez que votre corset ne reste pas bien en place ou que vos jambes ou vos pieds sont gonflés, consulter votre orthésiste ou un autre professionnel de la santé.

Suivi infirmier :

- Avant votre départ de l'hôpital et en présence de la personne aidante, assurez-vous d'avoir reçu l'enseignement de l'infirmière sur les points suivants :
- Les soins d'hygiène;
- L'état de votre peau sous le corset;
- La façon de mettre et d'enlever votre corset.
- La façon de vérifier la position et l'ajustement de votre corset;
- La personne à contacter en cas de difficultés, tels douleur ou blessure à la peau ou mauvais ajustement de votre corset;
- Les informations concernant le suivi médical.

N.B. : Si vous avez besoin de conseils supplémentaires par rapport à votre retour à domicile, il est possible de rencontrer un ergothérapeute lors de votre hospitalisation. Parlez-en avec votre médecin ou votre infirmière.

Ce guide a été fait en collaboration avec le Service d'ergothérapie.

DSI/HEJ/2012-04-13/SL/LB/lt

