



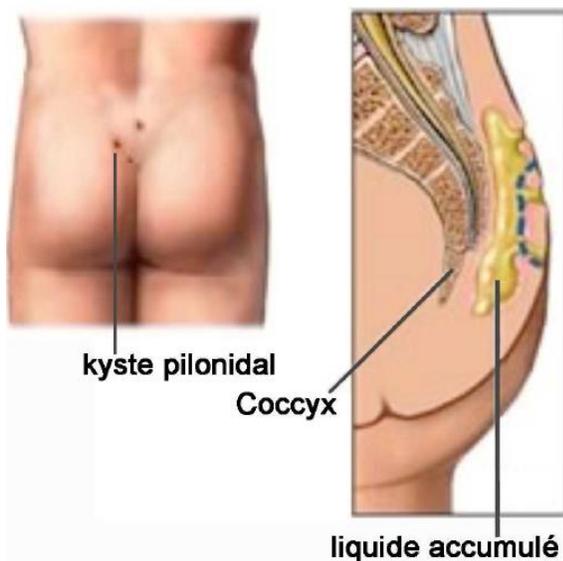
Guide d'enseignement

Chirurgie générale

Exérèse d'un kyste pilonidal

Définition

- **Kyste pilonidal** : C'est la formation anormale d'une cavité située sous la peau, au-dessus du pli interfessier. Elle peut être remplie de poils ou de cellules.
- **Exérèse d'un kyste pilonidal** : Chirurgie qui consiste à enlever la cavité et son contenu. Il est possible que le chirurgien place dans votre plaie une mèche (petite bande de coton ou de toile). Cette mèche permet aux liquides, qui pourraient s'accumuler dans votre plaie, de s'écouler à l'extérieur. De plus, celle-ci empêche la plaie de se refermer trop rapidement. Dans certains cas, la plaie peut aussi être laissée ouverte, ceci dans le but de favoriser la guérison de la partie profonde de la plaie en premier.



Alimentation

- Vous pourrez recommencer à boire et à manger le jour de votre chirurgie.

Pansement et plaie

- Un pansement sec recouvrira la plaie. Il sera refait au besoin.
- La plaie peut être fermée avec :
 - des points fondants ou
 - des points dont une moitié sera enlevée 7 à 8 jours suivant la chirurgie et l'autre moitié au prochain rendez-vous.

Hygiène

- Une douche peut être prise seulement si votre médecin l'a permis.
- Dans le but de bien nettoyer la plaie et de favoriser sa cicatrisation, votre médecin peut vous suggérer des bains de siège ou un nettoyage avec une douche téléphone, 3 fois par jour et après chaque selle. Selon la recommandation médicale, à débiter:
 - 2 jours après la chirurgie ou
 - 1 semaine après la chirurgie

Remettre un pansement sec par la suite ex. : serviette sanitaire autocollante.

Recommandations

- La reprise des activités est progressive selon vos capacités. Alternier les périodes d'activité et les périodes de repos.
- La convalescence est de _____ selon votre chirurgien
- L'utilisation d'un coussin pour vous asseoir diminuera l'inconfort au besoin.
- Mettre des vêtements amples pour améliorer votre confort.
- Une prescription de calmants vous sera remise pour la maison.

Soyez vigilant

Surveillez les signes suivants :

- Écoulement important, rougeur, gonflement, douleur ou chaleur au niveau de la plaie.
- Fièvre persistante (supérieure ou égale à 38.5 °C ou 101.3 °F)

Rendez-vous

Un rendez-vous de contrôle avec votre chirurgien vous sera remis, vous devez appeler pour confirmer votre rendez-vous

Le prochain rendez-vous est dans _____ jours.

Suivis infirmier et médical

- Pour d'autres suivis, suivre les indications du médecin traitant.

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 30 août 2013. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.