



# Guide d'enseignement

**Neuro-oncologie**

**Déxaméthasone (Décadron<sup>MD</sup>)**

## À quoi sert ce médicament?

La déxaméthasone (Décadron<sup>MD</sup>) vous est prescrit pour diminuer l'enflure des tissus du cerveau.

## Comment prendre ce médicament?

La déxaméthasone doit être prise en même temps qu'un repas ou une collation selon l'horaire établi par votre médecin (de 1 à 4 fois par jour). La dernière dose de la journée doit être prise avant 17 h.

## Effets indésirables :

Voici les principaux effets secondaires qui peuvent être causés par la prise de la déxaméthasone (**si un de ces effets secondaires vous ennuie, parlez-en à votre équipe médicale**) :

- Trouble de sommeil (insomnie);
- Changements d'humeur, pensées ou comportements inhabituels;
- Sensation d'essoufflement;
- Brûlements d'estomac (évitiez les aliments irritants tel le café, alcool, épices);
- Faiblesse musculaire;
- Augmentation de l'appétit;
- Selle avec du sang ou crachats de sang.

## Précautions à prendre :

La dose de ce médicament est diminuée graduellement sur plusieurs semaines. Suivez la prescription écrite par votre médecin.

## N'arrêtez pas la prise de la dexaméthasone brusquement et sans l'avis de votre médecin.

Si vous ressentez un des symptômes suivants suite à la diminution de la dose de la dexaméthasone, appelez votre infirmière pivot (si vous en avez une) ou allez à l'urgence si vous n'arrivez pas à la joindre ou que vous en avez pas.

- Une augmentation des symptômes de la maladie;
- Des maux de tête non soulagés avec Tyléno<sup>MD</sup>;
- Maux de cœur, vomissements, étourdissements;
- Changements de vision;
- Faiblesse générale.

## Médication complémentaire :

La dexaméthasone peut irriter votre estomac. Pour éviter cela, un protecteur gastrique tel que le Ranitidine (Zantac<sup>MD</sup>) ou le Pantoprazole (Pantoloc<sup>MD</sup>) vous est prescrit.

Lorsque la dexaméthasone sera terminée, vous pouvez arrêter de prendre le protecteur gastrique si vous n'en preniez pas au préalable. Si votre médecin précise de continuer à prendre votre protecteur gastrique, suivez ses indications.

## Horaire pour la prise de la dexaméthasone

Faites remplir cet horaire par votre pharmacien lorsque vous allez remplir votre prescription.

| Date | Dosage (mg) | Matin | Midi  | Après-midi | Soir  |
|------|-------------|-------|-------|------------|-------|
|      |             | _____ | _____ | _____      | _____ |
|      |             |       |       |            |       |
|      |             |       |       |            |       |
|      |             |       |       |            |       |
|      |             |       |       |            |       |
|      |             |       |       |            |       |
|      |             |       |       |            |       |
|      |             |       |       |            |       |

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 19 juin 2020. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2020. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.