

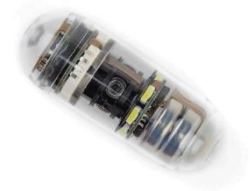


Guide d'enseignement

Gastroentérologie Capsule endoscopique CapsoCam

Définition

Cet examen consiste à avaler une capsule de la grosseur d'une vitamine contenant des petites caméras. Pendant que la capsule se déplace, elle prend des milliers d'images afin de visualiser votre système digestif sur 360 degrés. Ce système permet de visualiser toutes les parois de votre intestin. La capsule prendra 8 à 48 heures avant d'être évacuée.



La capsule endoscopique enregistrera les images et par la suite votre médecin pourra les interpréter.

Les complications possibles à l'examen

Cet examen comporte un faible risque que la capsule reste coincée dans votre intestin. Dans cette situation, une chirurgie pourrait être nécessaire pour aller chercher la capsule. Cette complication survient dans 1% des cas (5% pour les maladies de Crohn).

Préparation avant l'examen

Pour un meilleur résultat, **suivez strictement les instructions de préparation.**

Dois-je continuer de prendre mes médicaments?

La plupart de vos médicaments peuvent être pris comme d'habitude, sauf :

- Si vous **êtes diabétique et que vous prenez de l'insuline, vous devez OBLIGATOIREMENT** communiquer avec votre médecin ou autre professionnel de la santé qui effectue le suivi de ces médicaments, afin de vous indiquer à quel moment les cesser et les reprendre.

- Si vous êtes **diabétique et que vous prenez des médicaments autres que l'insuline (par comprimé ou par injection)**, ne les prenez pas au cours de l'après-midi et de la soirée précédant l'examen ni le matin même de votre examen. Vous pourrez prendre ces médicaments à l'heure prévue de votre prochaine dose dans la journée ou au moment prévu dans la semaine. Si vous avez des interrogations, communiquez avec les professionnels de la santé responsables de votre diabète (médecin, infirmière ou pharmacien).
- Si vous êtes **diabétique et que vous prenez un médicament par injection une fois par semaine (autre que l'insuline)**, prenez votre médication tel que prévu, peu importe le moment de votre examen.

4 jours avant l'examen

- Cesser tout **supplément de fer**
- **Procurez-vous** du polyéthylène glycol (marques Lax-A-Day^{MD}, MiraLAX®, ClearLax®, PureLax®, GaviLax®, LavaClear®) et de l'Ovol goutte (pour bébé) à votre pharmacie.



Attention pendant la préparation

- Si vous êtes **diabétique**, surveillez votre glycémie régulièrement.
- À moins d'avis contraire de votre médecin, il est important de **boire beaucoup tout au long de la préparation** jusqu'à la veille de l'examen.

Diète liquide :



Permis

- Eau;
- Jus de fruits sans pulpe (pomme, orange sans pulpe, raisin blanc ou canneberge blanche);
- Consommé ou bouillon;
- Thé glacé, café ou thé;
- Gatorade®, Kool-Aid®, Jell-O® ou boissons à saveur de fruits (**sauf de couleur rouge ou mauve**);
- Popsicle® (sauf de couleur rouge ou mauve);
- Suppléments nutritifs SANS FIBRES : Boost®, Ensure®, ou supplément diabétique (par exemple : Glucerna®) à saveur de vanille seulement



Non permis

- **Aucun** aliment solide
- **Aucune** boisson rouge ou mauve
- **Aucune** boisson alcoolisée

Le jour avant l'examen

Dans la journée :

- Mangez un **déjeuner normal**;
- Manger un **dîner léger**;
- Après le dîner, débiter une **diète liquide** pour le reste de la journée (vous référez aux liquides permis ci-haut).

À 19h :

- Cesser temporairement la diète liquide** pour favoriser la consommation de polyéthylène glycol;
- Mélangez le contenu de 7 bouchons (120 grammes) de polyéthylène glycol (marques Lax-A-Day^{MD}, MiraLAX®, ClearLax®, PureLax®, GaviLax®, LavaClear®) **avec 1L d'eau ou Gatorade®** (non rouge) et **boire tout le mélange**.
* Le dessus de la bouteille en polyéthylène glycol est un bouchon doseur marqué pour contenir 17 grammes de poudre lorsqu'il est rempli jusqu'à la ligne indiquée.
- Par la suite, **poursuivez la diète liquide** selon la liste des liquides permis

À 21h30 :

- Mettre 0,6 ml d'Ovol goutte (pour bébé) dans 250 ml d'eau et le boire
- À partir de 22h, vous devez être **à jeun** (ne rien boire sauf de petites gorgées d'eau avec des médicaments autorisés)

Le jour de l'examen

Au lever :

- Vous devez **demeurer à jeun** et ne pas prendre de médicament jusqu'à 2 heures après l'ingestion de la capsule, sauf si votre médecin le juge nécessaire, vous pouvez les prendre avec de petites gorgées d'eau.

2h avant l'examen :

- Deux heures avant l'heure de votre rendez-vous, mélanger 1 bouchon (17grammes) de polyéthylène glycol (Lax-A-Day^{MD}, MiraLax®, ClearLax®, etc.) avec un grand verre d'eau ou de Gatorade® (non rouge ou violet) et buvez tout le contenu.

Rendez-vous

- Présentez-vous au service de gastroentérologie du CHUL :
2705, boul. Laurier, Québec, G1V 4G2 : local K-0526
Entrée principale, tourner à droite après la boutique de cadeaux, suivre les flèches blanches au sol.

Moment de l'examen :

- Ingestion de la capsule avec 0,6 ml d'Ovol dans 250 ml d'eau

2h après l'ingestion de la capsule :

- Reprendre la diète liquide.

4h après l'ingestion de la capsule :

- Mélanger 1 bouchon (17grammes) de polyéthylène glycol (Lax-A-Day^{MD}, MiraLax®, ClearLax®, etc.) avec 250ml d'eau ou de Gatorade® (non rouge) et buvez tout le contenu.
- Reprendre l'alimentation progressivement selon votre tolérance. Aucune restriction n'est nécessaire, mais vous devez documenter ce que vous mangez.
- Poursuivre vos activités de la vie quotidienne

Pour éviter de répéter l'examen, veuillez respecter les indications pour récupérer la capsule endoscopique, jusqu'à ce que vous la retrouviez.

Procédure de récupération de la capsule

À votre retour à la maison, **installer le plateau de récupération sur la cuvette de toilette.**



1. Lorsqu'il sera le temps d'aller à la toilette, placez le plateau de récupération sur la cuvette de toilette.



2. Si nécessaire, versez de l'eau sur le quadriller du plateau de récupération pour faciliter la récupération de la capsule.



3. Utiliser le bâton magnétique pour capturer la capsule dans le plateau de récupération.



4. Utiliser le couvercle pour détacher la capsule du bâton magnétique et le placer dans le flacon.



5. Bien refermer le couvercle du flacon et le rapporter au service de gastroentérologie du CHUL.
2705, boul. Laurier, Québec, G1V 4G2 : local K-0526
Entrée principale, tourner à droite après la boutique de cadeaux, suivre les flèches blanches au sol.

6. Insérer le plateau de récupération et le bâton magnétique dans le sac à cet effet et le mettre à la poubelle.

Un rendez-vous avec votre médecin vous sera attribué, afin de vous transmettre les résultats.

Quand consulter?

Avisez le service de gastroentérologie si pendant l'examen :

- Vous éprouvez des **douleurs abdominales**;
- Vous éprouvez des **nausées ou des vomissements**;
- Vous **n'avez pas récupéré la capsule 72h** après l'avoir avalée

Pour rejoindre le **service de gastroentérologie**, composez-le :
418 525-4444, poste 47710

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 16 novembre 2021. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2021. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.