

Cahier4

# Les accès vasculaires en hémodialyse



# Programme Bon Départ

## Les accès vasculaires en hémodialyse

### SOMMAIRE

Programme  
BonDépart

- 1** Objectifs
  - 2** Que signifie insuffisance rénale chronique terminale?
  - 2** Que font les reins?
  - 2** Que signifie hémodialyse?
  - 2** Que signifie accès vasculaire?
  - 2** Est-ce qu'il existe plusieurs sortes d'accès vasculaires?
  - 3** Quel accès vasculaire est bon pour moi?
  - 3** Qu'est-ce qu'une fistule artérioveineuse?
  - 4** Pourquoi relier une artère à une veine?
  - 5** Comment fait-on la fistule artérioveineuse?
  - 6** Quels sont les avantages et les inconvénients des accès vasculaires?
  - 7** Comment fonctionne le traitement d'hémodialyse avec une fistule artérioveineuse?
  - 8** Qu'est ce que la compression?
  - 8** Quelles sont les précautions à prendre pour une fistule artérioveineuse?
  - 10** Qu'est ce que le «thrill» et comment le vérifier?
  - 11** Est-il possible que j'aie un cathéter veineux central?
  - 11** Qu'est qu'un cathéter veineux central?
  - 12** Comment installe-t-on le cathéter veineux central?
  - 13** Quels sont les avantages et les inconvénients d'un cathéter veineux central?
  - 13** Comment fonctionne le traitement d'hémodialyse avec un cathéter veineux central?
  - 14** Quelles sont les précautions à prendre si j'ai un cathéter?
-

*Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication, soit en février 2017. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous supportera. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec - Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.*

## Remerciements :

Un remerciement particulier aux infirmières de l'hémodialyse et aux divers professionnels de l'équipe interdisciplinaire. Leur contribution et leur grande expertise ont permis la réalisation des cahiers d'enseignement destinés aux patients arrivant en hémodialyse.

### Rédaction :

Isabelle Carrier, *inf., B.Sc., clinicienne*

### Supervision :

Danielle Boucher, *IPS, M.Sc., D.E.S.S., CNeph(C)*

### Équipe de consultation :

Kateri Bourbeau, *pharm., M.Sc.*

Louise Bourcier, *inf., CNeph(C)*

Rose-Anne Buteau, *inf., M.Sc., PhD(c)*

Hélène Carrier, *inf., B.Sc., AIC*

Liane Dumais, *IPS, M.Sc., D.E.S.S., CNeph(C)*

Julie Dupont, *IPS, M.Sc., D.E.S.S.*

Suzanne Grenon, *nut., M.Sc.*

Caroline Landry, *T.S., B.Sc.*

Dr. Serge Langlois, *MD, FRCPC.*

### Illustrations :

Nancy Beaugard, *illustration médicale, CHUL*

### Conception graphique :

Éric Morin, *illustration médicale, L'HDQ*



**AUCUNE REPRODUCTION COMPLÈTE  
OU PARTIELLE DE CE DOCUMENT  
N'EST PERMISE SANS L'AUTORISATION ÉCRITE  
DU CHU DE QUÉBEC - UNIVERSITÉ LAVAL.**

© CHU de Québec - Université Laval, 2017

Réédition : février 2017

# Les accès vasculaires en hémodialyse



## Objectifs

### À la suite de cette formation, vous saurez :

- définir le terme accès vasculaire;
- nommer les sortes d'accès vasculaires.

### Si vous possédez une fistule artérioveineuse, vous saurez :

- définir le terme fistule artérioveineuse;
- faire la différence entre une fistule native et synthétique;
- comprimer votre fistule;
- nommer les précautions à prendre pour une fistule artérioveineuse.

### Si vous possédez un cathéter veineux central, vous saurez :

- définir le terme cathéter veineux central;
  - nommer les inconvénients pour un cathéter veineux central;
  - nommer les précautions à prendre pour un cathéter veineux central;
  - définir le terme fistule artérioveineuse;
  - faire la différence entre une fistule native et synthétique.
-

## Que signifie insuffisance rénale chronique terminale?

L'insuffisance rénale chronique terminale se produit lorsque les reins perdent leur capacité à accomplir leurs tâches.

.....

## Que font les reins?



### **Les reins :**

- éliminent l'eau et les déchets du sang;
  - maintiennent l'équilibre chimique de l'organisme;
  - équilibrent la pression artérielle et aident à produire des globules rouges;
  - activent la vitamine D pour maintenir des os sains et solides.
- .....

## Que signifie hémodialyse?

**Hémo** signifie « sang » en grec. La **dialyse** est un traitement de filtration. L'hémodialyse est le traitement de filtration du sang. La filtration permet de nettoyer votre sang des déchets et de l'eau accumulés.

.....

## Que signifie accès vasculaire?

Il faut avoir **accès** à votre sang en utilisant une **veine** pour effectuer le traitement d'hémodialyse, d'où le nom «accès vasculaire».

.....

## Quelles sont les sortes d'accès vasculaires?

### **Il existe 2 sortes d'accès vasculaires :**

- la fistule artérioveineuse native ou synthétique;
  - le cathéter veineux central.
-

## Quel accès vasculaire est bon pour moi?

Le meilleur choix est toujours la **fistule artérioveineuse**, tant naturelle que synthétique.

.....

## Qu'est-ce qu'une fistule artérioveineuse?

**FISTULE** signifie communication.

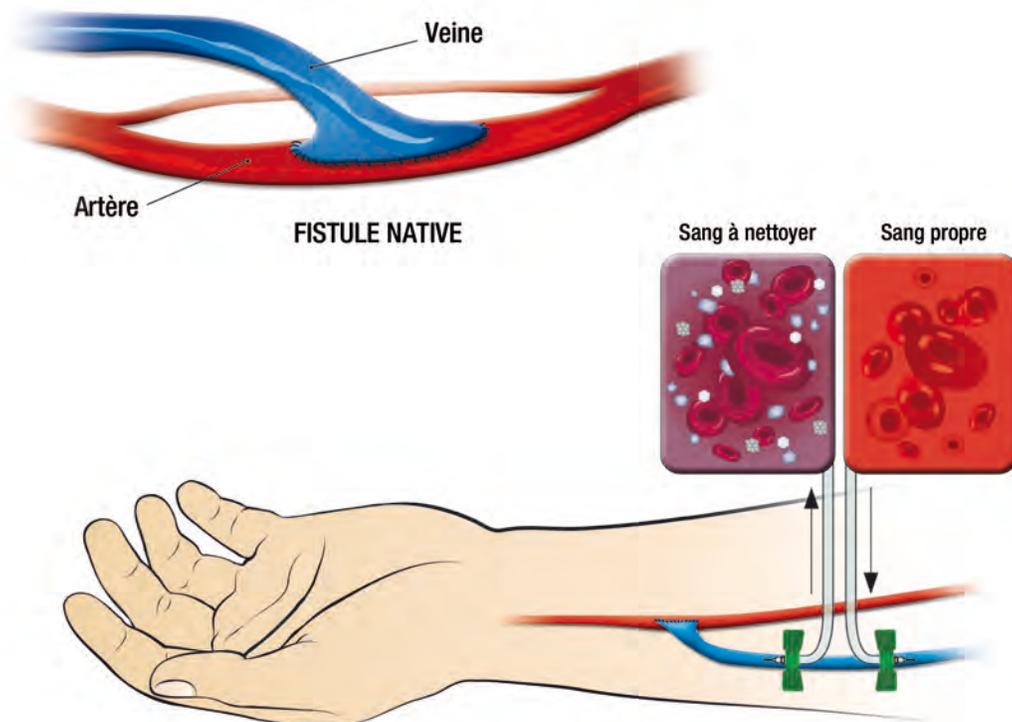
**ARTÉRIOVEINEUSE** signifie artère et veine.

Une fistule artérioveineuse signifie une **communication entre une artère et une veine**.

On nomme la fistule artérioveineuse native  
car elle est faite avec une veine et une artère naturelles.  
**Elle est donc faite avec vos vaisseaux à vous.**

3

Programme  
BonDépart



## □ Pourquoi relier une artère à une veine?

### **Artères :**

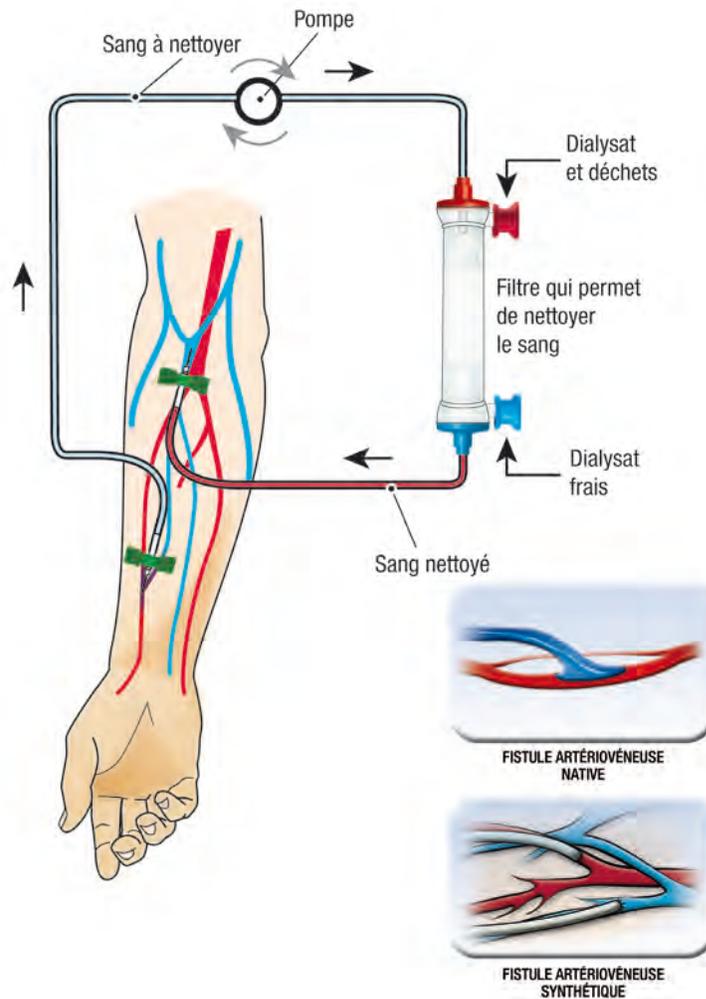
le sang voyage rapidement avec beaucoup de pression.

### **Veines :**

le sang voyage lentement avec peu de pression;  
la paroi est élastique comme un ballon.

Pour faire le traitement d'hémodialyse, la circulation du sang dans la veine doit être plus rapide. Relier une artère à une veine permet d'augmenter le transport du sang. La pression du sang de l'artère fait grossir la veine. C'est le même principe qu'un ballon que l'on gonfle.

Une fois la veine développée, l'infirmière peut installer les 2 aiguilles et faire le traitement d'hémodialyse.

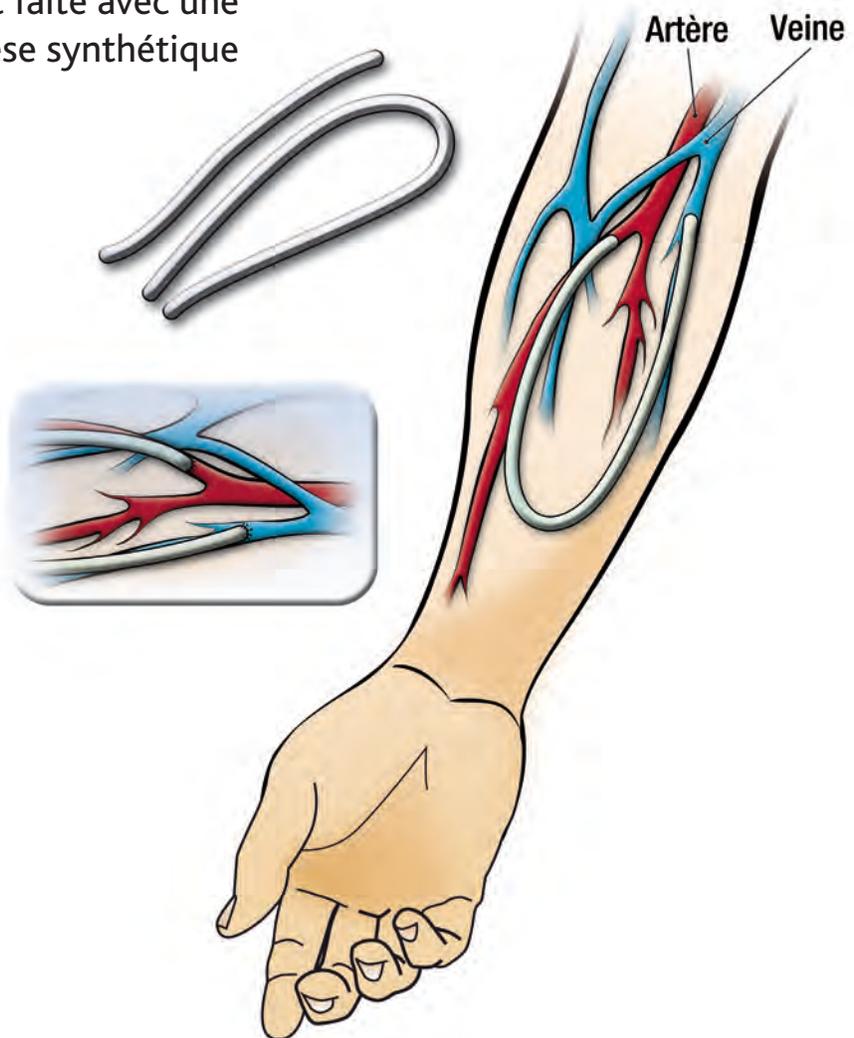


## □ Comment fait-on la fistule artérioveineuse?

- Par une chirurgie d'un jour, en salle d'opération. Il n'y a donc pas d'hospitalisation.
- Le chirurgien vasculaire relie votre artère à votre veine, généralement dans le bras ou l'avant-bras.
- Il est possible de simplement geler le bras, sans être endormi. Vous pouvez aussi être endormi, sous anesthésie générale. C'est l'anesthésiste qui décide de la meilleure option selon le cas.

Si vos veines sont trop profondes ou trop petites, elles ne peuvent pas être utilisées. Le chirurgien installera une prothèse synthétique entre votre veine et votre artère. Un bout de la prothèse sera fixé à une veine et l'autre bout à une artère

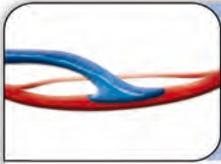
On nomme la fistule artérioveineuse synthétique car elle est faite avec une prothèse synthétique



5

Programme  
BonDépart

## □ Quels sont les avantages et les inconvénients des accès vasculaires?



### Fistule artérioveineuse native

#### Avantages

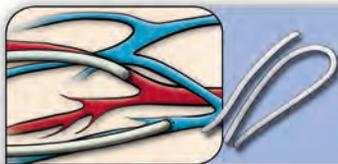
- est l'accès de choix;
- peut rester en place pendant de nombreuses années;
- présente peu de risque de formation de caillots et d'infection;
- ne présente aucune restriction pour la douche ou la baignade.

#### Inconvénients

- présente **parfois** des douleurs ou des engourdissements;
- ne peut pas être utilisée tout de suite après la chirurgie.



Programme  
**BonDépart**



### Fistule artérioveineuse synthétique

#### Avantages

- est l'accès de choix si vos veines sont profondes ou petites;
- peut rester en place pendant quelques années;
- ne présente aucune restriction pour la douche ou la baignade.

#### Inconvénients

- présente **parfois** des douleurs ou des engourdissements.
- présente des risques de formation de caillots et d'infection plus élevés que la fistule native;
- ne peut pas être utilisée tout de suite après la chirurgie.

## Comment fonctionne le traitement d'hémodialyse avec une fistule artériovéineuse ?

### Avant le traitement d'hémodialyse, l'infirmière :



- installe votre bras sur une surface propre;



- regarde si la fistule n'a pas d'anomalie comme un écoulement;



- touche la fistule pour s'assurer de la présence du «thrill»; = vibration



- nettoie la peau;



- pique 2 aiguilles dans la fistule.

7

Programme  
BonDépart

### À quoi servent les 2 aiguilles?

- La première aiguille permet de retirer le sang de votre corps.
- La deuxième aiguille permet de vous redonner le sang nettoyé.

### Après le traitement d'hémodialyse, l'infirmière :

- vous redonne votre sang;
  - retire les aiguilles une après l'autre;
  - vous assiste pour faire une compression afin d'arrêter l'écoulement de sang;
  - fait un pansement temporaire sur la fistule.
-

## □ Qu'est ce que la compression ?

- La compression est une pression exercée sur les trous laissés dans la fistule artérioveineuse par le retrait des aiguilles.
- La compression dure environ 10 minutes, mais peut être plus longue.
- Votre infirmière vous enseigne comment faire. Elle vous guide et vous assiste.
- Après la compression, l'infirmière applique un pansement propre fixé avec du diachylon. Vous le gardez au moins 4 heures avant de l'enlever.

Si les saignements recommencent à la maison, refaites une compression. La seule façon d'arrêter le saignement est de comprimer les sites. Si vous n'êtes pas capable, demandez à quelqu'un. Appelez du secours si vous êtes seul ou incapable d'arrêter le saignement.

.....

## □ Quelles sont les précautions à prendre pour une fistule artérioveineuse?



- Gardez votre bras propre en tout temps et vérifiez la présence d'écoulement.



- Appliquez une bonne crème hydratante.



- Vérifier le «thrill» à chaque jour.



- Vérifier si le site présente de la rougeur, un écoulement, de l'enflure, de la chaleur ou de la douleur





- Évitez les vêtements ou objets serrés à votre bras (bracelet, montre, sac à main).



- Évitez de porter des objets lourds.



- Évitez les coupures, brûlures ou autres blessures.



- Évitez de dormir ou de vous coucher sur votre bras.



- Évitez la prise de pression artérielle sur votre bras.



- Interdire toute prise de sang ou installation de soluté sur votre bras.



- Évitez les sports violents qui exposent aux chocs.

## □ Qu'est ce que le «thrill» et comment le vérifier?



- Le «thrill» est la vibration ressentie dans la fistule artérioveineuse. Cette vibration correspond à la circulation rapide du sang dans la fistule.
- Il est important de le vérifier à chaque jour. Vous placez vos doigts sur votre fistule pour ressentir cette vibration. Elle est souvent mieux ressentie près de votre cicatrice.

### **Il faut aviser sans tarder si les problèmes ou situations suivantes surviennent :**

- je ne ressens plus le «thrill» sur ma fistule artérioveineuse;
- mon bras présente de l'enflure, de la rougeur ou de la chaleur;
- mon bras présente un engourdissement ou une douleur;
- mon bras présente des plaies ou des bosses anormales;
- mon bras présente un écoulement ou un suintement de liquide ou de sang;
- ma température corporelle est augmentée.

Appelez à l'unité d'hémodialyse si vous présentez un problème avec votre fistule artérioveineuse. On vous dira quoi faire à ce moment. Si l'unité est fermée, allez à l'urgence de L'Hôtel-Dieu de Québec.

10

Programme  
**BonDépart**



## Est-il possible que j'aie un cathéter veineux central?

**Oui, pour les raisons suivantes :**

- si la fistule artérioveineuse **n'est pas faite** lorsque vous devez débiter vos traitements d'hémodialyse;
- si la fistule artérioveineuse **n'est pas prête à être utilisée** lorsque vous devez débiter vos traitements d'hémodialyse. La veine n'est pas encore assez grosse;
- si votre fistule artérioveineuse ne fonctionne plus. **Vous devez avoir une autre chirurgie.** Vous aurez un cathéter veineux central en attendant;
- s'il **est impossible** de vous faire une fistule artérioveineuse.

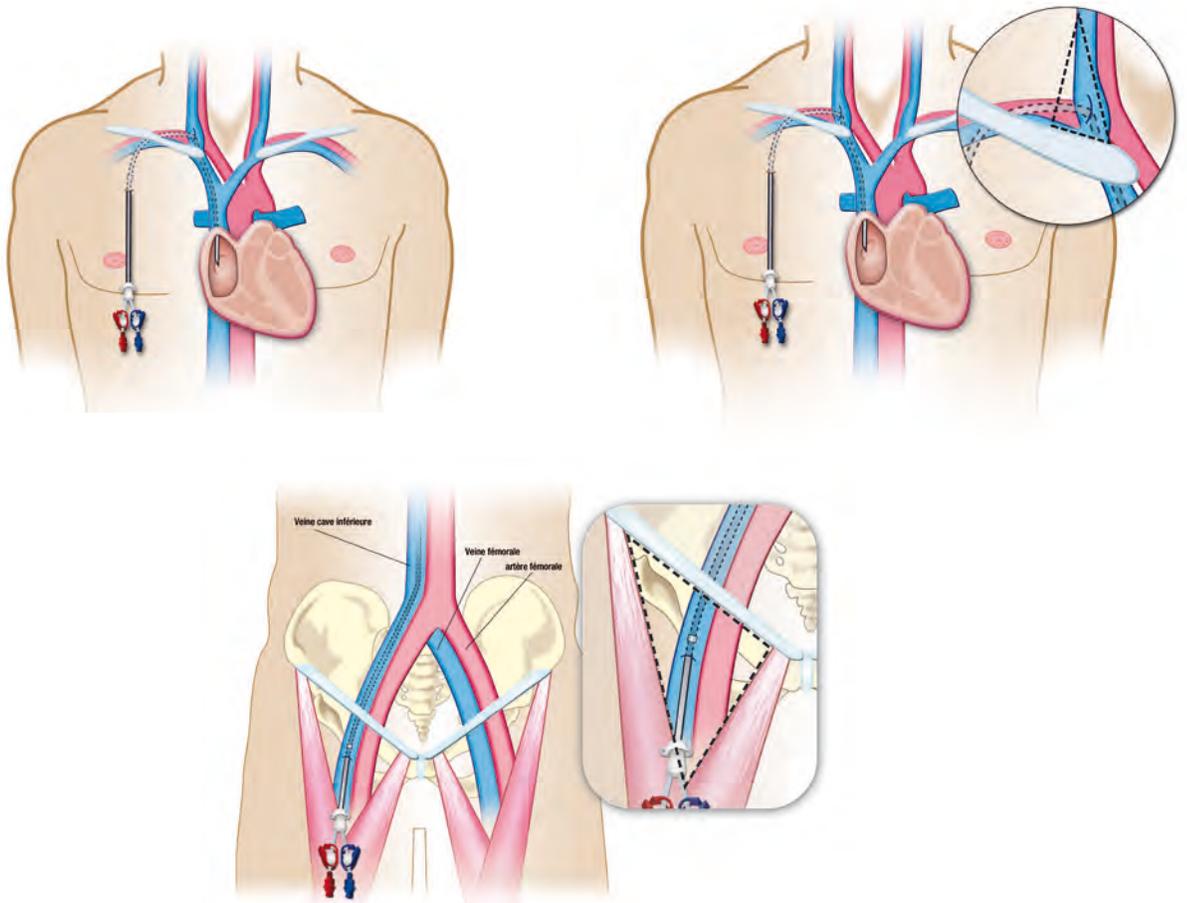


## Qu'est qu'un cathéter veineux central?

Un cathéter est un tube souple. Ce tube est introduit dans une veine centrale, une grosse veine. Cette grosse veine permet au sang de voyager rapidement.

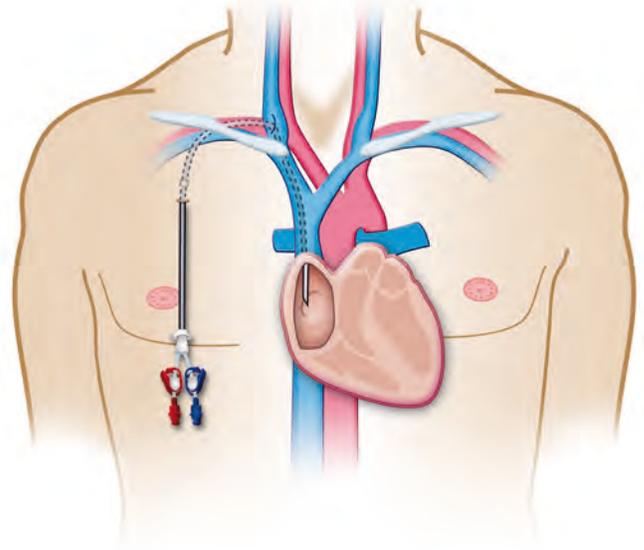
11

Programme  
BonDépart



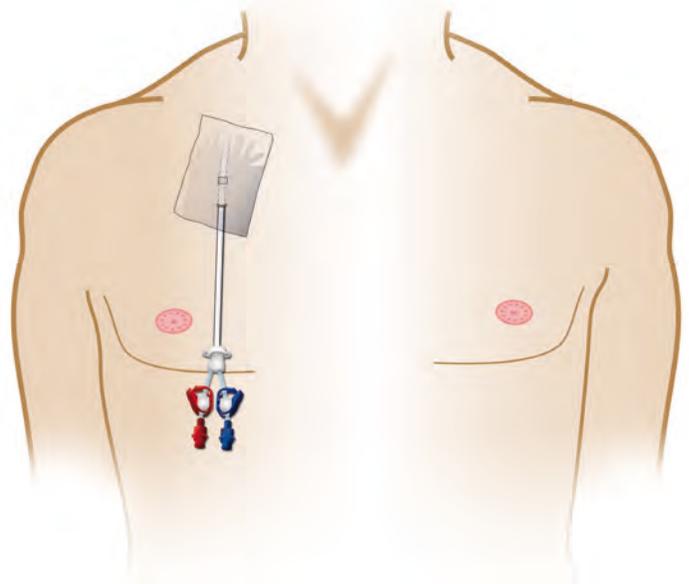
## □ Comment installe-t-on le cathéter veineux central?

En salle de radiologie, le médecin installe le cathéter veineux central. Le tube va jusqu'au cœur.



Une partie du cathéter est dans la veine sous la peau. L'autre partie reste visible à l'extérieur de la peau et présente 2 branches. Les 2 branches servent pour votre traitement d'hémodialyse.

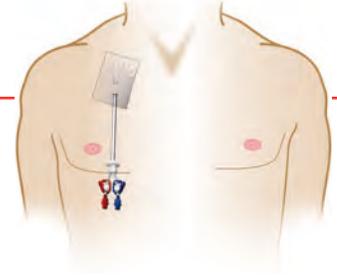
Un pansement est en place en permanence. Il est changé par l'infirmière en hémodialyse une fois par semaine et au besoin.



12

Programme  
BonDépart

## □ Quels sont les avantages et les inconvénients d'un cathéter veineux central?



### Le cathéter veineux central :

#### Avantage

- peut être utilisé tout de suite après son installation.

#### Inconvénients

- est utilisé souvent en dernier recours;
- présente un risque élevé d'infection;
- présente un risque élevé de formation de caillots;
- peut amener le rétrécissement ou le blocage des veines centrales, donc le sang passe difficilement ou plus du tout;
- ne permet pas la douche et la baignade, elles sont interdites;
- est associé à des hospitalisations plus fréquentes.

13

Programme  
BonDépart

## □ Comment fonctionne le traitement d'hémodialyse avec un cathéter veineux central?

**Avant le traitement d'hémodialyse, vous devez mettre un masque.**

### L'infirmière :

- installe un champ sous les branches du cathéter;
- regarde si le cathéter et le site de sortie sont intacts;
- nettoie les bouchons et les retire;
- connecte les 2 branches à la machine d'hémodialyse.

### À quoi servent les 2 branches?

- La première branche permet de retirer le sang de votre corps.
- La deuxième branche permet de vous redonner le sang nettoyé.

### Après le traitement d'hémodialyse, l'infirmière :

- vous redonne votre sang;
- remet de nouveaux bouchons.

*Le pansement est changé une fois par semaine et au besoin.*

## ☐ Quelles sont les précautions à prendre si j'ai un cathéter?

- Évitez de prendre des douches ou de se baigner.
- Évitez de mouiller le pansement en prenant votre bain.
- Vérifiez le pansement à tous les jours et assurez-vous qu'il est propre et bien fixé.
- Vérifiez si votre site présente :
  - de la rougeur,
  - un écoulement,
  - de l'enflure,
  - de la chaleur,
  - de la douleur.
- Évitez de tirer fortement sur les branches du cathéter.
- Ne retirez pas les bouchons situés aux extrémités des branches du cathéter.
- Portez un chandail ample au cou ou une chemise lors des traitements.



Éviter de prendre des douches ou de se baigner



Éviter de mouiller le pansement en prenant votre bain



Vérifier le pansement à tous les jours et s'assurer qu'il est propre et bien fixé



Éviter de tirer fortement sur les branches du cathéter



Ne pas retirer les bouchons situés aux extrémités des branches du cathéter



Portez un chandail ample au cou ou une chemise lors des traitements

14

Programme  
BonDépart

15

Programme  
**BonDépart**

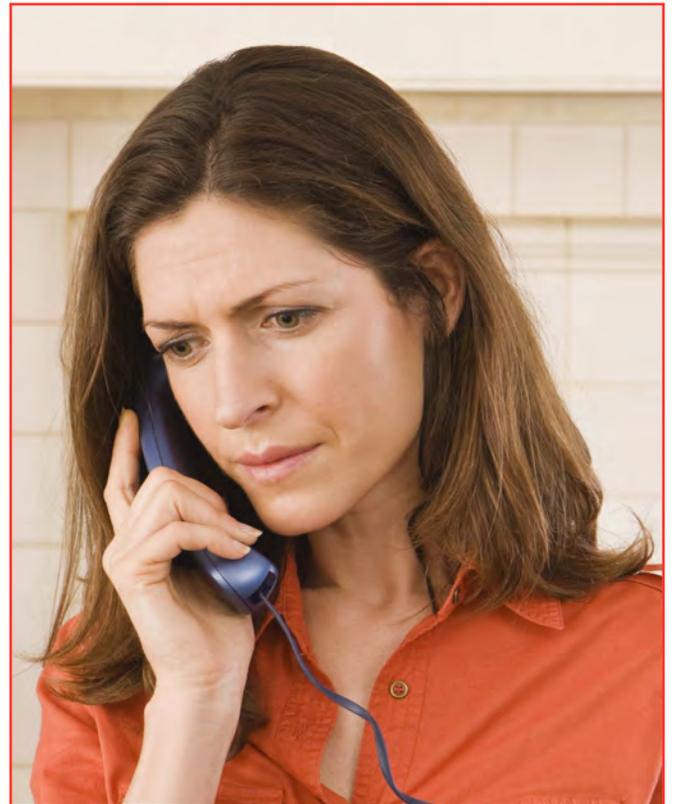
**Avisez-nous sans tarder si vous rencontrez les problèmes ou situations suivantes :**

- votre pansement est décollé, souillé ou mouillé;
- les bouchons sont enlevés;
- vous faites de la fièvre ou des frissons à la maison;
- il y a un écoulement abondant de sang;
- le cathéter est tombé;
- vous ressentez de la douleur au site.

**Si vous avez un écoulement abondant de sang :**

- faire une pression sur le site et aviser.

Appelez à l'unité  
d'hémodialyse  
si vous avez des inquiétudes  
ou des questions.



*Votre accès vasculaire est un élément vital  
pour une hémodialyse de qualité.  
Vous devez en prendre soin.*

---





17

Programme  
**BonDépart**

---

---

---

---

---

---

---

---



Programme  
**BonDépart**  
**2010**