



# Guide d'enseignement

## Chirurgie Maxillo-Faciale

Chirurgie buccale et/ou des tissus mous de la bouche (joue, gencive, palais)

### Définition :

Chirurgie effectuée pour corriger un problème ou une maladie de la bouche : déformation des mâchoires, pose d'implants dentaires, traumatismes faciaux et leurs séquelles, orthodontie, exérèse de dents.



### Alimentation :

- Des liquides froids ou tièdes peuvent être pris pendant les 4 à 6 heures suivant le retour à la maison. Une alimentation tendre/molle est permise.
- Ne pas sauter de repas.

### Recommandations :

- Une coloration différente de la peau peut se produire occasionnellement et disparaître dans environ 1 semaine.
- Serrer les dents sur une compresse pendant une heure pour éviter le saignement. Ne pas toucher la partie traitée avec les doigts ou la langue et ne pas cracher.

- Ne pas rincer la bouche pendant 24 heures, bien qu'il soit permis de boire immédiatement après la chirurgie de l'eau tiède et des liquides frais.
- D'autres rince-bouches peuvent être utilisés à condition qu'ils soient dilués. Les rince-bouches dilués ou eaux salées sont conseillés spécialement après les repas en commençant le jour suivant l'opération, pourvu qu'il n'y ait pas de saignement. (1 c. à thé dans 1 pinte (1000 ml) d'eau).
- Rincer très souvent (10 fois), pendant les 15 prochains jours, afin de garder la bouche propre pour faciliter la guérison.
- Il est normal que la salive soit légèrement teintée de sang pour 1 journée environ. Si un véritable saignement se produisait, plier une compresse "en tampon terme" et placer directement sur la partie opérée avec une pression continue pendant 1 heure ou plus. Un sac de thé peut remplacer le "tampon de compresse".
- Un œdème (enflure) peut se produire pour environ 48 heures, puis disparaître progressivement dans les 2 à 3 jours suivants. Placer un sac de glace recouvert d'un tissu sur le visage le premier jour si nécessaire. Si l'œdème persiste, changer pour une serviette d'eau tiède les jours suivants. Une position demi-assise aidera à faire diminuer l'œdème.
- Porter les dentiers 24 heures par jour pour \_\_\_\_ jours et par la suite les porter le jour seulement.
- Éviter de brosser l'intérieur de la prothèse pour ne pas enlever le matériel spécial mis en place. Rincer la prothèse à l'eau froide seulement.
- Prendre rendez-vous avec votre dentiste pour vos dentiers environ 15 jours après votre chirurgie.
- Si vous avez un pansement, enlevez-le délicatement 48 heures après la chirurgie.
- Prendre vos médicaments tels que prescrits.
- Éviter les suctions (paille ou cigarette) la première journée afin de prévenir les saignements.
- Les points de suture (fils) prendront 7 à 10 jours à se résorber, voire même quelques semaines.
- Le lendemain de l'opération, vous pouvez avoir du mal à ouvrir la bouche et vous pouvez avoir un bleu sur la joue et le menton. Le saignement peut aussi recommencer. Se cela saigne, serrer sur la plaie des compresses imbibées d'eau stérile, et rappelez-vous qu'un

bleu est une complication normale et que la limitation de l'ouverture buccale est une complication banale.

- Ne pas hésiter à nous appeler si vous avez besoin de renseignements supplémentaires ou si vous avez des problèmes.

**Soyez vigilant :**

- Si le saignement persiste, la médication ne soulage pas la douleur et si vous avez encore de la température le lendemain de l'opération, vous devez aviser votre chirurgien.

**Rendez-vous :**

Le prochain rendez-vous est dans \_\_\_\_jours.

**Suivi infirmier et médical :**

Selon les indications de votre chirurgien.

**Il est important de suivre également les surveillances indiquées dans le guide d'enseignement préopératoire qui complète ce document.**

| Suggestion de menus à consistance liquide |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
|   | Menu 1  | Menu 2  | Menu 3   | Menu 4   |
| Déjeuner                                  | Jus d'orange<br>Oeuf battu dans du lait<br>Café avec crème et sucre | Jus de pomme<br>Gruau en purée<br>Café avec crème et sucre                              | Jus de prune<br>Crème de blé<br>Café avec crème et sucre                                     | Jus de pamplemousse<br>Gruau en purée avec lait et sucre<br>Café avec crème et sucre |
| Collation (avant-midi)                    | Pouding à la vanille  | Pouding au chocolat   | Yogourt aux fruits   | Oeuf battu dans du lait  |
| Dîner                                     | Soupe poulet et nouilles<br>Yogourt aux fruits<br>Lait              | Soupe crème de poulet<br>Cossetarde<br>Lait   | Soupe aux pois en purée<br>Crème glacée<br>Lait  | Soupe crème de tomates<br>Pouding au tapioca<br>Lait                                 |
| Collation (après-midi)                    | Crème glacée  | Jus de tomate   | Jus de légumes   | Gélatine sucrée*   |
| Souper                                    | Soupe poulet et nouilles<br>Yogourt aux fruits<br>Lait              | Potage à la purée de légumes<br>Oeuf battu dans du lait<br>Pouding à la vanille<br>Lait | Bouillon de bœuf et nouilles<br>Oeuf brouillé<br>Gélatine sucrée avec crème fouettée<br>Lait | Jus de tomate<br>Chaudronnée de poisson en purée<br>Sauce aux pommes<br>Lait         |
| Collation (avant le coucher)              | Poires en purée<br>Lait   | Crème glacée  | Purée de pommes<br>Lait  | Cossetarde<br>Lait   |

  

| Suggestion de menus à consistance molle |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
|   | Menu 1  | Menu 2   | Menu 3  | Menu 4  |
| Déjeuner                                | Jus de pamplemousse<br>Gruau avec lait et sucre<br>Oeuf poché sur pain grillé et beurre<br>Café avec crème et sucre | Jus d'orange<br>Crème de blé avec lait et sucre<br>Pain grillé<br>Fromage à tartiner<br>Café avec crème et sucre | Jus de prune<br>Gruau avec lait et sucre<br>Oeuf poché sur pain grillé<br>Café avec crème et sucre          | Jus de pomme<br>Crème de blé avec lait et sucre<br>Oeuf brouillé<br>Muffin au son et beurre<br>Café avec crème et sucre |
| Dîner                                   | Bifteck haché<br>Pommes de terre en purée<br>Asperges<br>Pouding au tapioca<br>Thé                                  | Pâté chinois<br>Muffin et beurre<br>Poires en conserve<br>Lait   | Jus de tomate<br>Poulet en sauce<br>Pommes de terre en purée<br>Carottes cuites<br>Sauce aux pommes<br>Lait | Pointes d'asperges sur pain grillé nappé de sauce au fromage<br>Banane<br>Lait  |
| Souper                                  | Soupe crème de champignons<br>Filet d'aiglefin<br>Riz aux tomates<br>Sauce aux pommes<br>Thé ou café                | Potage aux légumes<br>Pain de jambon<br>Pomme de terre en purée<br>Crème glacée<br>Thé ou café                   | Jus de légumes<br>Salade de thon et riz<br>Pouding au tapioca<br>Thé ou café                                | Soupe poulet et nouilles<br>Bifteck haché<br>Pommes de terre en purée<br>Pois verts<br>Crème au chocolat<br>Thé ou café |
| Collation (avant le coucher)            | Poires en purée<br>Lait   | Crème glacée   | Purée de pommes<br>Lait   | Cossetarde<br>Lait  |

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le jour mois année. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.