



Guide d'enseignement

Secteur ambulatoire

**Traitement de laser pour la
clientèle pédiatrique de
dermatologie**

Le but de ce document est de vous donner toute l'information nécessaire sur le traitement de laser en pédiatrie sans sédation-analgésie. Le laser est un traitement couramment utilisé en dermatologie. Ce traitement utilise la lumière comme une source d'énergie concentrée sur la peau. Il peut être utilisé chez l'enfant dès quelques semaines de vie.

Préparation le jour de l'intervention

Il n'y a pas de restriction avant l'intervention. Votre enfant peut prendre la médication qui lui est prescrite et se nourrir normalement le jour du traitement de laser.

À votre arrivée à l'hôpital, deux trajectoires sont possibles en fonction de l'âge de votre enfant et de l'étendue de la région à traiter :

Hôpital du Saint-Sacrement (HSS) :

Vous rencontrerez directement le dermatologue. Il procédera à l'évaluation de la condition de votre enfant. Si nécessaire, il appliquera une crème analgésique sur la région à traiter par le laser. Cette crème permettra de prévenir la douleur. Un pansement sera mis sur la crème. La crème sera retirée avant le traitement. Aucun autre médicament n'est donné pour le traitement.

Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL) :

Vous rencontrerez une infirmière. Elle procédera à l'évaluation de la condition de votre enfant. Elle prendra son poids et ses signes vitaux. Au besoin, une jaquette d'hôpital vous sera remise. En plus d'aider votre enfant pour mettre la jaquette d'hôpital, il faudra retirer tous objets réfléchissants (boucles d'oreilles, montre, vêtement avec fermeture éclair métallique, etc.).

L'infirmière appliquera une crème sur la peau de votre enfant aux endroits qui seront traités par le laser. Cette crème permettra de prévenir la douleur. Un pansement sera mis sur la crème. La crème sera retirée avant le traitement après 40 à 50 minutes. Il est possible que l'infirmière donne un médicament supplémentaire contre la douleur à votre enfant si cela est jugé nécessaire par le dermatologue.

Pendant le traitement

Une salle est dédiée au laser à l'unité de soins. Durant le traitement, le dermatologue sera présent avec votre enfant. Il est possible qu'il y ait également une infirmière et un préposé aux bénéficiaires durant le traitement. Votre présence est conseillée auprès de votre enfant afin de le rassurer durant le traitement. La présence d'un seul parent est permise.

Différentes consignes seront données à vous et à votre enfant afin que le traitement se déroule en toute sécurité. Entre autre, il sera demandé de :

- Porter des lunettes protectrices.
- Ne pas regarder directement la lumière du laser.

La durée du traitement varie selon la ou les zones à traiter. La durée moyenne est de 10 minutes.

Après le traitement

Avant de partir, des conseils vous seront remis afin de soulager les effets indésirables. Des petits points ou taches rouges ainsi qu'une coloration bleutée seront visibles sur la peau traitée pour une à deux semaines. Cela est tout à fait normal suite au traitement de laser. Après guérison, le risque de cicatrice sur la peau est très rare.

Il est possible qu'un rendez-vous de suivi avec votre dermatologue vous soit donné. D'autres traitements de laser sont habituellement nécessaires. Cela sera discuté avec votre dermatologue.

Retour à domicile

Soulagement de la douleur

Il est possible qu'une prescription d'acétaminophène (Tylenol ^{MC}) et d'ibuprofène (Advil ^{MC}) vous soit remise afin de soulager la douleur. Il est important de respecter votre prescription. La médication est adaptée selon l'âge et le poids de votre enfant.

Soins de la peau

- Il est possible que votre enfant ressente une sensation de brûlure. La peau traitée peut aussi être enflée. Pour diminuer la douleur, appliquez des compresses humides d'eau froide pendant 10 minutes, 3 fois par jour, pendant 2 jours.
- S'il y a brûlure suite au traitement, votre dermatologue vous recommandera une crème pour aider la guérison. Cela est très rare.
- Dès le lendemain matin, vous pourrez laver la peau de votre enfant avec de l'eau et du savon 2 fois par jour, sans frotter.
- Pendant les 6 à 8 prochaines semaines, évitez l'exposition solaire au maximum. Si votre enfant doit se rendre à l'extérieur, appliquez de l'écran solaire avec un FPS supérieur à 50 et anti-UVA, au moins 20 minutes avant la sortie.

