



Guide d'enseignement

**Clinique des maladies
inflammatoires de l'intestin**

**L'AZATHIOPRINE ET LA
6-MERCAPTOPURINE (6-MP)**

Qu'est-ce que ce médicament?

Ce médicament est un **immunosuppresseur** utilisé pour diminuer les cellules qui produisent l'inflammation. Chez les personnes atteintes de maladies inflammatoires de l'intestin (MII), il y a un dérèglement et une augmentation de l'activité des cellules qui produisent de l'inflammation. Le médicament aide à garder la maladie endormie.

Dans combien de temps les effets seront ressentis?

Il est efficace après 2 à 4 mois.

Comment se prennent-ils?

Les immunosuppresseurs sont souvent débutés en même temps que des corticostéroïdes. Les immunosuppresseurs doivent être pris à tous les jours. Les immunosuppresseurs peuvent être pris pendant des années. Si vous vous sentez mieux, c'est que vos immunosuppresseurs sont efficaces. Vous devez le continuer pour ne pas avoir un retour des symptômes de votre maladie inflammatoire de l'intestin.

Y-a-t-il des effets secondaires et quoi faire?

Effets indésirables	Causes possibles	Quoi faire ?
Nausées et vomissements	Ils se produisent surtout pendant les premières semaines de traitement	<ul style="list-style-type: none">• Azathioprine (Imuran). Prenez le médicament AVEC de la nourriture au coucher.• 6-MP (Purinéthol). Prenez le médicament SANS nourriture au coucher.
Boutons	Ils sont probablement reliés à une allergie au médicament.	<ul style="list-style-type: none">• Appliquez des compresses d'eau froide sur les boutons sans les gratter.• Appelez votre équipe traitante.

Douleurs musculaires et articulaires		<ul style="list-style-type: none"> • Prenez de l'acétaminophène (Tylénol) pour le soulagement de la douleur. • Appelez votre équipe traitante.
Augmentation ou persistance de la diarrhée		<ul style="list-style-type: none"> • Appelez votre équipe traitante.
Sensibilité au soleil et faible risque de cancer de peau		<ul style="list-style-type: none"> • Évitez les <i>coups de soleil</i> : utilisez une crème solaire.
Fièvre	Elle peut être causée par une infection	<ul style="list-style-type: none"> • Si vous croyez faire de la fièvre, vérifiez votre température à l'aide d'un thermomètre. La fièvre débute à 38.3 °C ou (100.1 °F). • Prenez de l'acétaminophène (Tylenol) pour le soulagement de la fièvre. • Évitez les anti-inflammatoires (Advil ou Motrin) qui pourraient causer une rechute de votre maladie. • Appelez votre équipe traitante si la fièvre persiste plus de 72 heures.
Diminution du nombre de globules blancs, rouges et plaquettes	Les immunosuppresseurs peuvent faire diminuer le nombre de globules blancs, rouges et plaquettes.	<ul style="list-style-type: none"> • Cette complication ne présente habituellement pas de symptôme et est découverte avec des prises de sang. Il est essentiel de faire les prises de sang demandées par votre équipe soignante pour éviter les problèmes.
Pancréatite	Les immunosuppresseurs peuvent causer une inflammation du pancréas. La pancréatite se produit dans 3 % des cas.	<ul style="list-style-type: none"> • Le principal symptôme de cette complication est une douleur abdominale haute continue et intense. • Communiquer avec votre équipe soignante
Hépatite	Les immunosuppresseurs peuvent causer une augmentation des enzymes du foie. L'hépatite se produit dans 1 à 3 % des cas.	<ul style="list-style-type: none"> • Il est essentiel de faire les prises de sang demandées par votre équipe soignante pour éviter les problèmes. • Si douleur abdominale haute, communiquez avec votre équipe soignante
Lymphome	Risque très faible de cancers rares. Ne pas soigner une maladie inflammatoire de l'intestin est plus risqué. Le risque de lymphome pour une personne qui prend un immunosuppresseur est de 4/10 000. Le risque de lymphome pour une personne qui n'en prend pas est de 2/10 000.	

Précautions à prendre ?

Vous devez faire les prises de sang prescrites par votre médecin pour le suivi de vos immunosuppresseurs et de votre maladie inflammatoire de l'intestin. Conservez vos médicaments dans un endroit sécuritaire, hors de la portée des enfants.

Grossesse	Si vous êtes enceinte ou souhaitez le devenir, les immunosuppresseurs peuvent être pris lors d'une grossesse.
Produits naturels ou en vente libres	Parlez-en à votre pharmacien ou votre médecin

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 04-NOVEMBRE-2019. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.