

Guide d'enseignement



LE JEÛNE PRÉOPÉRATOIRE

CLIENTÈLE PÉDIATRIQUE

Votre enfant devra subir une chirurgie sous anesthésie générale, régionale ou locale. Pour sa sécurité, il devra être à jeun la veille de la chirurgie. Il ne pourra donc pas boire et manger comme d'habitude.

Règles à suivre pour le jeûne :

- ◆ **Après minuit**, le jour de la chirurgie ou de l'examen, aucun aliment solide, céréale, fruit, pâtes, viande, pain ou tout autre aliment ne doit être pris.
- ◆ Seuls les **liquides clairs** ci-dessous peuvent être consommés à volonté jusqu'à 3h avant sa chirurgie.

Les liquides clairs PERMIS sont:

- ◆ Eau (ordinaire, sucrée ou gazéifiée);
- ◆ Pédialyte ou Gatorade;
- ◆ Jus de pomme transparent.

Le lait pour les enfants de 18 MOIS ET MOINS

- ◆ Si vous allaitez, votre enfant peut boire jusqu'à 4 heures avant l'heure de la chirurgie.
- ◆ Si votre enfant prend du lait maternel autrement que par allaitement et **qu'aucun ajout d'additif** n'est fait pour l'enrichir (lait maternel pur), votre enfant peut boire jusqu'à 4 heures avant l'heure de la chirurgie.
- ◆ Si votre enfant prend du lait maternel autrement que par allaitement, **avec un ajout d'additif pour l'enrichir**, votre enfant peut boire jusqu'à 6 heures avant l'heure de la chirurgie.
- ◆ Si vous utilisez des préparations commerciales pour nourrissons (ex : Enfamil, Bon Départ, Similac, Nutramigen, Alimentum, etc), votre enfant peut boire jusqu'à 6 heures avant l'heure de la chirurgie.

Toutes les autres formes de lait ne sont **PAS PERMISES** : lait de soya, d'amande, de chèvre, de vache (3,25%, 2%, 1%, écrémé, etc), lait épaissi et autres.

*Si votre enfant prend des médicaments de façon régulière, il doit les prendre normalement le matin de l'intervention, au réveil, avec une gorgée de liquide clair de votre choix.

Si vous avez des questions à propos des consignes de ce document, vous pouvez appeler :

CHUL	L'unité de chirurgie d'un jour	418 654-2120 Du lundi au vendredi entre 8h00-16h00
CHUL	L'unité des soins ambulatoires pédiatriques	418 525-4444, poste 71706 Du lundi au vendredi entre 8h00-16h00
Centre universitaire d'ophtalmologie (CUO) à l'Hôpital du St-Sacrement	L'unité de chirurgie d'un jour	682-7511 poste 82389 Du lundi au vendredi entre 8h00-15h00
L'Hôpital du St-Sacrement	La clinique préopératoire	418 682-7511 poste 87614 Du lundi au vendredi entre 8h00-15h00
L'Hôpital de l'Enfant-Jésus	L'unité de chirurgie d'un jour	418 649-5836 Du lundi au vendredi entre 8h00-20h00
L'Hôtel-Dieu de Québec	Le bloc opératoire	418 691-5323
L'Hôtel-Dieu de Québec	L'unité des soins ambulatoires	418 691-5405 Du lundi au vendredi entre 8h00-16h00
L'Hôpital Saint-François d'Assise	L'unité d'accueil	418 525-4444 poste 54027 Du lundi au vendredi entre 8h00-16h00