



Guide d'enseignement

Gastroentérologie

Coloscopie courte

Définition :

Cet examen consiste à introduire une petite caméra flexible par l'anus pour aller examiner une partie du gros intestin. La paroi interne (muqueuse) du rectum et du colon est visualisée jusqu'à environ 70 cm. Au besoin, de petits prélèvements superficiels (biopsies) sont faits ou des polypes (petits bouts de chair) sont enlevés à l'aide de la caméra.

Quelles sont les étapes?

- La coloscopie courte ne dure que **quelques minutes**.
- L'infirmière en salle d'examen vous demandera de vous coucher sur une civière, sur votre côté gauche. Vos jambes seront repliées sur votre ventre.
- Le médecin procédera à un toucher rectal, puis insérera la caméra dans votre rectum.

Pendant l'examen vous pourriez ressentir :

- Une fausse envie d'aller à la selle, puisque le rectum est gonflé d'air. Cette fausse envie diminuera au fur et à mesure que la caméra avance dans l'intestin.
- Une sensation de gonflement au niveau de votre ventre à cause de l'air soufflé par la caméra.
- Quelques crampes de courte durée (quelques secondes).
- Quelques heures après l'examen, il est possible d'avoir des ballonnements. Le passage de gaz va les diminuer.

Les complications possibles :

Les complications suite à une coloscopie sont rares. Il peut tout de même survenir :

- Des perforations de l'intestin ou des saignements. Le risque est un peu plus élevé si des polypes sont retirés.
- Des complications en lien avec la médication donnée contre la douleur : baisse temporaire de la tension artérielle et ralentissement de la respiration, une réaction allergique.

Préparation avant l'examen :



Notez bien!

Si de la médication pour diminuer la douleur et vous détendre vous est administrée :

- Assurez-vous **d'être accompagné pour votre retour à la maison et ce, pour les 24 heures suivant l'examen**. Ceci est **OBLIGATOIRE**.
- Vous ne pourrez pas conduire votre véhicule pour les 24 heures suivant l'examen.

Dois-je continuer à prendre mes médicaments?

À moins d'avis contraire de votre médecin, **prendre vos médicaments comme à l'habitude**.

- Si vous prenez des **médicaments qui éclaircissent le sang** (Coumadin^{MD}, Pradaxa^{MD}, Plavix^{MD}, etc). Vous pouvez continuer de les prendre comme à votre habitude **SAUF si vous avez reçu des consignes vous demandant de les cesser**.

Le gros intestin doit être complètement propre pour que l'examen puisse être précis et complet. **Vous devez bien préparer votre intestin, sinon votre examen devra être refait**.

Procurez-vous ces produits à votre pharmacie :

 **Deux (2) lavements de phosphate de sodium (Fleet^{MD})**

Le matin de l'examen

- Prendre vos médicaments habituels.
- Vous pouvez manger normalement cette journée-là.

2h30 avant l'examen

- Administer par l'anus le premier lavement de phosphate de sodium (Fleet^{MD}) selon les instructions sur la boîte. Le retenir de 5 à 10 minutes pour qu'il soit efficace.

1h30 avant l'examen

- Administer le deuxième lavement Fleet^{MD}.
- Il est normal d'être capable de le retenir moins longtemps que le premier.

30 minutes avant l'examen

- Présentez-vous au service de gastroentérologie du site où vous avez rendez-vous.

Planifier votre visite

- Apportez votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance-maladie.
- Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, prévoyez arriver un peu d'avance pour en faire une au service d'admission.
- Apportez une **liste de vos médicaments** à jour.
- Si vous avez un stimulateur cardiaque (**pacemaker**) : apportez votre carte d'identification et une copie de la dernière vérification.
- Ne pas consommer d'alcool** ou de drogue **24 heures avant et après l'examen.**
- Apportez une collation que vous pourrez prendre suite à votre examen.
- Ne portez aucun bijou ou piercing, ni de vernis à ongles.
- Si vous recevez de la médication pour diminuer les inconforts de l'examen, vous **devez être accompagné** d'une personne en mesure de conduire pour vous, car la conduite est interdite 24 heures après l'intervention.
- Pour les femmes, les menstruations ne sont pas un obstacle à l'examen.

Important : si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, veuillez contacter le centre de rendez-vous de votre hôpital.

Où se rendre :

Site	Indications pour le service de gastroentérologie
Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)	2705, boulevard Laurier, Québec, G1V 4G2 : local K-0526 Entrée principale, tourner à droite après la boutique de cadeaux, suivre les flèches blanches au sol.
Hôpital de l'Enfant-Jésus (HEJ)	1401, 18 ^e rue, Québec, G1J 1Z4 : à la porte E Entrée principale, tourner dans le couloir de gauche, prendre ascenseur et descendre au sous-sol, le secteur de gastroentérologie est au fond à droite de la salle d'attente centrale.
Hôpital du St-Sacrement (HSS)	1050, chemin Ste-Foy, Québec, G1S 4L8 : local D0-32 Entrée principale, tourner dans le couloir de gauche, prendre l'ascenseur et descendre au rez-de-chaussée (RC), continuer dans le corridor de droite jusqu'à l'accueil de gastroentérologie.
Hôpital Saint-François d'Assise (HSFA)	10, rue de l'Espinay, Québec, G1L 3L5 : local A1-121 Entrée principale, continuer dans le corridor central et poursuivre vers l'urgence puis continuer vers le département de gastroentérologie.
Hôtel-Dieu de Québec (HDQ)	11, Côte du Palais, Québec, G1R 2J6 : local 7421 Entrée principale, prendre l'ascenseur central et monter au 7 ^e étage, tourner à droite en sortant de l'ascenseur.

Après la coloscopie courte

Consulter le document *Post gastroscopie et post coloscopie*

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le **25 septembre 2023**. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.