



Guide d'enseignement

LE COLLIER MINERVE

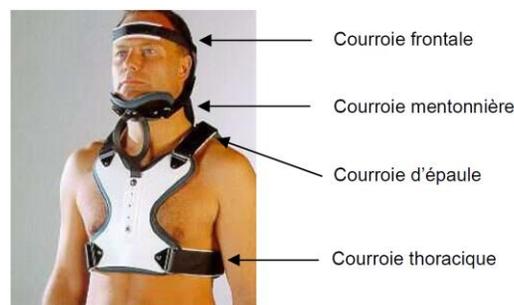
Matériel orthopédique

Définitions :

Le collier Minerve est un collier cervical rigide qui sert à limiter les mouvements du cou et de la tête (flexion, extension et rotation) afin de stabiliser la blessure et aider à la guérison.

Il doit être porté en tout temps pour la durée déterminée par votre médecin spécialiste (généralement trois mois).

Le collier Minerve est constitué de deux parties (avant et arrière) d'un appui pour le menton fixé sur la partie avant et d'un appui pour votre tête fixé sur la partie arrière. Les deux parties du collier (avant et arrière) sont réunies par des bandes velcro au niveau des côtes et des épaules. De plus, il y a deux courroies, une sur votre front et l'autre au niveau du menton. Celles-ci servent à limiter les mouvements de votre tête en la maintenant sur l'appui arrière du collier.



Tiré de Google.ca

Directives :

Le collier Minerve doit être placé directement sur votre peau.

Votre collier est bien ajusté lorsque votre menton est déposé sur l'appui avant, que votre tête est placée bien droite sur l'appui tête et que les courroies sur le front et le menton sont assez serrées pour empêcher que votre tête et votre cou bouge. Les parties avant et arrière doivent être placées bien au centre de votre thorax et de votre dos et les bandes velcro doivent être suffisamment serrées pour maintenir la position du collier sans nuire à votre respiration.

Alimentation :

Le collier peut modifier la façon de mastiquer et d'avaler les aliments. Soyez prudent lorsque vous mangez afin de ne pas vous étouffer.

Prendre vos repas assis bien droit au fauteuil. Ne mangez jamais en position demi-assise ou couché.

Ajuster la hauteur de votre chaise de façon à ce que vous n'ayez pas à vous pencher vers l'avant pour voir votre assiette ou pour manger.

Choisir des aliments faciles à mastiquer.

Prendre le temps de bien mastiquer votre nourriture avant d'avaler.

Éviter de parler et de manger ou boire en même temps.

Habillage :

Les vêtements doivent être portés pardessus le collier. Utiliser des vêtements faciles à retirer; chemise ou veste boutonnée à l'avant.

Lors des visites de contrôle, vous pourrez discuter avec votre médecin spécialiste de la possibilité de porter des vêtements ajustés, tel un t-shirt, sous le collier Minerve.

Soins d'hygiène :

Lorsque vous êtes couché sur le dos au lit, l'hygiène sous le collier se fait par une personne aidante.

- Elle doit défaire les bandes velcro au niveau des épaules et des côtes puis retirer la partie avant du collier.
- Elle doit laver la peau à l'eau et avec un savon doux non parfumé, raser la barbe s'il y a lieu, bien assécher la peau en tapotant délicatement, remettre la partie avant du collier et fixer les bandes de velcro.
- Vous devez par la suite vous tourner sur le côté, placer un oreiller sous votre tête afin de garder celle-ci droite par rapport au reste de votre colonne vertébrale.
- Elle doit maintenant détacher les courroies situées sur le front et le menton ainsi que les bandes velcro de l'épaule et des côtes de façon à ouvrir le collier comme un livre.
- Elle doit laver et bien assécher la peau en évitant de frictionner. Replacer les bandes velcro en commençant par celles des côtes et des épaules puis fixer les courroies du menton et du front.
- Après avoir retiré l'oreiller, retournez-vous sur le dos.
- Elle devra alors vérifier si le collier est bien ajuster et corriger l'ajustement avec les courroies en velcro.

Par la suite, vous pourrez compléter votre toilette au lavabo en vous assoyant sur une chaise face au lavabo. Ceci vous permettra d'éviter de faire des mouvements exagérés de la colonne ou de tomber en faisant un faux mouvement. La douche et le bain sont déconseillés.

Le lavage des cheveux doit aussi être fait en position couchée sur le dos. Vous aurez besoin d'un lave-tête de type « guitare » et d'une chaudière.

Elle devra enlever la courroie située sur le front et glisser délicatement un plastique (papier Saran) entre la tête et l'appui arrière de la tête afin de protéger le tissu de l'eau. Il est possible d'installer un oreiller ou une serviette sous les épaules pour que la position soit plus confortable et pour maintenir votre tête et votre colonne bien droite. Procéder délicatement au lavage des cheveux afin d'éviter les mouvements du cou.



Lave-tête type « guitare »

N.B. : Il est possible de se procurer cet équipement dans un centre de matériel orthopédique ainsi que dans plusieurs pharmacies.

Attention

Selon votre situation, il est possible que d'autres recommandations vous soient faites ou que d'autres documents vous soient remis par votre ergothérapeute lors de votre hospitalisation.

Entretien du collier :

Au moment de la toilette alors que la partie avant est enlevée, il est possible de retirer le coussinet de la mentonnière et de le remplacer par celui inclus dans l'emballage de votre collier. Vous pourrez laver le coussinet souillé à l'eau avec un savon doux et le laisser sécher à plat.

Il n'y a pas de coussinets de remplacement pour les parties avant et arrière du collier. Si vous devez laver les coussinets de l'une de ces parties, vous devrez retirer le coussinet lorsque le collier est ouvert au moment des soins d'hygiène, le laver avec un savon doux et bien l'assécher à l'aide d'un séchoir à cheveux avant de le remettre en place. Pendant ce temps, il vous faudra demeurer au lit couché sur le dos sans bouger.

Attention de ne jamais vous retourner dans le lit sans que les parties avant et arrière du collier soient reliées ensemble par les bandes velcro et que votre tête soit fixée à l'appui arrière par les courroies.

Lors de vos déplacements :

Garder toujours votre colonne bien droite. Pour saisir un objet, pliez vos genoux évitez de vous pencher vers l'avant.

Lors de vos déplacements soyez prudent, bougez lentement, regardez autour de vous en tournant votre corps d'un côté et de l'autre afin d'éviter de tomber sur des objets que vous n'aviez pas vus. Le port du collier, en vous empêchant de bouger votre tête, modifie votre champ de vision ce qui augmente le risque d'accident.

Éviter de soulever des objets lourds.

Ne conduisez pas de véhicule motorisé.

Au fauteuil, assoyez-vous bien droit et ne placez pas d'oreiller sous votre tête.

Au lit lorsque vous êtes couché sur le dos, évitez de placer des oreillers sous la tête afin de respecter la position imposée par le collier.

Soyez vigilant :

Vérifier l'état de la peau sous le collier à chaque jour lors des soins d'hygiène ou plus souvent si vous sentez un inconfort ou de la douleur. Regardez sous le menton, au niveau des deux clavicules, à l'avant sur le torse au niveau du sternum et à l'arrière à la base du cou au niveau de la colonne vertébrale. Si vous détectez une rougeur vive, des phlyctènes (cloche d'eau) ou autres blessures, consultez un professionnel de la santé.

Éviter d'utiliser des crèmes ou lotions hydratantes sous les parties du collier. Ceci entretient l'humidité et peut irriter la peau.

Si vous avez chaud, essayer d'utiliser de la poudre pour assécher la peau et augmenter votre confort.

Le collier peut modifier la façon de mastiquer et d'avaler les aliments. N'oubliez pas de bien mastiquer votre nourriture avant d'avaler. Soyez prudent lorsque vous mangez afin de ne pas vous étouffer.

Suivi infirmier :

Avant votre départ de l'hôpital et en présence de la personne aidante, assurez-vous d'avoir reçu l'enseignement de l'infirmière sur les points suivants :

- Les soins d'hygiène;
- L'état de votre peau sous le collier;
- La façon de mettre et d'enlever votre collier.
- La façon de vérifier la position et l'ajustement de votre collier;
- La personne à contacter en cas de difficultés, telles douleur ou blessure à la peau;
- Les informations concernant le suivi médical.

N.B. : Si vous avez besoin de conseils supplémentaires par rapport à votre retour à domicile, il est possible de rencontrer un ergothérapeute lors de votre hospitalisation. Parlez-en avec votre médecin ou votre infirmière.

Ce guide a été fait en collaboration avec le Service d'ergothérapie.

