



Guide d'enseignement

Secteur ambulatoire

Sédation-analgésie

Sédation-analgésie pour la clientèle adulte

Description

Ce guide donne des consignes à respecter si vous recevez une sédation-analgésie. Ces recommandations n'incluent pas celles pour une anesthésie générale, comme c'est le cas lors d'une opération.

La **sédation-analgésie** vous sera administrée lors d'une intervention. Cela consiste en une administration de médicaments qui vous relaxera et soulagera votre douleur. L'utilisation de la sédation-analgésie est décidée par le médecin.

Intervention

Avant une sédation-analgésie :

Vous devez :

- Organisez votre retour à la maison. Demandez à un proche de vous accompagner à l'hôpital puisque vous ne pourrez pas conduire après l'intervention.
- Ne pas consommer d'alcool et de drogues 24 heures avant l'intervention.
- Être à jeun avant l'intervention. Des précisions plus spécifiques vous seront données selon votre condition.

Pendant une sédation-analgésie :

La médication utilisée varie selon l'évaluation de votre condition et le type d'intervention effectuée. L'équipe soignante sera présente afin d'assurer la surveillance étroite de votre état.

Après une sédation-analgésie :

Une surveillance de votre état sera effectuée jusqu'à un rétablissement complet. La durée de cette période varie selon l'intervention. La surveillance minimale est de 30 minutes.

Il est possible de ressentir certains effets secondaires : des nausées, des vomissements, des étourdissements et de la somnolence. Vous pourriez également être plus à risque de tomber lors de vos déplacements. Vous pourriez aussi avoir de la difficulté à vous concentrer.

Retour à domicile**Directives pour le patient**

Vos facultés seront affaiblies par la médication reçue. Vous devez respecter les consignes suivantes durant les prochaines **24 heures** :

- Être en présence d'un adulte et ne pas rester seul.
- Évitez de prendre de décisions importantes.
- Ne pas conduire votre voiture. Ne vous déplacer pas seul même si vous voyagez à pied, en taxi ou en autobus.
- Soyez prudent lorsque vous vous déplacez.
- Évitez les activités pouvant être dangereuse (ex : natation, travail en hauteur).
- Évitez d'utiliser des outils dangereux.
- Évitez de consommer de l'alcool et des drogues 24 heures après l'intervention.
- Évitez de prendre des médicaments qui peuvent vous endormir.

Directives pour l'accompagnateur

- Pendant les 4 premières heures à la maison, surveiller la respiration de votre proche s'il dort. Réveillez-le après 1 ou 2 heures. S'il répond ou ouvre les yeux, tout va bien. Si vous avez du mal à le réveiller, insistez pour le réveiller complètement. S'il ronfle, dites-lui de se coucher sur le côté. Aidez-le à se positionner au besoin.
- De façon passagère, votre proche peut se sentir malade, faible ou étourdi. Cela est normal. Certaines personnes peuvent vomir si elles s'alimentent trop tôt. Lorsque votre proche sent qu'il peut boire sans vomir, il devra essayer de prendre de l'eau, du jus ou de la soupe. Il peut prendre de la nourriture solide si les liquides (eau, jus ou soupe) ne causent pas de nausées.

Si votre proche présente l'un des symptômes suivant, **appelez immédiatement le 911** :

- Comportement inadéquat, vomit de façon répétitive.
- Nombre de respiration plus petit que 8 par minute. Comptez le nombre de respiration dans une minute quand votre proche est endormi.
- Très endormi, difficile à réveiller.
- Visage ou mains avec peau bleutée ou grisâtre.

Pour tout signe inhabituel qui vous inquiète, appelez Info-Santé au **811** (service 24 heures par jour, 7 jours par semaine).

