

Les médicaments à ne pas prendre avant la vaccination.

Veillez consulter votre pharmacien afin de vous assurer que votre médication ne contient pas les composantes suivantes :

- À moins d'un avis contraire de votre allergologue, ne pas prendre les médicaments antihistaminiques (*Reactine^{md}, Aerius^{md}, Benadryl^{md}, etc.*) 48 heures avant la vaccination. Attention, certains médicaments peuvent avoir un effet antihistaminique :
 - Les médicaments «casse-grippe» (*sirops décongestionnants ou antitussifs*).
 - Les médicaments anti-nauséeux (*Gravol^{md}, Serc^{md}, etc.*).
 - Les médicaments anti-acides H2 (*Pepcid^{md}, Zantac^{md}, etc.*).
 - Certains médicaments antidépresseurs (*Sinequan^{md}, Remeron^{md}, etc.*).
- Ne pas prendre les médicaments bêtabloqueurs (*bisoprolol, atenolol, metoprolol, etc.*) 48 heures avant la vaccination avec l'autorisation de votre médecin.



Service clinique d'immuno-allergie du CHUL
CHU de Québec 418 525-4444, poste 47845

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication, soit en juillet 2013. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous supportera dans vos besoins de santé. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Les vaccins pré-saisonniers

- Pour les allergies saisonnières, les injections de ce type de vaccin sont administrées avant la saison pollinique.
- Ces vaccins sont particulièrement utiles chez les personnes avec des sensibilités uniques.
- La vaccination dure entre neuf à treize semaines chaque année et doit être répétée pendant trois à cinq ans.
- Les réactions secondaires qui peuvent être observées après avoir reçu le vaccin sont les mêmes que celles décrites précédemment.

Vaccination avec des comprimés

- Pour les allergies aux pollens de graminées, il existe une désensibilisation en comprimé sublingual.
- Le traitement commence environ quatre mois avant la période prévue d'apparition du pollen de graminées et se poursuit quotidiennement jusqu'à la fin de la saison d'allergie.
- La première dose du traitement doit être prise sous supervision médicale. Vous devez rester au cabinet de votre médecin pendant 30 minutes pour évaluer si le traitement provoque des effets secondaires. Les effets secondaires potentiels sont moins fréquents qu'avec les traitements injectables et surviennent en général au début du traitement.
- L'écoulement nasal et la toux sont les principales manifestations des effets secondaires potentiels. Ces réactions peuvent être soulagées en prenant des antihistaminiques.
- La vaccination doit être répétée pendant trois à cinq ans.

Démarche à suivre lorsque vous débutez une prescription d'immunothérapie (désensibilisation) aux pollens.

- Contacter votre médecin de famille pour connaître sa disponibilité afin de faire votre désensibilisation selon le calendrier établi.
- Se procurer les vaccins à la pharmacie afin de les avoir pour le début de la vaccination.

Contactez l'infirmière à la clinique d'immuno-allergie au 418-525-4444, poste 47845 :

- Pour obtenir une nouvelle prescription de votre vaccin lorsque la date de péremption est atteinte ou qu'il reste peu de liquide dans le vial, ou encore lorsque la solution d'extraits est à un demi centimètre du fond du vial.
- Pour la prise de rendez-vous lors du renouvellement de votre vaccin.
- Si vous faites une réaction systémique (des symptômes inhabituels).
- S'il y a un retard (plus de huit semaines) dans le calendrier de vaccination.
- Pour toutes autres questions.



Désensibilisation aux pollens



Service clinique d'immuno-allergie du CHUL
CHU de Québec 418 525-4444, poste 47845

immunothérapie

L'**immunothérapie** consiste à injecter par voie sous-cutanée (sous la peau), un extrait de pollen au niveau du bras et qui a pour but de diminuer les symptômes liés à l'allergène.

Non douloureuses, les injections doivent obligatoirement être effectuées sous supervision médicale et suivies d'une période d'observation de 30 minutes au cabinet du médecin.

Efficacité de l'immunothérapie

- Les scientifiques s'entendent pour parler d'une efficacité de 80-85% pour les allergies aux inhalant (pollens, acariens...). Il est bien démontré que l'amélioration persiste après l'arrêt du vaccin : on pense que dans 50% des cas, elle sera définitive, mais pour les autres, les allergies pourront réapparaître après une dizaine d'années.
- Il sera possible de reprendre une cure de désensibilisation, si le médecin le juge nécessaire.

Conservation du vaccin

- Votre vaccin doit toujours être gardé au réfrigérateur : 2° à 8° C (donc vous devez toujours le transporter dans une petite glacière).
- Attention en hiver/été, il ne doit pas rester dans le coffre de votre voiture. En aucun temps il ne doit être congelé/surchauffé.

Les réactions aux traitements

- Les réactions locales immédiates (rougeur, chaleur, enflure, démangeaisons) sont généralement banales et disparaissent spontanément. Elles doivent être mesurées 30 minutes après chaque administration de vaccin et notées sur la feuille de suivi.
- Exceptionnellement des réactions systémiques (urticaire, toux, congestion nasale, difficulté respiratoire, etc.) peuvent être observées et nécessiter une prise en charge médicale rapide. Ces réactions surviennent en moins de 30 minutes après l'injection et sont traitables par le médecin. Ce risque potentiel justifie à lui seul la période d'observation au cabinet du médecin.
- Des réactions d'enflure au site d'injection du vaccin peuvent progresser pendant plusieurs heures et persister jusqu'à plusieurs jours. Ces réactions sont de type inflammatoires, ne sont pas dangereuses mais peuvent être inconfortables. Elles peuvent être soulagées par l'application de glace, la prise d'antihistaminique, d'antileucotriène ou d'anti-inflammatoire.

Renouvellement de vaccin

- Le renouvellement des extraits allergéniques se fait lorsque la date de péremption est atteinte ou qu'il n'y a plus de liquide dans le vial, ou encore lorsque la solution d'extraits est à un demi centimètre du fond du vial. Contactez l'infirmière responsable de la clinique pour faire préparer une nouvelle prescription ou prévoir le faire à votre visite médicale annuelle si possible.
- La première dose du nouveau produit doit être donnée à la clinique d'allergie pour mieux ajuster le traitement d'entretien. Pour cela il faut :
 - Contacter l'infirmière pour prendre un rendez-vous.
 - La date de rendez-vous doit respecter le calendrier de la vaccination. (Prévoir un minimum de trois semaines entre la réception de la prescription à la pharmacie et la livraison du produit).
 - Apporter l'ancien vaccin, le nouveau vaccin et les feuilles de suivi de vaccination.

Le protocole de désensibilisation se déroule en deux phases successives :

1 Phase de progression (initiale) :

En partant d'une dose très faible de l'allergène en cause, la dose de produit administré est augmentée graduellement par le médecin jusqu'à l'atteinte de la dose maximale (la dose d'entretien).

La dose maximale est atteinte lorsque :

- la réaction locale au site d'injection après 30 minutes est de 5 cm;
- ou atteinte de la dose de 0,5 ml du vial 4.

Selon la sensibilité de chaque patient, cette phase initiale peut durer de quatre à six mois selon la fréquence des injections (une ou deux fois par semaines).

2 Phase d'entretien :

La seconde étape peut ensuite être débutée.

La dose d'entretien sera espacée :

- une fois aux deux semaines;
- une fois aux trois semaines;
- et par la suite aux quatre semaines.

Cette phase peut s'étendre de trois à cinq ans ou sur plusieurs saisons polliniques (à évaluer par votre médecin).

Il y aura un suivi médical à chaque année.

