



# Guide d'enseignement

## Ophtalmologie

## Infection de l'œil

### Comment éviter une infection de l'œil

- Lavez-vous les mains soigneusement et souvent.
- Évitez de toucher votre visage et vos yeux, sinon lavez-vous les mains avant et après.
- Évitez le maquillage autour des yeux si prescrit; ne partagez pas le maquillage.
- Ne partagez pas les serviettes, débarbouillettes, oreillers, draps ou autres; utilisez des débarbouillettes propres tous les jours.
- En cas d'infection, ne pas porter de verres de contact, nettoyer et désinfecter les lentilles et le boîtier de stockage avant une nouvelle utilisation.
- Ne partagez pas les verres de contact ou autres accessoires ophtalmiques.
- Ne partagez pas les médicaments ophtalmiques, parlez avec votre médecin ou votre pharmacien à propos de l'entreposage de la médication ophtalmique.
- Protégez toujours vos yeux dans les environnements venteux, chauds, poussiéreux, etc.
- Portez des lunettes de sécurité lors de l'utilisation de produits chimiques.
- Si vous touchez les yeux de quelqu'un d'autre, portez des gants ou lavez-vous les mains avant et après.

### Signalez tout nouveau symptôme oculaire à votre médecin ou ophtalmologiste

- Rougeur des yeux.
- Démangeaisons persistantes.
- Inconfort.
- Sensation de corps étranger dans l'œil.
- Sensibilité à la lumière.
- Vision floue.
- Larmoiement.
- Écoulements, sécrétions oculaires.
- Douleurs oculaires.
- Paupières enflées.

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit 12 avril 2019. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2019. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.