



Guide d'enseignement

**Secteur d'activité
Dermatologie et
ophtalmologie**

**Vaccination recommandée chez
les usagers recevant un
traitement immunosuppresseur**

VACCINS INACTIVÉS RECOMMANDÉS

Grippe annuelle (intramusculaire)

- Protège des différentes gripes prévues pour l'année.
- Complications possibles de la maladie : pneumonie, bronchite, sinusite, otite...
- Signes et symptômes : toux, fièvre, fatigue, maux de tête, douleurs musculaires et diminution de l'état général.

Comment : 1 dose chaque année, à l'automne.

Il faut environ 2 semaines pour développer les anticorps suite au vaccin. Il est recommandé de recevoir rapidement le vaccin lorsque les campagnes de vaccination débutent.

Prix gratuit.

Pour qui : Tous. Les enfants de 6 mois et plus peuvent être vaccinés. Recommandé aux membres de la famille d'une personne immunosupprimée (système immunitaire diminué).

Diphtérie-Coqueluche-Tétanos (DCaT) ou Diphtérie-Tétanos (DT)

La **diphtérie** est due à une bactérie qui cause des infections des voies respiratoires ou de la peau.

- Complications possibles de la maladie : difficultés respiratoires, problèmes cardiaques et paralysie.

La **coqueluche** est due à une bactérie qui cause une infection des voies respiratoires très contagieuse.

- Complication la plus importante de la maladie : toux très sévère qui peut être mortelle chez les nourrissons.

Le **tétanos** est dû au déchet d'une bactérie qui, une fois dans la plaie, voyage par les nerfs jusqu'au cerveau.

- Complication la plus importante de la maladie : spasmes musculaires de tout le corps.

Si vous vous blessez (plaie), consultez Info-Santé le plus vite possible au #811 pour les conseils de la vaccination antitétanique.

Comment : 1 dose.

Prix gratuit.

Pour qui : À l'âge de 14-16 ans, puis 1 dose de rappel à partir de 50 ans.

1 dose de diphtérie-coqueluche-tétanos pour la femme enceinte entre la 26^e et 32^e semaine de grossesse, à chaque grossesse, peu importe la vaccination antérieure.

Haemophilus influenzae de type B (HIB)

L'HIB est une bactérie différente du virus de la grippe. Ses infections sont plus graves.

- Protège des infections à HIB qui causent des pneumonies, méningites et épiglottites.
- Complications possibles de la maladie : surdité, dommages au cerveau...

Comment : 1 dose.

Prix gratuit.

Pour qui : Adultes.

Pneumocoque

- Protège des souches les plus courantes de pneumocoque.
- Complications possibles de la maladie : pneumonie, bronchite, sinusite, otite, méningite, infection du sang...

Comment : 3 doses, selon la vaccination antérieure. Dose supplémentaire à partir de 65 ans si vaccination complétée avant 65 ans.

Prix gratuit.

Pour qui : Adultes.

Hépatite B (HB)

- Protège du virus de l'hépatite B.
- Complications possibles de la maladie : hépatite aiguë ou chronique (inflammation du foie qui modifie ses nombreuses fonctions), cirrhose (destruction des cellules du foie et le foie devient fibreux) et cancer du foie.
- Signes et symptômes : fièvre, maux de ventre, perte d'appétit, vomissements, jaunisse (coloration jaunâtre de la peau) et diarrhée. 50% des personnes atteintes n'ont pas de symptôme. Ils peuvent tout de même transmettre le virus.
- Transmission : relations sexuelles non protégées (sperme ou sécrétions vaginales), contact avec une plaie, du sang ou une muqueuse infectée (ne partagez pas vos articles personnels tels que rasoir, brosse à dents, ciseau, coupe-ongles...).

Comment : 3 doses.

Prix : gratuit pour les usagers immunosupprimés.

Pour qui : Adultes.

VACCINS INACTIVÉS OPTIONNELS (\$)

Hépatite A (HA)

- Protège du virus de l'hépatite A.
- Complications possibles de la maladie infection (légère à grave) du foie avec des symptômes qui peuvent durer plusieurs mois.
- Signes et symptômes : fièvre, fatigue, maux de tête, jaunisse (coloration jaunâtre de la peau) et diminution de l'état général.
- Transmission : par le contact avec l'eau, les aliments ou les selles contaminés.

Comment : 2 doses.

Prix : environ 100\$ pour les 2 doses.

Pour qui : recommandé aux voyageurs en destination soleil.

Virus du papillome humain (VPH)

- Protège de certains types de VPH (il en existe plus de 100).
- Complications possibles de la maladie : condylomes (verruës aux organes génitaux), cancer du col de l'utérus.
- Signes et symptômes : la majorité des personnes atteintes n'ont pas de symptôme. Ils peuvent tout de même transmettre le virus.
- Transmission : contact sexuel avec ou sans pénétration (contact peau à peau).

Comment : 3 doses

Prix : gratuit pour les hommes et les femmes de 9 à 26 ans immunosupprimés. Sinon environ 480\$ pour les 3 doses. Plus efficace si administré avec les relations sexuelles.

Choléra et diarrhée du voyageur à ETEC

- Protège contre les bactéries responsables de la diarrhée du voyageur et du choléra.
- Signes et symptômes de la maladie : vomissements, diarrhées, déshydratation. Certaines personnes atteintes n'ont pas de symptôme. Ils peuvent tout de même transmettre la maladie.
- Transmission : par l'eau, les aliments ou les matières fécales et d'une personne à l'autre.

Comment : 2 doses, orales

Prix : en clinique santé-voyage, environ 95\$ pour 2 doses.

Pour qui : personnes souffrant de maladies chroniques ou immunosupprimées qui se rendent dans un pays où les infrastructures sanitaires sont moins importantes. (ex. : Mexique, Caraïbes, Afrique, Asie du Sud-est, Amérique latine, Europe de l'Est et du Sud).

Zona

- Protège du Zona et des douleurs.
- Fortement recommandé.

Comment : 2 doses

Prix : 270\$ pour les 2 doses.

Pour qui : 50 ans et plus.

- Si Zostavax-II a été reçu, attendre un an.
- Si un Zona est survenu, attendre 12 mois avant la vaccination.

***Les prix sont à titre informatif seulement.
Ils peuvent varier selon l'endroit où les vaccins sont obtenus.**



Références :

Protocole d'immunisation du Québec (2013).
Mise à jour – juin 2019

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 26 novembre 2019. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.