



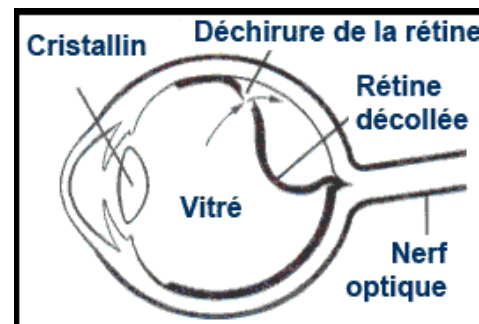
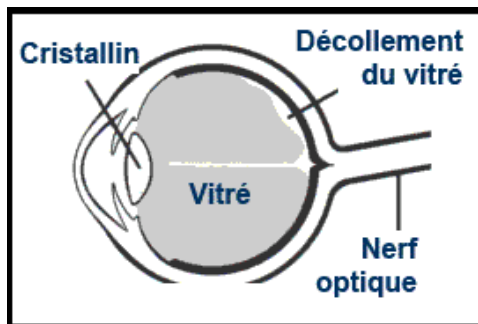
# Guide d'enseignement

**Ophthalmologie**

**Décollement du Vitré**

## Décollement du Vitré

**Corps flottants et flashes/éclairs de lumière ou éblouissements intermittents**



### Corps flottants:

Les corps flottants sont des taches sombres qui se présentent sous la forme de points, de cercles, de lignes ou de toiles d'araignée et qui semblent se déplacer dans le champ visuel. Ils sont particulièrement visibles lorsque l'on porte le regard sur un fond peu coloré comme un ciel clair ou un mur blanc. Les corps flottants peuvent apparaître dans de multiples formes ou un nombre variable et ils semblent se déplacer quand on regarde dans différentes directions.

### Quelle en est la cause?

L'intérieur de l'œil est rempli d'une substance transparente et gélatineuse appelée le vitré. Le vitré contribue à maintenir la forme de l'œil et laisse la lumière pénétrer jusqu'à la rétine, cette mince tunique photosensible qui tapisse le fond de l'œil et fonctionne un peu comme un film dans un appareil photo. Les corps flottants sont de petites masses gélatineuses qui se forment dans le vitré. Même si on a l'impression qu'ils sont sur la partie antérieure de l'œil, ils flottent en réalité dans le vitré et sont perçus comme des ombres par la rétine.

L'apparition de corps flottants peut causer de l'inquiétude, surtout si elle est subite. Pourtant, ils sont d'ordinaire sans gravité. Avec le vieillissement, le vitré rétrécit et se sépare souvent de la rétine. En fait, à l'âge de 50 ans, le vitré est séparé de la rétine chez environ 50% des gens. En se détachant, le vitré entraîne l'apparition de corps flottants. Ceux-ci peuvent être très agaçants au début, mais le cerveau apprend peu à peu à ne pas y prêter attention et après quelques mois, on les remarque à peine.

## Faut-il s'en inquiéter?

La plupart du temps, le vitré se sépare de la rétine sans causer de problème. Chez certaines personnes, il y a des adhérences entre la rétine et le vitré et il peut se produire des **déchirures de la rétine** quand le vitré se détache, ce qui provoque dans l'œil un léger saignement qui peut ressembler à un groupe de nouveaux corps flottants. Les déchirures rétinienne doivent être réparées sans délai. Cela se fait en général en consultation externe et ne requiert pas l'hospitalisation. Une déchirure peut dégénérer en décollement de la rétine, problème sérieux qui exige une opération. Certaines personnes, notamment les myopes et ceux qui ont subi une opération de la cataracte ou une blessure oculaire, sont sujettes aux déchirures rétinienne.

Les corps flottants peuvent parfois résulter d'une inflammation interne ou de dépôts de type cristallin qui se forment dans le vitré. Sans examen par un ophtalmologiste, il est impossible de déterminer si la présence de corps flottants est grave.

## Que peut-on faire pour y remédier?

Les corps flottants nuisent parfois à la netteté de la vision, souvent quand le sujet lit. Si un corps flottant apparaît directement dans l'axe visuel, faites bouger votre œil, ce qui fera tourner le vitré et poussera le corps flottant hors de l'axe visuel. Si l'on fait des mouvements oculaires de haut en bas plutôt que de regarder de gauche à droite, on provoquera des courants différents dans l'œil et l'on réussira peut-être mieux à faire sortir les corps flottants de l'axe visuel.

## ATTENTION

Vous aurez un examen avec dilatation de la pupille ce jour et dans certain cas dans 4 à 6 semaines aussi. Vous ne pourrez conduire pour 6 heures. Soyez accompagné.

## Éclair de lumière ou éblouissements intermittents

### Qu'est-ce que c'est?

On parle d'éblouissements intermittents quand le sujet a l'impression de voir des lumières clignotantes, en particulier d'un côté. En général, ces "flashes" ou éblouissements ne sont perçus que par un œil à la fois et persistent même lorsque l'œil est fermé

## Quelle en est la cause?

Le vitré, masse transparente et gélatineuse occupant l'espace intérieur de l'œil, tire parfois sur la rétine, ce qui donne l'impression de voir des éclairs ou des lumières clignotantes, même si, en réalité, il n'y a rien du tout. C'est la même sensation qu'on peut éprouver lorsqu'on reçoit un coup à l'œil et qu'on « voit trente-six chandelles ».

Quand le vitré se sépare de la rétine, on peut avoir des flashes/éclairs pendant quelques semaines. Cela se produit couramment avec le vieillissement et il n'y a d'ordinaire pas lieu de s'en alarmer.

### Faut-il s'en inquiéter?

En général, le vitré se sépare de la rétine sans causer de problème.

Il peut arriver, cependant, que les flashes/éclairs soient accompagnés de l'apparition d'un grand nombre de nouveaux corps flottants et même d'un obscurcissement d'une partie du champ visuel. Si cela se produit, il faut se faire examiner par un ophtalmologiste dans un délai de 12 à 24 heures qui déterminera s'il y a eu déchirure ou décollement de la rétine. Les déchirures rétinienne doivent être traitées pour empêcher le décollement de la rétine, qui constitue un problème sérieux, exigeant une intervention chirurgicale.

## ATTENTION

Il faut consulter rapidement l'ophtalmologiste si l'on voit subitement un grand nombre de nouveaux corps flottants, si l'on a de gros ou plusieurs flashes/éclairs soudains, une perte de vision ou du champ de vision.

### Pour nous joindre :

#### De jour du lundi au vendredi

- À la clinique d'ophtalmologie : 418 682-7511 poste 84739

#### De soir, de nuit, de fin de semaine

- Info-Santé : 811

En cas de complications, vous présenter à l'urgence de l'Hôpital du Saint-Sacrement en tout temps.

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 24 octobre 2019. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.