

# Avez-vous des questions qui vous tiennent à cœur ?

*Avez-vous des attentes ou des besoins particuliers? Parlez-en à l'équipe traitante.*

---

---

---

---

---

Si vous désirez poursuivre la prise en charge de vos facteurs de risque, par l'adoption de saines habitudes de vie, nous vous réfèrerons au programme de réadaptation de votre CLSC ou à la clinique de réadaptation de L'HDQ.

## ***Si votre situation vous cause des inquiétudes,***

n'hésitez pas à nous faire part de ces préoccupations.

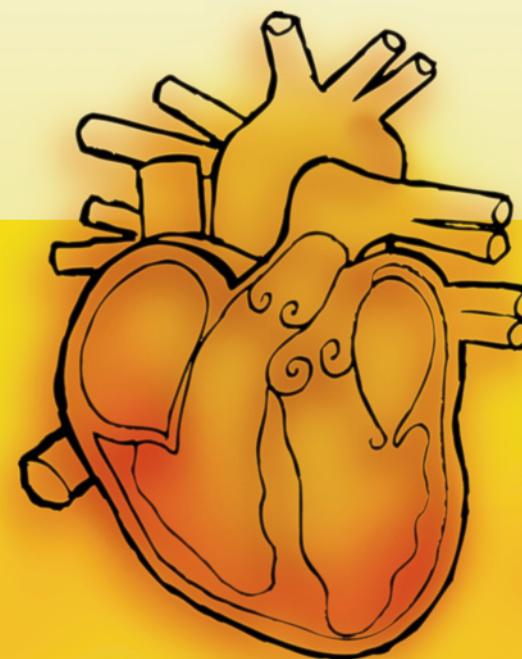
Ex. impact sur votre vie, votre travail ou votre famille, le coût des médicaments, etc.

## ***Pour plus d'informations,***

Consultez le site web de la fondation des maladies du coeur du Québec: [ww2.fmcoeur.ca](http://ww2.fmcoeur.ca)

***N.B. Dans notre établissement l'usage  
du tabac est strictement défendu***

# Le déroulement de votre hospitalisation



## Infarctus

Nous vous invitons à prendre connaissance de ce document qui vous présente les principaux événements de votre séjour à l'hôpital.

Toutefois, chaque personne étant unique, vos soins sont personnalisés à votre condition et peuvent par conséquent différer du déroulement prévu.

# Les principaux événements de votre hospitalisation.



## Horaire le matin

- Prise de sang le matin entre 6h00 et 7h00 et autres temps si nécessaire
- Poids chaque matin entre 8h00 et 8h30

## Durant la journée

- Repos au lit le premier 24 heures, puis lever progressif
- Moniteur cardiaque ou télémétrie : surveillance de votre rythme cardiaque
- ECG (*électrocardiogramme*) les premiers jours et pendant une douleur cardiaque (*DRS = douleur rétrosternale*)
- Prise régulière de signes vitaux (*tension artérielle, pouls, respiration*) au moins trois fois par jour
- Visite du cardiologue chaque jour (*en avant-midi ou après midi*)
- Alimentation faible en sel et en gras. Horaire des repas : 8h45, 12h30, 17h30

## AVISER RAPIDEMENT VOTRE INFIRMIÈRE POUR TOUT MALAISE CARDIAQUE, UN ESSOUFFLEMENT OU AUTRE INQUIÉTUDE

Jours d'hospitalisation prévus	Admission Jour 0	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7 et jour 8	
<b>Consultations</b> (Intervenants que vous pourrez rencontrer)		<b>Sont avisés :</b>		<b>Si pertinent les intervenants seront avisés :</b>					
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pharmacien (<i>histoire médicamenteuse</i>)</li> <li>• Travailleuse sociale</li> <li>• Physiothérapeute (<i>réadaptation physique</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutritionniste (<i>alimentation</i>)</li> <li>• Infirmière en diabétologie si requis</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Infirmière de liaison (organisation après l'hospitalisation) <input type="checkbox"/> Ergothérapeute (si perte d'autonomie)				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Départ à prévoir si tous mes examens sont terminés.</li> <li>• Je vérifie mes connaissances auprès du cardiologue, de l'infirmière ou d'un autre intervenant.</li> <li>• Je connais les principes de la reprise sécuritaire des activités durant la convalescence.</li> </ul>	
<b>Enseignement</b> Vidéo, volume, dépliant	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La raison de mon admission</li> <li>• La médication que je reçois</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Médication</li> <li>• Examen échocardiaque</li> <li>• Reprise progressive des activités pour les prochains jours</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'apprends le fonctionnement de mon coeur</li> </ul> <p><b>Livre remis :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vivre de bon coeur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'apprends quels sont mes facteurs de risques et ceux que je peux modifier</li> </ul> <p><b>Vidéo à visionner :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Après l'infarctus la vie</li> <li>• Protéger son coeur version courte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je me prépare à cesser de fumer</li> <li>• J'apprends à utiliser ma pompe de nitrolinguale (TNT) et quoi faire si j'ai une douleur cardiaque</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'apprends à utiliser l'échelle de Borg dans mes activités</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information et inscription à la clinique de réadaptation cardiovasculaire L' HDQ</li> <li>ou</li> <li>• Programme de réadaptation au CLSC (<i>Traité santé</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'utilise l'échelle de Borg (0-10) dans mes activités.</li> <li>• Je connais les signes d'intolérance à l'effort lors des activités.</li> <li>• Je sais reconnaître une douleur cardiaque, comment la soulager et quand consulter.</li> <li>• Je sais comment me servir de ma pompe de nitroglycérine.</li> <li>• Je reçois de l'information au sujet de ma médication à prendre à la maison.</li> </ul>	
<b>Planification de départ</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'ai l'autorisation médicale</li> <li>• J'ai mes ordonnances médicales</li> <li>• J'ai la date du prochain rendez-vous</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'ai la feuille sommaire (<i>résumé médical pour mon médecin</i>)</li> <li>• J'ai les documents pour l'alimentation (<i>si requis</i>)</li> <li>• Je connais les ressources en réadaptation</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je connais les principales modifications à apporter à mon alimentation selon ma condition.</li> </ul>	
<b>Spécificités</b>	En attente d'un cathétérisme cardiaque ( <i>coronarographie - angioplastie</i> ): vous pouvez visionner un vidéo concernant cet examen et obtenir la documentation appropriée.				En attente d'une chirurgie cardiaque ( <i>PAC = pontage aorto-coronarien</i> ): un vidéo et la documentation sont disponibles. Les exercices préparatoires vous seront enseignés et vérifiés par un physiothérapeute.				<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'identifie les habitudes de vie que je souhaite modifier pour contrôler les facteurs de risque.</li> </ul>