



Guide d'enseignement

**Clinique externe de plastie et
des victimes de brûlures**

**Traitement au laser : Conseils
et éléments essentiels**

Soins de la région traitée

- Laver la région à traiter avec de l'eau stérile 2 à 3 fois par jour sans frotter (vous pouvez vous procurer de l'eau stérile en pharmacie).
- Appliquer de l'Aquaphor^{MD} (onguent protecteur réparateur) 2 à 3 fois par jour après le lavage de la région traitée pour une durée de minimum 4 jours ou jusqu'à guérison complète de la peau (peau de couleur mate qui n'a pas une apparence lustrée ou brillante avec absence d'écoulement ou de plaies).
- Après la guérison complète, reprendre la crème hydratante usuelle hypoallergénique et sans parfum 2-3 fois par jour (par exemple : Aveeno^{MD}).
- S'il y a brûlure cutanée suite au traitement, à noter que cela est très rare, votre spécialiste vous recommandera une crème pour aider la guérison.

Soins de la peau

- Il est recommandé de ne pas s'exposer au soleil pour 1 an après le dernier traitement de laser afin d'éviter l'hyperpigmentation, soit l'apparition de tache brunâtre permanente sur la peau.
- **Même si vous ne vous exposez pas au soleil**, dès que vous sortez à l'extérieur, mettre de la crème solaire avec FPS 60 et des vêtements de protection UV, et ce, sur toute la région traitée au laser.
- Toujours porter des vêtements appropriés selon la température (manches longues, pantalons longs, casquette ou chapeau, mitaines, cache-cou) dépendamment de la région traitée par laser. Porter des mesures de protection supplémentaires lors de certaines activités en raison de la fragilité de la peau.

Vêtements compressifs

- Reprendre les vêtements compressifs et le silicone après 7 jours ou lorsque la guérison est complète.

Médications et traitements

- Il est possible que vous ressentiez une sensation de brûlure au niveau de la zone traitée. La peau traitée peut aussi être enflée. Pour diminuer la douleur, vous pouvez appliquer des compresses humides d'eau froide pendant 10 minutes, 3 fois par jour pendant 2 jours après le nettoyage de votre peau. Réappliquer ensuite l'Aquaphor^{MD}.
- Pour une douleur légère, l'acétaminophène (ex. : Tylenol^{MD}) peut être utilisé. Les doses sont selon les recommandations du fabricant.
- Pour une douleur modérée, l'ajout d'ibuprofène (ex. : Advil^{MD}) est suggéré. Les doses sont selon les recommandations du fabricant.
- Si un analgésique plus fort vous a été prescrit (par exemple : Morphine (Statex^{MD}) ou Hydromorphone (Dilaudid^{MD}), veuillez suivre les indications sur votre prescription.
- Si une autre médication vous a été prescrite, poursuivez-la selon la recommandation de votre médecin.

Surveillance des signes et symptômes infectieux

- La douleur est normale pour les 24 à 48 heures suivant le traitement au laser. Par contre, la présence d'une douleur augmentée à la région traitée passé ce délai, malgré la prise d'analgésie légère à modérée, peut représenter un signe d'infection.
- Présence de rougeur en augmentation à la région traitée.
- Présence de chaleur à la région traitée.
- Présence de fièvre depuis le traitement au laser, soit une température buccale :
 - chez l'adulte âgé de moins de 65 ans, égale ou supérieure à 38°C.
 - chez l'adulte âgé de 65 ans et plus, égale ou supérieure à 37,8°C ou augmentation plus grande ou égale à 1,1°C supérieure à la température habituelle.
- Présence d'un écoulement purulent à la région traitée.
- Présence de lésions vésiculaires ou ulcéreuses douloureuses, soit l'apparence de boutons blanchâtres avec présence de croûtes.
- À noter que la présence de petits boutons blancs est normale à la suite de traitement au laser.
- Diminution de l'état général.
- Si vous avez tout autre signe et symptôme nouveau à la région traitée qui vous inquiète, nous vous recommandons de communiquer avec l'infirmière clinicienne de plastie aux numéros en référence ci-bas et en cas d'urgence de vous présenter à l'urgence.

Reprise des activités

- Retour aux activités normales après 3 à 4 jours, tout ce que vous faisiez avant votre traitement au laser peut être repris en prenant soin d'effectuer les soins de peau de la région traitée.
- La douche peut être prise dès la guérison complète soit environ 3 à 4 jours post traitement au laser en utilisant un savon doux. La douche est permise avant 3 à 4 jours, mais éviter de mouiller la région traitée, à conserver au sec durant la douche.

Baignade, bains, spas, piscines et autres plans d'eau

- Attendre que toutes les plaies soient guéries et à l'air libre avant de vous baigner. Il est préférable d'obtenir une autorisation médicale afin de prévenir les complications (infection, apparition d'une nouvelle plaie).

Tabac et autres substances

- Éviter toutes substances contenant de la nicotine (exemple : cigarette, patch, vapoteuse) car cela retarde la guérison.

Références au besoin

Si vous avez des questions, vous pouvez contacter
du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h :

L'infirmière clinicienne de plastie
418 525-4444, poste 63181

En dehors des heures ouvrables, pour les questions nécessitant une réponse immédiate composer le 418 525-4444 (numéro de la téléphoniste) et demander à parler avec le plasticien de garde au sujet de votre traitement au laser uniquement.

En cas d'urgence

Où vous présenter en cas d'urgence ?

- À l'urgence de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus au 1401 18^e Rue, Québec, G1J 1Z4
Ouverte 24 h / 24

