



Guide d'enseignement

Immunologie-allergie

Instructions

Désensibilisation alimentaire

Aliment et dose : _____



Prendre la dose d'aliment **tous les jours**.



Prendre la dose au **même moment** chaque jour.



Prendre la dose prescrite avec **un repas ou une collation** riche en glucides (riz, pâtes, pain, céréales, compote ou gruau etc.) tout en respectant les autres allergies alimentaires. Selon le cas, prendre la médication telle que prescrite avant la dose.



Garder l'enfant **éveillé dans l'heure qui suit** la prise de la dose afin de reconnaître la survenue d'une réaction allergique.



Si une dose est **oubliée deux fois de façon consécutive** ou plus, veuillez nous aviser le plus rapidement possible. La prochaine dose pourrait être réduite ou administrée à la clinique sous surveillance médicale selon le cas. **Un seul oubli de dose permet la poursuite** de la thérapie sans consultation. Dans l'impossibilité de nous joindre, diminuer la dose de moitié jusqu'à l'avis médical.



Le jour du rendez-vous de progression, **ne pas donner la dose** du jour à la maison et donner la prémédication 1 heure avant le rendez-vous s'il y en a une.

Certains facteurs peuvent augmenter le risque de réaction allergique :

- Éviter l'**exercice physique** intense, les **douches ou bains chauds** et les **saunas**
1 heure avant et 2 heures après la prise de la dose. 
- Éviter l'usage d'**anti-inflammatoire** (ex. : Ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), Voltaren^{MD}, Naproxène^{MD} etc.). L'acétaminophène (Tylenol^{MD}, Tempra^{MD}) n'entraîne pas ce problème. 
- Le **cycle menstruel** peut entraîner une modification de la tolérance à la dose.
Si une réaction se produit pendant vos règles, un ajustement de la dose sera effectué par votre médecin. Vous n'avez pas à modifier vous-même la dose pendant vos règles. 
- La prise d'**alcool** doit être évitée dans les heures précédant et suivant la dose. 

En cas de maladie :

Si l'utilisateur présente une **gastro-entérite** avec vomissements :

- Cesser la dose. Une fois les vomissements résolus depuis 24 h, reprendre la dose en la **diminuant de moitié**.
- Après 2 journées à demi-dose, retourner à la pleine dose.
- Si les vomissements persistent plus de 2 jours, aviser la clinique et garder la demi-dose jusqu'à l'avis médical.



Si l'utilisateur présente une infection avec de la **fièvre** (38,5 °C ou plus) ou une atteinte de l'état général (moche, fatigue importante) :

- **Diminuer la dose de moitié**. Retourner à la pleine dose 1 journée après la résolution des symptômes.

En cas de réaction à la dose :

Des **réactions légères** (démangeaison buccale ou inconfort gastrique) sont fréquentes. Cependant, si ces dernières sont inconfortables, prendre un antihistaminique 30 minutes avant la dose. Si cela n'est pas suffisant, aviser l'équipe pour ajuster le traitement ou la médication protectrice.

En cas de **réaction allergique sévère** qui justifierait l'administration de l'épinéphrine, l'administrer sans délai et appeler le 911. Les réactions allergiques doivent être traitées de la même façon qu'en temps normal. Contacter ensuite la clinique pour avoir des instructions sur la gestion des prochaines doses. Si vous êtes dans l'incapacité de communiquer avec un membre de la clinique, **ne pas cesser les doses**. Donner des demi-doses avec un antihistaminique (cetirizine (Réactine^{MD}), loratadine (Claritin^{MD})) 30 minutes avant la prise de la dose en attendant de rejoindre les membres de l'équipe de désensibilisation aux allergies.

En cas de doute ou pour toute question au sujet de symptômes ou de la gestion des doses, contactez la clinique d'immunothérapie orale du CHUL.
Par téléphone en composant le **418 525-4444 poste 48730**
De **8 h à 15 h 45 du lundi au vendredi**

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 04 avril 2023. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2020. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.