



Guide d'enseignement

SOINS ET TRAITEMENTS

SOINS AUX USAGERS ATTEINTS DE BRÛLURES

Soins de peau

- Dès que permis par le médecin, prendre une douche en utilisant un savon sans parfum.
- Lorsque les **plaies reliées aux brûlures et aux sites donneurs sont guéries, appliquer en couche mince de la crème hydratante** sans parfum et sans vitamine E **3-4 fois par jour et au besoin.**
- **Même si vous ne vous exposez pas au soleil**, dès que vous sortez à l'extérieur, mettre de la crème solaire avec FPS 60 et des vêtements de protection UV, et ce, autant sur vos brûlures que sur les sites donneurs.
- Toujours porter des vêtements appropriés selon la température (manches longues, pantalons longs, casquette ou chapeau, mitaines, cache-cou).
- Porter des mesures de protection supplémentaire (par ex. gants de protection) lors de certaines activités en raison de la fragilité de la peau.

Soins des plaies (en l'absence de plaie, référez-vous à la section soins de peau)

- Laver vos mains avant et après la procédure. C'est **IMPORTANT** pour éviter les contaminations.
- Nettoyer votre visage 2 fois par jour avec de l'eau salinée afin de retirer l'ancienne couche d'onguent (disponible en pharmacie ou suivant la recette suivante : ajouter 1/2 cuillère à thé (2,5 mL) de sel dans 1 tasse d'eau bouillie refroidie), en utilisant une serviette propre et douce.
- Bien nettoyer les yeux, les oreilles et le nez en utilisant des cotons-tiges (exemple : Q-Tips) humidifiés avec de l'eau salinée.
- Garder la barbe courte afin de diminuer le risque d'infection.
- Appliquer l'onguent antibiotique prescrit en couche mince (exemple : Baciguent). Éviter l'application près des yeux.

Alimentation

- Une alimentation équilibrée comprend trois repas par jour et des collations. Elle est essentielle à la guérison des tissus. Ne pas négliger l'apport en protéines tels les viandes, les produits laitiers (lait, fromage, yogourt, etc.), les œufs, etc. qui accélèrent la guérison.
- Boire jusqu'à 1.5 à 2 litres d'eau par jour.
- À noter que la prise d'alcool et de caféine peut provoquer de la déshydratation et par le fait même causer des démangeaisons, il est recommandé de les éviter.

Médication et traitements

- Prendre vos médicaments selon la prescription.
- **Boire beaucoup d'eau** afin d'éviter la constipation reliée à la prise de narcotiques et à la diminution d'activité physique.
- Porter les orthèses selon les indications.
- Porter les vêtements compressifs 23H/24H.
- Afin d'éviter les frictions sur les zones de brûlures et les sites donneurs, veuillez porter des vêtements souples, par exemple éviter le port de jeans et porter plutôt des pantalons mous et souples.

Exercices

- Mobiliser toutes vos articulations, dès que permis, afin d'éviter les contractures.
- Maintenez-vous actif pour prévenir la perte d'autonomie.

Baignade

- Attendre que toutes les plaies soient guéries et à l'air libre avant de vous baigner. Il est préférable d'obtenir une autorisation médicale afin de prévenir les complications (infection, apparition d'une nouvelle plaie).

Tabac et autres substances

- Éviter toutes substances contenant de la nicotine (exemple : cigarette, patch, vapoteuse) car cela retarde la guérison.

Au besoin, vous pouvez contacter du lundi au vendredi entre 8h et 16h :

L'infirmière clinicienne de plastie

#418 525-4444 poste 63181

L'infirmière de liaison des grands brûlés

#418 525-4444 poste 63717

