



Avez-vous des questions qui vous tiennent à cœur ?

Avez- vous des attentes ou des besoins particuliers? Parlez-en à l'équipe traitante.

Si vous désirez poursuivre la prise en charge de vos facteurs de risque, par l'adoption de saines habitudes de vie, nous vous référerons au programme de réadaptation de votre CLSC ou à la clinique de réadaptation de L'HDQ.

Si votre situation vous cause des inquiétudes,

n'hésitez pas à nous faire part de ces préoccupations.

Ex. impact sur votre vie, votre travail ou votre famille, le coût des médicaments, etc.

Pour plus d'informations,

Consultez le site web de la fondation des maladies du coeur du Québec: ww2.fmcoeur.ca

***N.B. Dans notre établissement l'usage
du tabac est strictement défendu***

Le déroulement de votre hospitalisation



Angine

Nous vous invitons à prendre connaissance de ce document qui vous présente les principaux événements de votre séjour à l'hôpital.

Toutefois, chaque personne étant unique, vos soins sont personnalisés à votre condition et peuvent par conséquent différer du déroulement prévu.

Les principaux événements de votre hospitalisation.

Horaire le matin

- Prise de sang le matin entre 6h00 et 7h00 et autres temps si nécessaire
- Poids chaque matin entre 8h00 et 8h30

Durant la journée

- Moniteur cardiaque ou télémétrie : surveillance de votre rythme cardiaque
- ECG (*électrocardiogramme*) les premiers jours et pendant une douleur cardiaque (*DRS =douleur rétrosternale*)
- Prise régulière de signes vitaux (*tension artérielle, pouls, respiration*) au moins trois fois par jour
- Visite du cardiologue chaque jour (*en avant-midi ou après midi*)
- Alimentation faible en sel et en gras. HORAIRE DES REPAS : 8h45, 12h30, 17h30

AVISER RAPIDEMENT VOTRE INFIRMIÈRE POUR TOUT MALAISE CARDIAQUE, UN ESSOUFFLEMENT OU AUTRE INQUIÉTUDE.

Jours d'hospitalisation prévues	Admission Jour 0	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6
Consultations (Intervenants que vous pourrez rencontrer)	Est avisé : • Le pharmacien (histoire médicamenteuse)	Si pertinent les intervenants seront avisés: <input type="checkbox"/> Travailleuse sociale <input type="checkbox"/> Infirmière en diabétologie <input type="checkbox"/> Physiothérapeute (réadaptation physique) <input type="checkbox"/> Nutritionniste (alimentation) <input type="checkbox"/> Ergothérapeute (si perte d'autonomie) <input type="checkbox"/> Infirmière de liaison (Suivi après l'hospitalisation)					• Départ à prévoir si tous mes examens sont terminés
Enseignement Vidéo, volume, dépliant	• La raison de mon admission • La médication que je reçois (infirmière, pharmacien ou cardiologue)	• J'apprends le fonctionnement de mon coeur Vidéo à visionner • Écoutez votre coeur Livre remis : • Vivre de bon coeur	• J'apprends quels sont mes facteurs de risques et ceux que je peux modifier Vidéo à visionner • Comment vivre une vie normale avec une angine de poitrine	• Je me prépare à cesser de fumer • J'apprends à utiliser ma pompe de nitrolinguale (TNT) et quoi faire si j'ai une douleur cardiaque	• Information et inscription à la clinique de réadaptation cardiovasculaire HDQ ou • Programme de la prise en charge des facteurs de risque au CLSC (Traité santé)	• Je vérifie mes connaissances auprès du cardiologue ou de l'infirmière ou d'un autre intervenant • Je connais les signes d'intolérance à l'effort lors d'activité • Je sais reconnaître une douleur cardiaque, comment la soulager et quand consulter • Je sais comment me servir de ma pompe de nitroglycérine • Je reçois de l'information au sujet de ma médication à prendre à la maison • Je connais les principales modifications à apporter à mon alimentation selon ma condition • J'identifie les habitudes de vie que je souhaite modifier pour contrôler mes facteurs de risque	
Planification de départ	Le jour du départ :		• J'ai l'autorisation médicale • J'ai mes ordonnances médicales • J'ai la date du prochain rendez-vous	• J'ai la feuille sommaire (résumé médical pour mon médecin) • J'ai les documents pour l'alimentation (si requis) • Je connais les ressources en réadaptation			
Spécificités	Lors d'un cathétérisme cardiaque (<i>coronarographie - angioplastie</i>) je peux visionner un vidéo concernant cet examen et obtenir la documentation appropriée.			Si vous attendez une chirurgie cardiaque (<i>PAC = pontage aorto-coronarien</i>), une vidéo et documentation sont aussi à votre disponibilité. Les exercices préparatoires vous seront enseignés et vérifiés par un physiothérapeute.			