



Guide d'enseignement

Radio-oncologie

Radiodermite - Pansement

Vous trouverez dans ce document les informations importantes pour soigner votre radiodermite et pour utiliser les pansements.

Qu'est-ce qu'une radiodermite?

La radiodermite est une lésion de la peau provoquée par la radiothérapie. On appelle la région de la peau où les traitements sont donnés la *région irradiée*.

Chaque personne réagit différemment à la radiation. Les effets sur la peau sont donc différents d'une personne à l'autre.

Votre peau a été évaluée par votre radio-oncologue ou par l'infirmière en radio-oncologie. Il a été décidé d'utiliser un pansement pour traiter la radiodermite.

Les sections suivantes présentent les conseils à suivre pour l'utilisation des pansements :

Quoi faire?

1. Nettoyer la région de la peau irradiée : utiliser de l'eau tiède propre et claire et un savon doux sans parfum. Nettoyer en tapotant légèrement la peau avec un linge propre.
 - Si l'infirmière suspecte une possible infection, elle pourrait vous donner une consigne différente, soit : utiliser une gaze stérile (disponible en pharmacie) et de l'eau bouillie qui est refroidie à la température de la pièce.

2. Assécher la région nettoyée en tapotant légèrement la peau avec une serviette propre.
3. Retirer la pellicule de plastique du pansement qui vous est prescrit. Appliquer le pansement directement sur la peau à l'endroit qui vous a été indiqué. Au besoin, le pansement peut être découpé à la bonne taille.
4. Le pansement ne colle pas toujours bien : pour le garder en place, vous devez utiliser le moyen qui vous a été proposé par l'infirmière.

Attention, pour ne pas nuire à la guérison de la radiodermite :

- **Ne jamais mettre de crème hydratante ou toute autre crème sous le pansement.**
- **Ne jamais tenter d'enlever les peaux mortes sur la lésion de radiodermite.**

Quand changer le pansement?

Changer le pansement selon les signes suivant de la radiodermite :

Écoulement abondant (si l'écoulement traverse le pansement sur plus de la moitié)	aux 24 heures (1 jour)
Écoulement léger (si l'écoulement traverse le pansement sur moins de la moitié)	aux 48 heures (2 jours)
Absence d'écoulement	aux 72 heures (3 jours)

Comment enlever le pansement?

- Enlever le pansement doucement pour ne pas blesser la peau.
- Si le pansement est difficile à enlever : avant de le retirer vous pouvez le mouiller avec un peu d'eau.

Combien de temps faut-il mettre des pansements sur la radiodermite?

L'effet de la radiation peut durer jusqu'à quelques semaines après les traitements. Il peut même augmenter la semaine après la fin des traitements. Il est normal de ne pas avoir d'amélioration peu après la fin de vos traitements de radiothérapie.

Quand cesser les pansements?

- S'il n'y a plus d'écoulement.

ET

- S'il n'y a plus de sensation de brûlure et que vous êtes confortable en l'absence de pansement.

Lorsque vous cessez d'utiliser le pansement : Appliquer de la crème hydratante tous les jours sur la zone qui a reçu des traitements.

Quels signes surveiller?

- Fièvre
- Frissons
- Écoulement verdâtre au niveau de la radiodermite
- Odeur nauséabonde lorsque vous changez le pansement

Qui contacter au besoin?

Contactez l'équipe du service de radio-oncologie au **418-691-5264** :

- Si vous observez un des signes à surveiller décrits ci-haut.
- Si vous avez des questions ou des inquiétudes.

Attention :

Si un professionnel de la santé vous propose un autre traitement pour soigner la radiodermite, avisez-nous avant.

Votre radio-oncologue ou l'infirmière en radio-oncologie pourra vous dire si ce nouveau traitement peut être utilisé ou non.

Service de radio-oncologie : 418 691-5264

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 2 novembre 2018. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

**Droits d'auteur**

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018.