



# Guide d'enseignement

## Chirurgie plastique informations suite à un tatouage

\*Il est important d'amener ce guide à l'hôpital le jour de votre chirurgie.

### Définition de l'intervention

Intervention qui consiste à tatouer une zone de la reconstruction mammaire afin de lui donner l'apparence d'une aréole. La coloration identique à l'autre mamelon est cependant impossible à obtenir.

### Vais-je avoir de la douleur?

- La zone tatouée est rarement douloureuse.

### Quoi faire avec mes médicaments?

- Ne prenez aucun médicament contenant de l'aspirine ou un anti-inflammatoire non stéroïdien (Advil, ibuprofène, etc.) à moins d'avis contraire de votre chirurgien.

### Quoi faire avec ma plaie, mon pansement?

Un pansement couvre votre tatouage. Une prescription vous sera remise pour les changements de pansement.

1<sup>er</sup> pansement : Mépitel pansement en silicone blanc lavable et réutilisable pour 7 jours.

2<sup>e</sup> pansement : Alldress qui recouvre le Mépitel (doit être jeté à chaque fois que vous le retirez).

- 3 jours après la chirurgie, il faudra retirer les 2 pansements (Mépitel + Alldress).
  - Jetez l'Alldress
  - Nettoyez le Mépitel à l'eau savonneuse et bien rincez.
  - Mettre l'onguent que votre chirurgien vous a prescrit.
  - Remettre le Mépitel nettoyé. Mettre un nouveau Mépitel si le dernier a été utilisé plus de 7 jours
  - Mettre un nouveau pansement Alldress par-dessus le Mépitel
- Il est possible que vous ayez à changer votre pansement le lendemain de l'intervention car la zone tatouée peut suinter (couler).
- Vous devez changer les pansements tous les 3 jours ou plus souvent si souillés (tachés).

- La zone de tatouage guérira en 14-21 jours. Il est possible que la surface se recouvre d'une croûte (ceci est normal). Lorsque la zone sera sèche et qu'il n'y aura plus de croûte, vous pourrez cesser de mettre un pansement.
- Le tatouage pâlit avec le temps.

## Mon hygiène, puis-je me laver?

Suivre la consigne cochée

- Le lendemain de la chirurgie, vous pouvez vous asseoir dans le bain, mais sans mouiller votre pansement. Pour l'hygiène du haut du corps, utilisez une débarbouillette.
- Vous pouvez prendre une douche le jet dans le dos **24 heures après l'intervention**.
  - Gardez le pansement sec autant que possible. S'il est trop mouillé, il faudra le changer.

## Quelles activités faire?

- La baignade est permise lors de la guérison complète.
- Si vous avez eu une anesthésie générale (endormi) ou que vous avez reçu une narcose (analgésie ou calmants dans les veines), vous pouvez conduire votre auto 24 heures après la chirurgie et dès que :
  - Vous n'avez plus de douleur;
  - Que vous ne prenez plus d'analgésie pouvant causer de la somnolence.

\*Certaines conditions exigent l'autorisation du chirurgien avant de reprendre la conduite de l'auto (ex. : chirurgie de l'œil, présence d'un plâtre...).

## ! Quoi surveiller?

- Douleur qui augmente même avec les médicaments.
- Changement au niveau de la vision avec une augmentation de la douleur.
- Mal de tête important avec une diminution de la vision et/ou une pression à l'arrière de votre œil.
- Signe d'infection de votre plaie telle que :
  - Rougeur qui semble augmenter;
  - Induration (gonflement) de la plaie;
  - Écoulement de pus;
  - Douleur;
  - Chaleur.
- Température plus grande que 38,5°C (101,3 F).
- Présence de beaucoup de sang sur vos pansements.

Si une de ces situations arrive, appelez la téléphoniste de l'hôpital et demandez à parler à votre plasticien ou celui de garde via le 418 525-4444 ou le 418 649-0252 et faites le 0.

Le soir, la nuit, la fin de semaine et les jours fériés, il faut appeler la téléphoniste et demander le plasticien de garde via le 418 525-4444 ou le 418 649-0252 et faire le 0.

Si vous n'avez pas réussi à parler à un plasticien, il faudra aller à l'urgence de l'hôpital où vous avez été opéré.

## Quand seront mes prochains rendez-vous?

- Le centre de rendez-vous de chirurgie plastique communiquera avec vous pour prévoir votre rendez-vous de contrôle selon les recommandations de votre chirurgien.
- Plus d'informations vous seront données lors de ce rendez-vous concernant :
  - La mobilisation;
  - Les soins et massages de la cicatrice;
  - Le port de la gaine ou de la bande de compression
  - Le retrait des agrafes ou des points de suture si nécessaire, car certains fondent seuls;
  - Le retour au travail;
  - Autres.

Pour joindre l'unité de la chirurgie d'un jour :

- CHUL : 418 525-4444 poste 47448
- Hôpital de l'Enfant-Jésus : 418 649-5504
- Hôpital du St-Sacrement : 418 682-7511 poste 82142
- Hôpital St-François d'Assise : 418-525-4341
- L'Hôtel-Dieu de Québec : 418 691-5324

Guide validé par le Dr Sébastien Nguyen et les plasticiens du CHU de Québec.

## Notes personnelles :

---

