

Qu'est-ce qu'une lithotripsie?

- Traitement qui consiste à briser un calcul rénal (pierre) en petits fragments à l'aide d'un appareil qui génère des ondes de choc. Ces ondes passent au travers de votre corps et se rendent jusqu'au calcul pour le briser.
- Selon le type de calcul, il est possible d'avoir besoin de plus d'un traitement.
- Chaque traitement dure environ 60 minutes.

Vais-je avoir de la douleur?

- Les ondes envoyées créent de la sensibilité vis-à-vis l'endroit où est situé le calcul. Des médicaments vous seront donnés dans une veine avant de débiter le traitement pour vous relaxer et éviter d'avoir de la douleur.
- Il est possible après le traitement d'avoir des ecchymoses (bleus) au site des ondes de choc.
- Le passage des fragments du calcul brisé peut aussi donner de l'inconfort en urinant et une sensation de spasme (colique) dans le dos. Ceci peut durer quelques jours.
 - Vous pourrez soulager la douleur en prenant soit de l'acétaminophène (Tylénol^{MD}) ou de l'ibuprofène (Advil^{MD}) à moins d'avis contraire de votre chirurgien.
 - Vous pourrez aussi prendre les médicaments prescrits par votre chirurgien s'il y a lieu.

Est-ce que je devrai cesser mes médicaments avant le traitement?

- Une consigne vous sera donnée concernant la prise de vos médicaments. La plupart du temps ils sont poursuivis à moins d'avis contraire de votre chirurgien.
- Il faut cependant la plupart du temps **cesser**:
 - les anticoagulants (médicaments pour éclaircir le sang). Une consigne précise **vous sera donnée**.
 - les hypoglycémisants oraux (pilules pour le diabète) et l'insuline le matin du traitement.
- Il est important d'avoir avec vous la liste à jour de vos médicaments lors de vos visites à l'hôpital.

Est-ce que je devrai passer la nuit à l'hôpital? NON

- Lorsque le traitement sera terminé, des infirmières feront une surveillance de votre état et prendront vos signes vitaux. Elles vous diront à quel moment vous pourrez quitter pour la maison.



Vous devrez avoir un accompagnateur avec vous, car il vous sera interdit de conduire l'auto avant le lendemain, étant donné que vous aurez reçu un calmant durant le traitement. Aussi, la reprise de la conduite doit être retardée si vous prenez des calmants qui créent de la somnolence (fait dormir).

Puis-je manger avant mon traitement?

Vous devrez être à jeun (interdit de manger) à partir de minuit la veille du traitement. Vous pourrez boire certains liquides jusqu'à 3 heures avant le traitement. Suivre le guide «Jeûne opératoire» du CHU de Québec pour avoir les détails. Document disponible via le lien internet : www.chudequebec.ca/jeune_preop_adulte

Qu'est-ce que je dois faire après le traitement?

- Vous devrez pour une période de 24 à 48 heures filtrer vos urines à l'aide d'un filtre. Vous pourrez utiliser un filtre à café ou bas de nylon si l'hôpital n'a pu vous donner de filtre.
 - Il faudra conserver les calculs éliminés et les remettre à votre visite de contrôle pour les faire analyser.
- À moins d'avis contraire de votre chirurgien, vous pourrez reprendre vos activités le lendemain du traitement.
- Boire 2 litres (8 tasses) d'eau par jour.
 - Le fait de boire beaucoup rendra votre urine plus claire et facilitera l'évacuation des fragments.
 - Cependant, les personnes qui ont une restriction liquidienne (quantité de liquide limitée à boire par jour), doivent poursuivre leur consigne habituelle.

! Quoi surveiller?

- **Douleur qui augmente même avec les médicaments;**
- **Incapable d'uriner;**
- **Frissons ou température plus grande que 38,5⁰C (101,3 F);**
- **Sensation de brûlure en urinant;**
- **Urine plus rouge qu'à votre départ de l'hôpital ou présence de plusieurs caillots;**
- **Nausées et vomissements qui persistent.**
 - Si une de ces situations arrive, vous rendre à l'urgence de HSFA ou de votre région si vous venez de l'extérieur. Pour toute urgence, composer le 911.
 - Vous pouvez aussi parler en tout temps 24 h sur 24 à une infirmière d'Info-Santé en composant le 811.
 - Pour une question ou une inquiétude, vous pouvez aussi appeler du lundi au vendredi à l'unité de chirurgie d'un jour (CDJ) de HSFA au 418-525-4341 ou au bureau des urologues au 418 266-2876.

Quand seront mes prochains rendez-vous?

- Vous devrez prendre un rendez-vous de contrôle avec votre urologue. Il faudra vous présenter en radiologie 30 min avant votre rendez-vous, car une radiographie sera nécessaire.
- La plupart du temps cette visite a lieu 4 semaines après le traitement. Une consigne vous sera donnée à cet effet avant votre départ de l'hôpital.

Références : Association des urologues du Canada. (2014). Lithotritie par ondes de choc. Instructions après l'intervention. Exit care. LLC. (2015). Patient education: *Lithotripsy for kidney stones*, Elsevier Inc.

Guide validé par le Dr Jonathan Cloutier urologue CHU de Québec-Université Laval. DSI /2016-09-16/NL

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 11 octobre 2016. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé.

Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2014.