



# Guide d'enseignement

## LE CORSET TL SO

Chirurgie de fusion lombaire pour une sténose ou un spondylolisthésis

### Définition :

Un corset moulé TLSO (corset thoraco-lombo-sacré) sert à limiter les mouvements de la colonne vertébrale entre les omoplates et le haut des fesses ce qui permet de stabiliser la colonne vertébrale et d'aider à la guérison.

C'est un corset rigide constitué de 2 parties (avant et arrière). Il y a 2 bandes rigides intégrées à la partie avant situées de chaque côté du corset, au niveau de la taille.

La partie arrière possède des points d'insertion pour les 2 bandes de la partie avant. Les 2 parties du corset s'emboîtent l'une dans l'autre et sont maintenues ensemble par des bandes velcro.



### Directives :

Le corset doit être porté sur un vêtement ajusté, tel un T-shirt.

Vous pouvez l'enlever lorsque vous êtes couché sur le lit et pour faire votre hygiène.

Votre corset est bien installé lorsque la partie avant est placée sur la partie arrière et que les bandes rigides sont insérées dans les points d'insertion situés de chaque côté du corset. Les encoches faites par l'orthésiste au bas de la partie avant et arrière du corset doivent se situer juste au-dessus de vos crêtes iliaques (os du bassin où appuie la ceinture des pantalons).

Il est possible de corriger l'ajustement de votre corset lorsque vous êtes en position debout.

Vous devez desserrer les bandes velcro situées au bas du corset, placez une main de chaque côté au bas du corset et tirez-le vers le bas en prenant garde de tenir votre dos bien droit.

Lorsque les encoches du corset appuient sur vos crêtes iliaques, resserrez les bandes velcro.



## Soins d'hygiène :

- Vous pouvez vous laver soit debout ou assis;
- Ne pas prendre de douche avec le corset;
- Enlevez le corset et restez le dos droit;
- Lavez et asséchez bien la peau;
- Remettez le corset par la suite;
- Demandez de l'aide au besoin.

## Entretien du collier :

Au moment de votre toilette, lorsque le corset est retiré, il est possible de le laver. Pour ce faire, utilisez une serviette, de l'eau et un savon doux. Il est important de bien assécher votre corset avant de le remettre en place.

## Document approuvé par les membres du service de neurochirurgie

Pour des renseignements additionnels : Infirmière clinicienne en neurochirurgie spinale  
418 649-5541.

