



Guide d'enseignement

LE COLLIER MINERVE Chirurgie de décompression cervicale haute

Définition :

Le collier Minerve est un collier cervical rigide qui sert à limiter les mouvements du cou et de la tête (flexion, extension et rotation) afin de stabiliser la blessure et aider à la guérison.

Il est constitué de deux parties (avant et arrière), d'un appui pour le menton fixé sur la partie avant et d'un appui pour votre tête fixé sur la partie arrière.

Les deux parties du collier (avant et arrière) sont réunies par des bandes velcro au niveau des côtes et des épaules. De plus, il y a deux courroies, l'une sur votre front et l'autre au niveau du menton.



Directives :

Le collier Minerve doit être placé directement sur votre peau.

Vous pouvez l'enlever lorsque vous êtes couché sur le lit et pour faire votre hygiène.

Votre collier est bien ajusté lorsque votre menton est déposé sur l'appui avant, que votre tête est placée bien droite sur l'appui-tête et que les courroies sur le front et le menton sont assez serrées pour empêcher votre tête et votre cou de bouger.

Les parties avant et arrière doivent être placées bien au centre de votre thorax et de votre dos et les bandes velcro doivent être suffisamment serrées pour maintenir la position du collier sans nuire à votre respiration.

Alimentation :

- Le collier peut modifier la façon de mastiquer et d'avaler les aliments;
- Prenez vos repas assis bien droit;
- Ne mangez jamais en position demi-assise ou couchée;
- Ajustez la hauteur de votre chaise de façon à ce que vous n'ayez pas à vous pencher vers l'avant pour voir votre assiette ou pour manger;
- Choisissez des aliments faciles à mastiquer;
- Prenez le temps de bien mastiquer votre nourriture avant d'avaler.

Soins d'hygiène :

- Debout ou assis, gardez la tête bien droite en tout temps;
- Demandez de l'aide au besoin;
- Retirez le collier, lavez, asséchez et rasez la peau au besoin. Profitez-en pour changer les coussinets;
- Remettez le collier;
- Pour l'hygiène des cheveux, procédez de la même façon, soit assis dans le bain ou sous la douche. Gardez la tête bien droite en tout temps.

Entretien du collier :

Assurez-vous de placer les coussinets de façon à ce qu'ils dépassent les rebords du collier;

Lavez les coussinets à la main avec de l'eau et un savon doux. Bien rincez et séchez à plat;

Les coussinets devraient être lavés chaque jour.

Document approuvé par les membres du service de neurochirurgie

Pour des renseignements additionnels: Infirmière clinicienne en neurochirurgie spinale
418 649-5541.

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 25 septembre 2020. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2020. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.