

# Guide d'enseignement

Direction des soins infirmiers



## OPHTALMOLOGIE

## CONSEILS APRÈS UNE CHIRURGIE DES PAUPIÈRES (BLÉPHAROPLASTIE, PTOSE)

### La chirurgie des paupières (blépharoplastie) :

- Une incision en forme de croissant est faite dans le repli normal de la paupière. Ceci aura comme avantage de masquer complètement la future cicatrice. Le croissant de peau est enlevé. La peau est refermée. (fig. 3)
- Les points de suture seront enlevés une semaine après l'intervention.

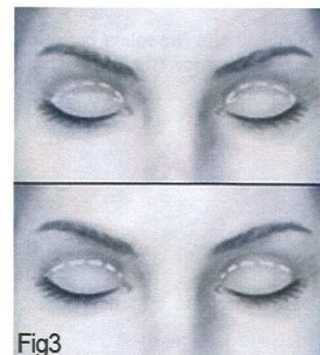


Fig3

### La chirurgie des paupières (PTOSE) :

- Le muscle releveur de la paupière peut être rattaché ou raccourci.

### Avant votre chirurgie

- La veille et le matin de votre chirurgie, prendre un bain avec un savon antibactérien.
- La veille de votre intervention, prenez une diète légère, être à jeun à minuit. L'eau est permise jusqu'à trois heures avant la chirurgie. Le lendemain, vous pourrez reprendre une diète normale de façon progressive.
- La veille de la chirurgie, appelez au 418 682-7520 entre 11h30 et 14h30 pour connaître l'heure de votre chirurgie.
- Le jour de la chirurgie, pas de vernis, pas de maquillage, pas de bijou, pas de piercing.
- Être accompagné.
- Prenez toute votre médication sauf les médicaments pour le diabète.
- Aspirine ou anticoagulant à cesser selon la recommandation du chirurgien.
- **Le matin de la chirurgie**, présentez-vous à l'accueil au 1<sup>er</sup> étage pour faire votre inscription et par la suite, rendez-vous en chirurgie d'un jour au 4<sup>e</sup> étage.

Cessez votre anticoagulant le
Date de la chirurgie

## Recommandations

- Enlevez votre pansement le lendemain de l'intervention ou plus tard, selon la recommandation du médecin.
- La présence de sang sur le pansement est normale. La présence de rougeur ou de larmes rosées à l'œil opéré peut être normale pendant 15 jours.
- Appliquez l'onguent tel que prescrit dès que le pansement est enlevé.
- Appliquez des compresses froides (sac de glace enveloppé avec une débarbouillette) pendant 20 minutes maximum. Ceci pour soulager la douleur et prévenir l'œdème (enflure).
- Il est normal après une chirurgie des paupières d'éprouver de la douleur. Pour la soulager, prenez du Tylenol aux quatre à six heures ou le médicament prescrit par votre médecin.
- Vous pourrez porter vos lunettes comme d'habitude.
- Vous pourrez sortir à l'extérieur sans pansement.
- Vous pourrez vous laver les cheveux sans mouiller les paupières pour la première semaine.
- Vous pourrez faire de la natation après 15 jours seulement.
- Vous pourrez regarder la télévision ou l'écran d'ordinateur normalement.

Pour nous joindre

### De jour du lundi au vendredi, selon le lieu de la première visite :

- La clinique d'ophtalmologie de l'HEJ  
Tél. : 418 649-5816
- La clinique d'ophtalmologie de l'HSS :  
Tél. : 418 682-7680

### Soir, nuit, fin de semaine :

- INFO-Santé : Tél. : 811
- En cas d'urgence, vous présenter à l'urgence de l'Hôpital du Saint-Sacrement ou de l'Enfant-Jésus.

## Rendez-vous

Votre prochain rendez-vous est dans \_\_\_\_\_ mois

**NOTES PERSONNELLES:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 11 septembre 2014. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé.

Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenue responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

DSI/2015-03-16-LRH/ib



**Droits d'auteur**



Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2014.