

Quand appeler Info-Santé (811) ou vous présenter à l'urgence de votre hôpital ?

- Frissons et/ou fièvre (38,5°C ou 101°F et plus).
- Douleur au bas du dos ou au ventre qui continue après le retrait du cathéter (plus de 30 minutes).
- Augmentation de la quantité de sang dans les urines.
- Brûlements qui augmentent lorsque vous urinez.
- Mauvaise odeur, urine trouble ou teintée de sang.



Technique pour enlever un cathéter **Double « J »** avec fils de retrait

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication, soit en juillet 2014. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra dans vos besoins de santé. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

Direction des soins infirmiers

Collaboration :

Hélène Claveau, AIC CDJ

Diane Rochette, infirmière

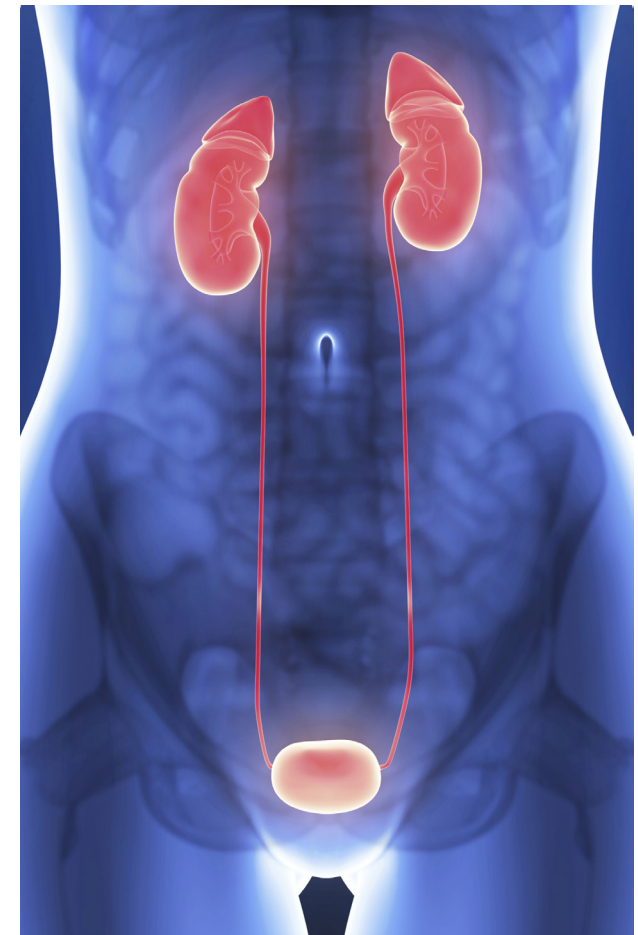
Aucune reproduction complète ou partielle
de ce document n'est permise sans
l'autorisation écrite du CHU de Québec.

Conception graphique : **Éric Morin**, illustration médicale, LHDQ

Illustrations : **Thinkstock (Couvert)**,
Josée Boulet, illustration médicale, HSEA

Photographie : **Thinkstock**

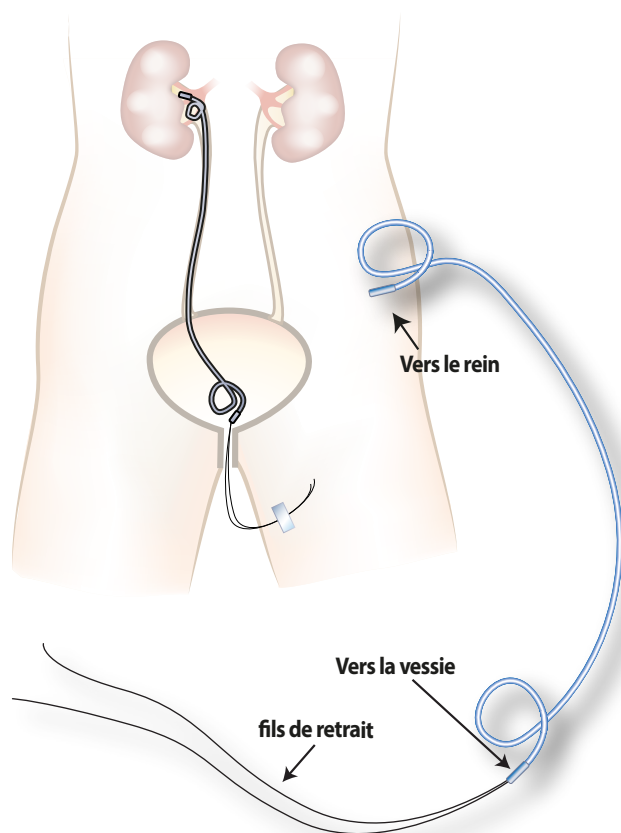
© CHU de Québec, 2014



Qu'est-ce qu'un cathéter double « J » ?

Le **cathéter double « J »** est un petit tube souple installé du rein jusqu'à la vessie. Il sert à faciliter le drainage de l'urine dans la vessie.

- Il mesure en moyenne 24 cm.
- Il peut être de différentes couleurs.
- Il est de la grosseur d'un spaghetti.
- Il est installé au bloc opératoire par le médecin.



Comment **prendre soin** de votre cathéter double « J » ?

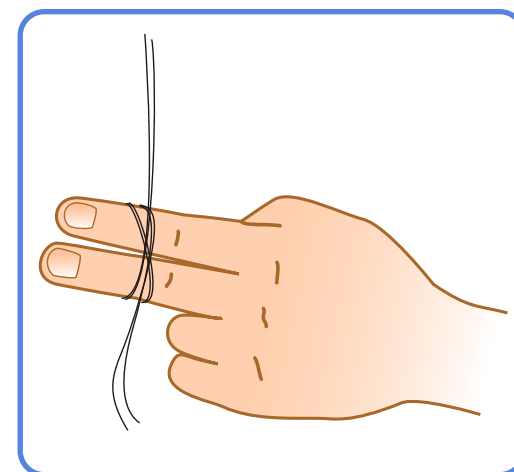
- Deux petits fils noirs sont collés sur le pénis (chez l'homme) ou sur le pubis ou la cuisse (chez la femme).
- Vérifiez souvent les fils et recollez-les au besoin.
- Ne tirez pas sur les fils sauf au moment d'enlever le cathéter.
- Ne prenez pas de bain ou de douche jusqu'à ce que votre cathéter soit enlevé. Faites votre toilette au lavabo.

Surveillances après avoir enlevé votre cathéter double « J »

- Après avoir enlevé le cathéter, vous pourriez ressentir un malaise au bas du dos ou au ventre. Cette douleur disparaît rapidement (environ 15 minutes).
- Il peut y avoir un peu de sang dans vos urines, mais il disparaît rapidement (quelques mictions).
- Évitez de boire trop de liquide. Vous pouvez boire normalement.

Comment **enlever** votre cathéter double « J » ?

- Lavez vos mains.
- Assoyez-vous sur la toilette. Vous pouvez aussi vous coucher sur votre lit avec une serviette propre sous vos fesses.
- Décollez les fils noirs. **Ne jamais les couper.**
- Entourez les 2 fils autour de vos doigts.
- Tirez doucement sur les 2 fils en même temps et de façon continue pour enlever le cathéter.
 - Si vous sentez une forte résistance, arrêtez de tirer sur les fils.
 - Présentez-vous à l'urgence de votre hôpital.
- Jetez tout l'équipement médical dans la poubelle.
- Faites une hygiène de vos organes génitaux avec de l'eau tiède et du savon et rincez bien.



Enlevez votre cathéter double « J » le : _____