



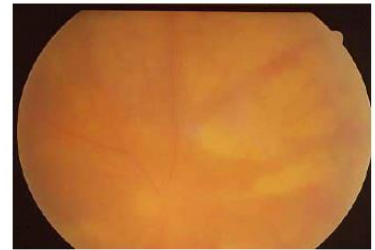
Guide d'enseignement

Chirurgie ophtalmique

Vitreite

Définition :

Cellules inflammatoires et/ou infection à l'intérieur du vitré. Dans certains cas, le liquide vitré sera analysé à des fins diagnostiques (ex. : endophtalmie, suspicion d'une maladie inflammatoire, etc.). Vous en aurez été avisé par votre médecin auparavant et celui-ci vous communiquera les résultats des analyses. Cette chirurgie se fait habituellement sans point à la surface de l'œil.



Le vitré : Substance gélatineuse et transparente qui remplit l'intérieur de l'œil.

Préparation en vue de la chirurgie

Organiser dès maintenant votre retour à la maison

- Prévoyez la présence d'un parent ou d'un ami le jour de la chirurgie, le premier soir et le lendemain matin pour votre premier rendez-vous de contrôle après la chirurgie.
- Préparez vos repas. Nous vous conseillons de préparer à l'avance vos repas pour les deux prochaines semaines.
- Faites vos provisions. Assurez-vous que votre épicerie soit faite et que vous ayez en pharmacie de l'acétaminophène (Tylenol) pour soulager la douleur.
- Faites votre ménage pour vous éviter des soucis au retour.
- Communiquez avec votre CLSC pour connaître les services d'aide communautaire.

- Informez-vous auprès du médecin et de l'infirmière si vous aurez besoin de louer des coussins ou d'autres appareils de positionnement.

Ce que je dois faire avant ma chirurgie

- Demandez à votre pharmacien une liste de vos médicaments à jour et apportez-la avec vous le matin de la chirurgie.

Vous devez aviser la validation dans les cas suivants :

- Diabète nouvellement diagnostiqué;
- Diabète connu mais avec changement de médication passage à l'insuline;
- Nouvelle prise d'anticoagulants (médicament pour éclaircir le sang) et/ou changement de la sorte d'anticoagulants;
- Hospitalisation récente.

Pour rejoindre la validation :
 418 682-7511
 poste 4705 et expliquez la raison de votre appel.

Pour télécopier des documents à la validation :
 418 682-7937

AIDE-MÉMOIRE

Cesser votre anticoagulant

Nom : _____

le _____

Date de la chirurgie : _____

Notes :

Alimentation :

- La veille de la chirurgie, vous pouvez vous alimenter normalement.
- À partir de minuit, vous ne prenez aucun aliment solide, lait, céréale ou tout autre aliment. Si vous le désirez, vous pouvez boire à volonté jusqu'à 3 heures avant l'heure prévue de la chirurgie à condition de ne boire que de l'eau.

Le matin de la chirurgie :

- Aucun bijou (bague, chaîne, boucle d'oreille), ni piercing.
- Aucun parfum.
- Aucun vernis à ongles.
- Ne pas prendre vos médicaments pour le diabète : hypoglycémifiants oraux, insuline.
- Prenez les autres médicaments avec un peu d'eau (hypertension, cœur).
- APPORTEZ tous vos médicaments que vous devrez prendre dans la journée INCLUANT votre insuline et vos inhalateurs (pompes).
- Vous devez être accompagné. De plus, votre accompagnateur devra rester sur place afin de ne pas retarder le départ.

Renseignements postopératoires :

- Débutez les gouttes après la première visite médicale du lendemain.
- Prochain rendez-vous avec votre médecin toujours le lendemain de la chirurgie.
- Toujours apporter vos gouttes lors de votre rendez-vous avec votre ophtalmologiste.
- Des gouttes vous seront prescrites afin de favoriser la guérison.

ATTENTION

Lorsque vous devez appliquer plusieurs gouttes dans votre œil, toujours attendre 5 minutes entre chaque goutte.

Selon votre prescription :

Mettre en premier :

Atropine OU Homatropine OU Cyclogyl est une goutte pour dilater la pupille sera utilisée pour reposer l'œil.

Mettre en deuxième :

Vigamox OU Ocuflax est un antibiotique qui sera utilisé pendant la guérison de la surface de l'œil.

Mettre en troisième :

Nevanac OU Ketorolac sont des anti-inflammatoires qui seront utilisés environ pour 3 à 4 semaines en doses décroissantes

OU

Maxidex OU Prednisolone sont des anti-inflammatoires qui seront utilisés pour 3 à 4 semaines.

Si onguent, toujours en dernier

Érythromycine onguent est un antibiotique qui sera utilisé pendant la guérison de la surface de l'œil. Le médecin vous remettra une prescription pour votre traitement.

Je dois reprendre mon anticoagulant le :

- Vous pourrez porter vos lunettes. Votre ophtalmologiste vous avisera lorsqu'il sera nécessaire de les réajuster.
 - Vous serez à l'aise avec des verres fumés surtout au soleil.
 - Il est normal de sentir de l'inconfort et de la douleur à l'œil opéré et autour de celui-ci après la chirurgie.
 - Il est normal d'avoir des maux de tête.
- ✓ **Prenez vos analgésiques régulièrement les premières journées si vous avez de la douleur.**

Recommandations générales après l'opération :

- Vous dormirez (pour une sieste ou la nuit) en gardant la coquille protectrice durant 2 semaines ou selon les recommandations de votre médecin.
- Vous éviterez de vous frotter les yeux durant les 2 premières semaines.
- Ne pas mettre de maquillage autour les yeux pour 2 semaines.
- Vous pourrez lire, regarder la télévision, vaquer à vos occupations habituelles.
- Évitez tout coup ou traumatisme sur l'œil.
- Attention aux chutes.
- Vous pourrez prendre un bain, une douche, vous laver les cheveux.
- Évitez d'envoyer de l'eau directement dans l'œil opéré.
- Ne pas laver vos cheveux la tête penchée par en avant dans le lavabo.

ACTIVITÉ	VITRECTOMIE
Conduite automobile	Ne pas conduire la voiture les premières semaines. Attendre l'autorisation médicale.
Retour à un travail sédentaire (exemple : travail de bureau)	Suivant l'évolution : entre 2-3 semaines.
Retour à un travail physique	Après 4 semaines.
Soulever des objets	Pas plus de 10 livres pendant 4 semaines.
Activités sportives	Attendez au moins 1 mois avant de recommencer vos activités sportives, et ce, avec l'autorisation de votre médecin.

N.B. La durée de la convalescence restera toujours à discuter avec votre médecin.

Les symptômes suivants sont normaux et disparaîtront graduellement	
Effet des gouttes	<ul style="list-style-type: none"> • La pupille de votre œil opéré sera dilatée à cause des gouttes mydriatiques (Cyclogyl, Atropine, Homatropine). • L'effet peut durer plusieurs jours après l'arrêt de ces gouttes. • Lors de la mise des gouttes, il peut y avoir une sensation de brûlure, un mauvais goût dans la bouche, un écoulement nasal.

Soyez vigilant :

En cas de **baisse significative de la vision, de douleur importante, de rougeur excessive à l'œil opéré**, perte de champs de vision, flash dans l'œil opéré (voir de petites lumières est normal) et nausées et vomissements persistants, **veuillez nous contacter ou vous rendre à l'urgence de l'hôpital afin d'être suivi le plus rapidement possible.**

Rendez-vous :

Le prochain rendez-vous est dans ____ jours.

Suivi infirmier et médical :

Selon le médecin traitant

Pour nous joindre :

De jour du lundi au vendredi

- À la clinique d'ophtalmologie : 418 682-7511 poste 4739

De soir, de nuit, de fin de semaine

- Info-Santé : 811

En cas de complications, vous présenter à l'urgence de l'Hôpital du Saint-Sacrement en tout temps.

