

Conseils usuels post-opératoire en neuromodulation

Dr Cantin

- **Surveiller l'état de votre pansement.** Si votre pansement est imbibé de sang ou de liquide au point de tâcher vos vêtements, avertir les infirmières de neuromodulation entre 8h et 16h ou présentez-vous à l'urgence (soir et fin de semaine).
- **Laisser le pansement en place** jusqu'au prochain rendez-vous avec les infirmières de neuromodulation qui effectueront le changement. Soit une semaine après la chirurgie.
- **Maintenir le pansement au sec.** Ne pas prendre de douche jusqu'au retrait du pansement soit 12 jours après la chirurgie. Hygiène à la débarbouillette permise.
- **Surveiller les signes et symptômes d'infection :** Informer votre infirmière de neuromodulation en cas de doute.
 - **Rougeur excessive** au tour de la plaie
 - **Gonflement/chaleur** au pourtour de la plaie
 - **Écoulement jaune/vert** traversant le pansement
 - **Odeur nauséabonde** de la plaie
 - Sensation de **fièvre/frisson**
- Les stéri-strips seront retirés par l'infirmière du CLSC de votre secteur le douzième jour suivant votre chirurgie.
- Il n'y a pas de point à faire retirer ils vont partir seul.
- Il est normal de ressentir de la douleur ou un inconfort qui diminuera au cours des semaines suivant la chirurgie.

- Vous pouvez reprendre vos activités graduellement selon votre tolérance.
- Les baignades dans les spas ou piscines sont interdit jusqu'à 1 mois suivant la chirurgie.

Personnes à contacter

Pour tout questionnement, vous pouvez communiquer avec les infirmières de neuromodulation du lundi au vendredi entre 8h et 16h. Laisser un message sur la boîte vocale et un retour d'appel vous sera fait rapidement. Pour toute urgence, en dehors des heures d'ouverture de la clinique, présentez-vous à l'urgence.

418 649-5541