



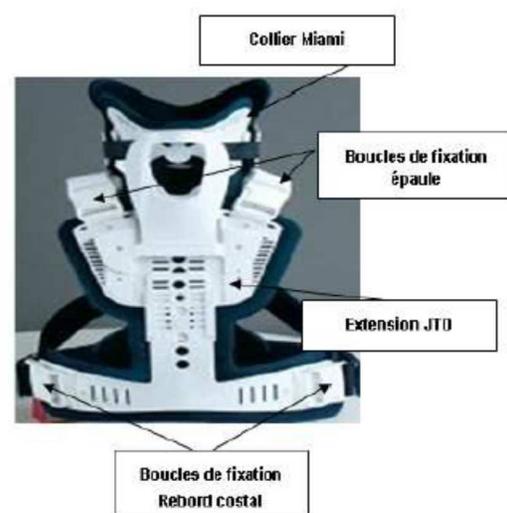
# Guide d'enseignement

Orthopédie

Collier Miami JTO

## Définition :

- Le collier Miami JTO est un collier cervical rigide (collier Miami) auquel a été ajoutée une extension rigide (extension JTO). De cette façon, lorsque l'extension JTO est fixée au collier Miami une plus grande portion de votre colonne vertébrale est immobilisée afin de stabiliser la blessure et aider à la guérison.
- Il doit être porté en tout temps pour la durée déterminée par votre médecin spécialiste (généralement trois mois).
- Le collier Miami est constitué de deux parties (avant et arrière) reliées ensemble par des bandes velcro. Des coussinets recouvrent la surface rigide du collier afin de favoriser le confort et diminuer le risque d'irritation ou de blessure à la peau. L'extension JTO est également constituée de deux parties (avant et arrière) recouvertes de coussinets. Ces 2 parties sont reliées ensemble par 4 boucles de fixation en plastique attachées à 4 courroies ajustables.
- Votre collier Miami JTO sera assemblé et ajusté par l'orthésiste, lors de la première installation.



## Directives :

- Le collier Miami JTO doit être placé directement sur votre peau.
- La partie avant du collier Miami doit toujours restée attachée à l'extension JTO.
- Votre collier Miami JTO doit être placé au centre de votre torse et de votre dos.
- Il est bien installé lorsque votre tête est droite et que votre menton est déposé au centre de l'appui avant du collier. Il est important que le bas de l'extension se trouve juste sur le rebord de vos côtes.
- Les bandes velcro du collier Miami doivent être suffisamment serrées pour que votre menton ne puisse pas glisser à l'intérieur du collier.
- Pour retirer le Miami JTO, défaire les 2 bandes velcro du collier et les 4 boucles de l'extension JTO (2 au niveau des clavicules et 2 au bas des côtes).



\* Par souci de pudeur, le collier JTO est présenté sur un mannequin vêtu

## ATTENTION

Les courroies de l'extension JTO ne doivent jamais être défaites, car elles ont été ajustées précisément par l'orthésiste.

## Alimentation :

- Faites attention lorsque vous mangez afin de ne pas vous étouffer. Prenez le temps de bien mastiquer votre nourriture. Le collier peut modifier la façon de mastiquer et d'avaler les aliments.
- Prenez vos repas assis bien droit au fauteuil. Ne mangez jamais en position demi-assise ou couchée.
- Ajustez la hauteur de votre chaise de façon à ce que vous n'ayez pas à vous pencher vers l'avant pour voir votre assiette ou pour manger.
- Choisissez des aliments faciles à mastiquer.
- Prenez le temps de bien mastiquer votre nourriture avant d'avaler.
- Évitez de parler, de manger ou de boire en même temps

## Habillage :

- Les vêtements doivent être portés par-dessus le collier Miami JTO. Utilisez des vêtements faciles à retirer, chemise ou veste boutonnées à l'avant.

## ATTENTION

S'il était porté sur un vêtement, le collier Miami JTO pourrait bouger, se déplacer sur vos côtes et imposer une mauvaise position à votre colonne vertébrale. C'est pourquoi il doit être porté directement sur la peau. De cette façon, sa position est plus stable.

## Soins d'hygiène :

- L'hygiène sous le collier se fait avec l'aide d'un de vos proches, lorsque vous êtes couché sur le dos, au lit après avoir retiré votre chemise.
- La personne aidante doit défaire les bandes velcro du collier, les 4 boucles de l'extension JTO et retirer la partie avant du collier Miami JTO. Afin de ne pas modifier l'ajustement fait par l'orthésiste, il est important de ne pas défaire les bandes velcro de l'extension JTO.

## ATTENTION

Lorsque le collier Miami JTO est ouvert, prenez garde de ne pas bouger votre cou et votre dos, gardez votre colonne vertébrale toujours bien droite.

- Par la suite, elle doit vous laver à l'eau avec un savon doux non parfumé, vous raser la barbe s'il y a lieu, bien assécher la peau de votre torse et de votre abdomen, changer les coussinets de la partie avant du collier et de l'extension, remettre la partie avant et fixer les bandes velcro du collier.
- Vous devez par la suite vous tourner sur le côté en maintenant votre cou et votre dos bien droits, appuyez la tête sur un oreiller afin de garder celle-ci bien droite par rapport au reste de votre colonne vertébrale.
- Elle doit maintenant défaire à nouveau les bandes velcro du collier, laver et assécher votre dos en évitant de frictionner la peau. Une fois cette opération terminée, elle doit changer les coussinets arrière du collier et de l'extension JTO, remettre la partie arrière du collier et placer la partie arrière de l'extension sur le lit au centre de votre dos.
- Retournez-vous lentement sur le dos en gardant toujours votre tête et votre colonne vertébrale bien droites.
- Elle doit maintenant attacher les 4 boucles de l'extension JTO en commençant par celles du bas.
- Vérifiez avec la personne aidante si le collier Miami JTO est bien placé et corriger l'ajustement si nécessaire avant de vous lever.
- Par la suite, vous pourrez compléter votre toilette au lavabo en vous assoyant sur une chaise face au lavabo. Ceci vous permettra d'éviter de faire des mouvements exagérés de la colonne ou de tomber en faisant un faux mouvement. La douche et le bain sont déconseillés.
- Le lavage des cheveux doit aussi être fait en position couchée sur le dos. Conservez votre collier pendant le lavage des cheveux. Par la suite, vous pourrez changer les coussinets humides. Vous aurez besoin d'un lave-tête de type « **guitare** » et d'une chaudière. Il est possible d'installer un oreiller ou une serviette sous les épaules pour que la position soit plus confortable et pour maintenir votre tête et votre colonne bien droite. Procédez délicatement au lavage des cheveux afin d'éviter les mouvements du cou.



Lave-tête type « guitare »

N.B. : Il est possible de se procurer cet équipement dans un centre de matériel orthopédique ainsi que dans plusieurs pharmacies.

## ATTENTION

Selon votre situation, il est possible que d'autres recommandations vous soient faites ou que d'autres documents vous soient remis par votre ergothérapeute lors de votre hospitalisation.

### Entretien du collier Miami JTO :

- Au moment de l'hygiène du cou, la personne aidante doit retirer tour à tour les coussinets des parties avant et arrière du collier et de l'extension JTO et installer les coussinets de remplacement inclus dans l'emballage de votre collier Miami JTO.
- Laver les coussinets souillés à la main, avec de l'eau et un savon doux. Ne pas utiliser de javellisant. Bien rincer. Sécher à plat.
- Assurez-vous de placer les coussinets de façon à ce qu'ils dépassent les rebords du collier. De cette façon, ils protégeront votre peau des blessures en l'empêchant d'entrer en contact avec le plastique du collier.

### Lors de vos déplacements :

- Gardez toujours votre colonne bien droite. Pour saisir un objet, pliez vos genoux et évitez de vous pencher vers l'avant.
- Lors de vos déplacements, soyez prudents; bougez lentement. Regarder autour de vous en tournant votre corps d'un côté et de l'autre. Le port du collier, en vous empêchant de bouger votre tête, modifie votre champ de vision ce qui augmente le risque d'accident.
- Pour la conduite automobile, discutez-en avec un professionnel de la santé. Vous devez également contacter la SAAQ ainsi que votre compagnie d'assurances afin de déclarer votre nouvelle condition, même si elle est temporaire. Ceux-ci pourront alors vous indiquer si vous avez le droit de conduire et si votre contrat d'assurance personnelle autorise la conduite avec un collier cervical.
- Évitez de soulever des objets lourds.
- Au fauteuil, asseyez-vous bien droit et ne placez pas d'oreiller sous votre tête.
- Au lit, lorsque vous êtes couché sur le dos, évitez de placer des oreillers sous la tête afin de respecter la position imposée par le collier.

### Soyez vigilant :

- Vérifiez l'état de votre peau sous le collier chaque jour lors des soins d'hygiène ou plus souvent si vous sentez un inconfort ou de la douleur. Regardez aux endroits suivants :
  - Sous le menton.
  - Au niveau des deux clavicules.
  - Sur le torse au niveau du sternum.
  - Au bas des côtes.
  - À l'arrière à la base du cou.
- Si vous détectez une rougeur, des phlyctènes (cloche d'eau) ou autres blessures, consultez un professionnel de la santé.

- Si vous sentez que votre collier Miami JTO nuit à votre respiration ou qu'il ne reste pas bien en place, consultez votre orthésiste afin qu'il réajuste votre corset.
- Lorsque vous mangez, soyez toujours prudent afin de ne pas vous étouffer.
- Attention de ne pas soulever vos fesses ou de faire de mouvements avec votre tête ou votre dos lorsque le collier Miami JTO est ouvert. Si vous devez vous tourner sur le côté, replacez et fixez les parties du collier.

## Suivi infirmier

Avant votre départ de l'hôpital et en présence de la personne aidante, assurez-vous d'avoir reçu l'enseignement de l'infirmière sur les points suivants :

- Les soins d'hygiène.
- L'état de votre peau sous le collier.
- La façon de mettre et d'enlever votre collier.
- La façon de vérifier la position et l'ajustement de votre collier Miami JTO.
- La personne à contacter en cas de difficultés telles que douleur ou blessure à la peau.
- Les informations concernant le suivi médical.

N.B. : Si vous avez besoin de conseils supplémentaires par rapport à votre retour à domicile, il est possible de rencontrer un ergothérapeute lors de votre hospitalisation. Parlez-en avec votre médecin ou votre infirmière.

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 25 novembre 2019. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.