



# Guide d'enseignement

## Neurologie

## Biopsie musculaire

### Qu'est-ce que c'est?

Une biopsie musculaire consiste à prélever un échantillon de muscle à l'aide d'une aiguille appelée trocart. L'échantillon prélevé est d'environ la taille d'un petit raisin sec.

Cette intervention est peu douloureuse et s'effectue sous anesthésie locale. Vous allez ressentir un inconfort sous forme de pincement au moment de l'anesthésie locale et une pression au moment du prélèvement. Une petite incision sera effectuée avant de prendre le prélèvement, un point de suture sera fait par la suite.

L'échantillon prélevé sera examiné par un pathologiste, c'est-à-dire un spécialiste de l'analyse des tissus afin de préciser votre diagnostic. Le résultat de l'analyse est envoyé à votre neurologue plusieurs semaines après le prélèvement. Le résultat vous sera communiqué par votre neurologue au téléphone ou lors de votre prochain rendez-vous.

### Surveillance et conduite à tenir :

- Surveillez les signes d'infection au niveau de votre plaie (rougeur, chaleur, douleur qui augmente, écoulement de pus, enflure, fièvre, frisson). Si cela survient, veuillez en informer rapidement l'infirmière de la médecine de jour.
- Votre peau a été désinfectée à l'aide d'un désinfectant coloré (rose), la couleur disparaîtra au fil des lavages.
- Il est possible que vous ayez une perte de sensibilité temporaire ou permanente au niveau de l'incision.
- Il est possible que vous ayez une ecchymose (un bleu) ou un saignement au niveau du site de biopsie. S'il y a un saignement, exercez une forte pression avec une compresse ou une serviette propre directement sur la plaie durant environ 15 minutes. Si le saignement persiste, veuillez en informer rapidement l'infirmière de la médecine de jour ou vous présenter à l'urgence.
- Il est fréquent de ressentir une légère raideur au niveau de votre muscle, elle diminuera dans les prochains jours. Vous pouvez la soulager par l'application de froid (maximum 15 minutes) localement et/ou en prenant de l'acétaminophène (Tyléol). **Limiter la marche durant les premières 24 heures et les efforts importants pour la 1<sup>re</sup> semaine.** Vous pourrez ensuite reprendre graduellement vos activités normales selon votre confort.

