



Guide d'enseignement

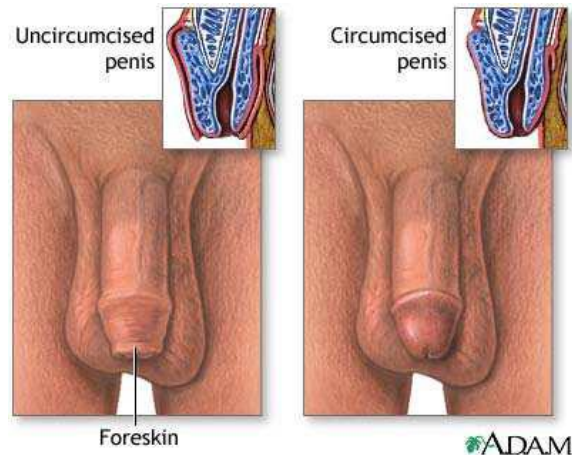
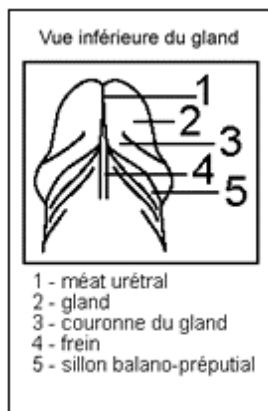
Urologie

Circoncision ou frenectomie du pénis

Définitions :

La **circoncision** est l'excision (l'ablation) du prépuce (peau qui recouvre le gland) en partie ou en entier, de manière à laisser le gland à découvert.

La **frenectomie** consiste à sectionner le frein du prépuce lorsqu'il est trop court et limite le décalottement.



Alimentation :

- Vous pouvez recommencer votre alimentation normale selon votre tolérance.

Que devez-vous savoir pour votre retour à domicile :

- Il est normal que la plaie soit bleutée durant quelques jours. Il se produit un œdème (enflure) postopératoire normal qui peut durer jusqu'à 3 semaines. Il peut se former des sécrétions (au début) et des croûtes (plus tardivement) au site des points et de la ligne d'incision; ceci est normal.

- Il est également possible de remarquer la présence d'une ligne jaunâtre sur la plaie; cette situation est temporaire.
- La douche est permise après 24 à 48 heures.
- Après 48 heures, si le pansement n'est pas tombé, prendre une douche à l'eau tiède pendant environ 15 minutes.
- Des points fondants sont utilisés; ils se résorberont d'eux-mêmes.
- Porter un sous-vêtement ajusté, jour et nuit durant quelques jours pour votre confort.
- Éviter de forcer ou de faire des activités qui entraînent de la douleur pendant 48 heures et reprendre vos activités normales après 1 semaine, selon tolérance.
- Il est normal d'avoir des érections douloureuses durant le jour ou la nuit après une circoncision; cette situation est temporaire.
- Attendre 3 semaines avant de prendre un bain, d'aller à la piscine ou dans un spa
- Attendre environ 4 semaines avant de reprendre les relations sexuelles.
- Si le pansement tombe ou s'il y a un léger suintement, vous pouvez le refaire avec un onguent antibiotique prescrit ou en vente libre, par exemple *Polysporin* :
 - Utilisez un tube neuf et une compresse sèche pour quelques jours.
 - Durant 2 à 3 semaines, appliquer un onguent antibiotique 3 ou 4 fois par jour, au bout du pénis et entourez-le d'un papier mouchoir ou mettez un protège-dessous dans votre sous-vêtement.

Quelles sont les complications à surveiller:

- La présence de rougeur ou d'écoulement au niveau de la plaie ou du pénis.
- La présence de fièvre, c'est-à-dire lorsque la température buccale est au-dessus de 38°C et persiste plus de 48 heures.
- Si vous observez de tels signes, vous devez aviser la secrétaire de votre chirurgien (celle-ci contactera au besoin votre médecin) ou appelez INFO-SANTÉ (composez le 811).
- Si vous êtes inquiet et que votre état ne s'améliore pas, rendez-vous à l'urgence de l'Hôpital S-François d'Assise.

Suivi infirmier et médical :

- Selon les indications du médecin traitant.

Ce document est complémentaire à votre guide d'enseignement « Chirurgie d'un jour - informations générales avant et après votre chirurgie »

Pour tout autre *problème non urgent* en lien avec votre chirurgie, veuillez contacter la secrétaire de l'urologue ayant effectué la chirurgie à la Clinique d'Urologie Berger sur les heures ouvrables en semaine.

Clinique d'urologie Berger

Téléphone : 418 266-2876

Télécopieur : 418 266-2879

Claire : <u>poste 223</u>	Stéphanie : <u>poste 224</u>	Suzanne : <u>poste 226</u>
Dre Anne-Sophie Blais, CHUL	Dr Jean-François Audet, SFA	Dre Annie-Claude Blouin, L'HDQ
Dr Thierry Dujardin, L'HDQ	Dr Michel Bureau, HSFA	Dr Stéphane Bolduc, CHUL
Dre Annie Imbeault, HSFA	Dr Jonathan Cloutier, HSFA	Dr Yves Caumartin, L'HDQ
Dr Louis Lacombe, L'HDQ	Dre Marie-Pier D. Rompré, HSFA	Dr Étienne Lavallée, L'HDQ
Dr Michele Lodde, L'HDQ	Dr Frédéric Soucy, HSFA	Dre Katherine Moore, CHUL
Dre Geneviève Nadeau, HSFA		Dre Fannie Morin, HSFA
		Dr Frédéric Pouliot, L'HDQ
		Dre Sophie Ramsay, HSFA
		Dr Rabi Tiguert, HSFA
		Dr Paul Toren, L'HDQ

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 15 novembre 2021. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2021. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.