



# Guide d'enseignement

## Secteur ambulatoire

Préparation des patients diabétiques à l'unité de soins ambulatoire et à l'unité de médecine de jour

## Préparation des patients diabétiques

Vous êtes diabétique ? Vous êtes en attente d'un examen ou d'une intervention nécessitant une période de jeûne à l'unité de soins ambulatoire ou à l'unité de médecine de jour ? Ce guide est fait pour vous.

Lors de la prise de rendez-vous, on vous indiquera ce que vous devez faire afin de bien gérer votre diabète. La période de jeûne peut débuter à partir de minuit ou après le déjeuner. Voici un résumé des directives qui vous seront données.

### Période de jeûne débutant à partir de minuit

Vous êtes diabétique et vous devez être à jeun à partir de minuit? Voici les directives à suivre :

- Vous prenez de l'insuline : on vous appellera pour une consultation avec un médecin spécialiste. Il vous mentionnera comment vous préparer à votre examen ou intervention. L'infirmière qui s'occupera de vous aura une copie de ces directives.
- Vous prenez un médicament par injection une fois par semaine (autre que l'insuline) : prenez votre médication tel que prévu, peu importe le moment de votre examen ou intervention.

- Vous prenez des médicaments en comprimé ou en injection une fois par jour (autre que l'insuline) pour votre diabète : ne les prenez pas le matin de votre examen ou intervention. Vous pourrez prendre vos médicaments pour votre diabète selon l'horaire prévu lors de votre prochain repas.
  - L'infirmière va surveiller votre glycémie de façon régulière.
  - Si votre taux de sucre est bas, l'infirmière vous donnera un traitement pour s'assurer que votre taux de sucre soit à un niveau acceptable.
  - Si votre taux de sucre est élevé, l'infirmière vous installera un soluté. Elle vous donnera aussi de l'insuline. Ce sont des procédures normales lors d'une période de jeûne. Vous pourrez reprendre votre médication régulière à votre retour à domicile selon les consignes qui vous seront mentionnées.

## Période de jeûne débutant après le déjeuner

Vous êtes diabétique et vous devez être à jeun après le déjeuner? Voici les directives à suivre :

- Vous prenez de l'insuline : vous devez OBLIGATOIREMENT communiquer avec votre médecin (ou autre professionnel) qui effectue le suivi de votre diabète. Il vous indiquera à quel moment cesser et reprendre les injections d'insuline.
- Vous prenez des médicaments en comprimé ou en injection une fois par jour (autre que l'insuline) pour votre diabète : ne les prenez pas le matin de votre examen ou intervention. Vous pourrez prendre vos médicaments pour votre diabète selon l'horaire prévu lors de votre prochain repas.
- Vous prenez un médicament par injection une fois par semaine (autre que l'insuline) : prenez votre médication tel que prévu, peu importe le moment de votre examen.
- L'infirmière va surveiller votre glycémie de façon régulière.

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 16 juillet 2019. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.