



Guide d'enseignement

Chirurgie générale

Hémorroïdectomie

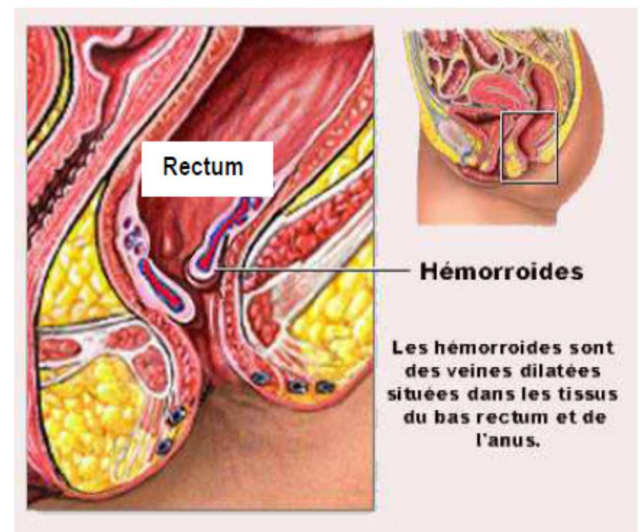
Définitions :

- **L'anus** : C'est la partie terminale du tube digestif. Les aliments que nous mangeons sont digérés au niveau de l'estomac et l'intestin. La dernière partie de l'intestin se termine par une ouverture qui se nomme l'anus où sont évacuées les selles.

- **Les hémorroïdes** : Les hémorroïdes sont des gonflements (varices) des veines situées près de l'anus. Les hémorroïdes peuvent être situées à l'extérieur ou à l'intérieur dans le canal anal.

La cause la plus fréquente des hémorroïdes est la constipation. Le fait de forcer pour aller à la selle augmente la pression à l'intérieur de l'abdomen et peut entraîner la formation de varices à l'anus (hémorroïdes).

- **Hémorroïdectomie** : Chirurgie qui consiste à enlever la varice et à attacher la veine qui la forme. Il se peut que le chirurgien insère une mèche dans le rectum pour absorber le sang qui pourrait s'accumuler. Celle-ci est généralement enlevée 1 à 2 jours après l'opération.



Alimentation :

- Vous pourrez commencer à boire des liquides le jour de la chirurgie. Par la suite, vous reprendrez une alimentation normale selon votre tolérance.

Recommandations :

- Au lit, la position couchée sur le côté avec un oreiller entre les genoux sera probablement la plus confortable. En position assise, l'utilisation d'un petit coussin vous aidera à avoir plus de confort.
- Lors du retour à la maison, en automobile, prévoir le nécessaire pour une installation confortable (oreiller, couverture, etc.).
- Votre premier lever se fera le jour de la chirurgie.

- La reprise des activités est progressive selon vos capacités. Alternier les périodes d'activité et les périodes de repos.
- La convalescence est habituellement de 3 à 4 semaines.
- Les efforts pour aller à la selle sont à éviter, c'est pourquoi il est important d'éviter la constipation et l'effort lors de la défécation en prenant des aliments riches en fibre et en buvant des liquides. Un laxatif doux, comme le métamucil ou le colace, peut être utile également.
- Un pansement recouvrira la plaie après l'opération. Il sera changé au besoin avant le départ et pourra être retiré le lendemain ou le jour même à la maison si souillé.
- Une douche et un bain sont permis dès que vous le désirez.
- Des bains de siège devront être pris 3 à 4 fois par jour et après chaque selle pour garder la région propre. Les bains de siège favorisent la diminution de la douleur et permettent une meilleure guérison de la plaie.
- Le savon et le papier hygiénique sont à éviter jusqu'à la guérison de votre plaie. Ils sont remplacés par les bains de siège et le tapotement de serviettes humides.
- Une prescription de calmants vous sera remise pour la maison.

Soyez vigilant :

- Il est important d'éviter de souiller le pansement pendant la miction ou la défécation.

Rendez-vous :

- Un rendez-vous de contrôle avec votre chirurgien vous sera remis, vous devez appeler pour confirmer votre rendez-vous. **Le prochain rendez-vous est dans ____ jours.**

Suivi infirmier et médical :

Selon les indications du médecin traitant.

Il est important de suivre également les surveillances indiquées dans le guide d'enseignement préopératoire qui complète ce document.

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le **jour mois année**. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.