



Guide d'enseignement

**Obstétrique et
gynécologie**

**Pilule à progestatif seul
Micronor®**

DESCRIPTION

La pilule à progestatif seul Micronor® est une pilule contraceptive qui ne contient que de la progestérone (*les autres pilules contiennent des œstrogènes et de la progestérone*).

EFFICACITÉ

Son efficacité de 99% si elle est prise de façon très régulière. Cette méthode est très efficace notamment pour les femmes de plus de 40 ans ou celles qui allaitent.

MODE D'ACTION

La pilule à progestatif seul Micronor® agit au niveau du col de l'utérus en rendant le mucus (glaise) moins perméable aux spermatozoïdes.

Elle agit également en modifiant la paroi interne de l'utérus (endomètre) qui devient inapte à recevoir un ovule fécondé (l'œuf). Chez un certain nombre de femmes, la pilule à progestatif seul Micronor® bloque l'ovulation.

INDICATIONS

Cette pilule à progestatif seul Micronor® constitue un choix contraceptif intéressant pour les femmes qui allaitent ou pour celles qui ne peuvent prendre de pilules contenant des œstrogènes.

CONTRE-INDICATIONS

Toutes les femmes peuvent utiliser la pilule à progestatif seul Micronor® sauf celles chez qui on suspecte une grossesse ou qui présentent des saignements vaginaux de cause inconnue.

Comment utiliser la pilule à progestatif seul Micronor®

- Commencez dans les 5 premiers jours du cycle (*le 1^{er} jour étant celui du début des menstruations*).
- Utilisez une méthode complémentaire (*ex. : le condom*) pendant la première semaine si les pilules sont commencées dans un autre moment du cycle.
- Prenez les comprimés tous les jours du mois (*sans période d'arrêt*) à la même heure (*de préférence à l'heure du souper*).

SITUATIONS PARTICULIÈRES

En cas d'oubli de plus de 3 heures :

- Prendre le comprimé oublié dès que possible.
- Utilisez une méthode complémentaire pendant au moins 48 heures.

Si un comprimé est vomi moins d'une heure après son ingestion :

- Reprendre un autre comprimé.
- Utilisez une méthode complémentaire pendant au moins 48 heures.

En cas d'oubli de 2 pilules ou plus :

- Continuez votre cadran et utilisez une méthode complémentaire pendant 2 jours.
- Si des relations sexuelles non protégées ont eu lieu dans la période d'oubli ou dans les 5 jours qui précèdent, envisagez une (*pilule du lendemain*).
- S'il n'y a pas de saignement dans les 4 à 6 semaines suivant l'oubli, il est recommandé de faire un test de grossesse.

EFFETS SECONDAIRES :

Les principaux effets secondaires associés à l'utilisation de cette pilule à progestatif seul Micronor® sont les saignements irréguliers.

- **40%** des utilisatrices auront des cycles irréguliers.
- **Près de 20%** présenteront des tachetures (petits saignements).
- 10% auront de l'aménorrhée (absence de menstruation). Les saignements irréguliers sont moindres chez les femmes qui allaitent.

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le **jour mois année**. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.