



Guide d'enseignement

Orthopédie

SeaboStretch

Définition :

- L'orthèse SeaboStretch est une orthèse préventive d'immobilisation du poignet et de la main qui permet un positionnement optimal de la main.
- Cette orthèse a la particularité de maintenir la main en position pour prendre ou relâcher un objet.
- Cette orthèse permet de bien positionner votre main atteinte de faiblesse pour :
 - Prévenir les dommages aux articulations.
 - Maintenir une bonne amplitude de mouvement.
 - Prévenir les déformations et les contractures.



Directives :

- Installer directement sur votre peau (ex. : ne pas mettre votre manche à l'intérieur ni de « stockinette »).
- Porter au minimum 6 heures consécutives la nuit ou plus selon votre tolérance.
- Suivre les recommandations de votre ergothérapeute.

Mes recommandations :

Procédure de mise en place (par une autre personne)

1. En position couchée sur le dos, mettre votre coude et votre avant-bras sur un oreiller.
2. Installer votre main bien au fond de l'orthèse afin que le poignet soit au niveau de la partie courbe de l'orthèse.
3. Attacher fermement la courroie située au niveau du dessus de la main.
4. Attacher ensuite les deux courroies de l'avant-bras, puis celles des doigts et du pouce. **Ne pas trop serrer** ce qui pourrait entraver la circulation.
5. Ajuster la courroie du dessus de la main en diminuant la tension légèrement.

Quoi surveiller?

- La main doit être bien au fond et le poignet à la hauteur de la partie courbe de l'orthèse.
- **Ne pas trop serrer** – cela entrave la circulation.
- **Ne dois pas être trop lâche** – la main peut glisser et sortir de l'orthèse.
- Surveiller la peau au niveau des courroies :
 - Présence de rougeur : les marques de courroies sur la peau doivent être disparues après 30 minutes;
 - Le port ne doit pas être douloureux.

Entretien de l'orthèse

- Retirer la structure rigide de la housse en tissu.
- Nettoyer le plastique avec un linge humide.
- Laver la housse et les sangles à velcros à la main avec du savon à linge doux.
- Sécher à plat à l'air libre pour éviter l'usure précoce et les déformations.
- Remettre les pièces en place

Avertissement :

- Ne pas suspendre pour sécher.
- Ne pas sécher à la machine.

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 29 novembre 2019. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.