

Douche ou bain préopératoire

Pourquoi?

- Éliminer les huiles, les saletés et les microbes présents sur votre peau
- Diminuer le risque d'infection de votre plaie chirurgicale

Quand?

La veille de votre chirurgie **et** le matin de votre chirurgie

Produits à utiliser :

- En pharmacie communautaire, il est possible de vous procurer les éponges antibactériennes. Assurez-vous d'en avoir suffisamment pour effectuer votre hygiène aux DEUX (2) moments désirés.
Par exemple : si les éponges sont en emballage individuel, procurez-vous deux éponges.
- Il est possible que votre pharmacie communautaire détienne des bouteilles de solution antibactérienne ou des lingettes antibactériennes approuvées pour les bains/douches préopératoires.
Écoutez attentivement les consignes de votre pharmacien pour les instructions d'utilisation.

Étapes à suivre lorsque vous utilisez les éponges antibactériennes :

Si vous prenez un bain, mettre une petite quantité d'eau dans le bain. Le produit de l'éponge sera moins dilué.

1. Laver d'abord vos cheveux, puis votre visage et l'arrière de vos oreilles avec votre savon et shampoing habituels.
2. Laver vos parties génitales et anales avec votre savon habituel.
3. Rincer tout votre corps.
4. Mouiller et presser un peu l'éponge pour la faire mousser.
5. Laver votre corps avec l'éponge, du cou jusqu'à vos pieds, en passant par les **aisselles**, le **nombril**, le **dos**, les **pieds** et **entre les orteils**.
Éviter tout contact avec les parties génitales et anales.
• *Votre lavage devrait prendre environ 5 minutes.*
6. À la fin, rincer tout votre corps avec beaucoup d'eau.
7. Jeter l'éponge.
8. Assécher votre corps avec une serviette propre. Terminer par vos parties génitales et anales.
9. Habillez-vous avec des vêtements propres.

1-2-3



4



5



6



7



8-9



Attention!

- Éviter tout contact de l'éponge avec votre visage, vos yeux et vos oreilles.
- Éviter tout contact de l'éponge avec les parties génitales et anales.
- La veille et le jour de votre chirurgie : ne pas vous raser ou vous épiler, **à moins d'avis contraire**.
- Ne pas appliquer de déodorant, crème ou poudre après la douche.
- Cesser l'application en cas d'irritation et communiquer avec Info-Santé (811).

Si votre pharmacien vous a fourni un produit différent, veuillez suivre les consignes d'utilisation qu'il vous a données.

Références :

AISOC (2021) Normes, lignes directrices et énoncés de position de l'AISOC pour la pratique des soins infirmiers périopératoires. Section 2 : Prévention et contrôle des infections.

AORN (2021) Preoperative patient skin antisepsis. Preoperative bathing

Soins de santé, compagnie 3M Canada, 2018

Soins de santé plus sécuritaires maintenant! Prévention des infections du site opératoire, 2014