



Guide d'enseignement

Cardiologie

**Médication pour le traitement de
l'insuffisance cardiaque**

But du Guide

Les médicaments sont importants pour le traitement de l'insuffisance cardiaque. Pour qu'ils agissent bien, il faut suivre à la lettre les conseils du médecin et du pharmacien. Ils doivent être pris régulièrement sinon vous risquez d'aggraver vos symptômes d'insuffisance cardiaque et même de retourner à l'hôpital pour de l'insuffisance cardiaque, de l'angine ou des troubles du rythme cardiaque. Les informations suivantes vous permettront de mieux comprendre le fonctionnement et la prise de vos médicaments.

Recommandations générales

Toujours vous informer auprès de votre pharmacien avant d'acheter un produit sans ordonnance car certains doivent être évités avec des médicaments que vous prenez maintenant et peuvent aggraver l'insuffisance cardiaque:

- Évitez les anti-inflammatoires: Les médicaments contenant de l'ibuprofène, (tel Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), du diclofénac, (tel Voltaren emulgel^{MD}) et du naproxen (tel Aleve^{MD});
- Si vous avez de la douleur ou de la fièvre, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (tel Tylenol^{MD} ou Atasol^{MD});
- Évitez les agents contre le rhume ou la grippe qui contiennent des décongestionnants comme la pseudoéphédrine et la phényléphrine;
- Évitez l'utilisation de produits de santé naturels sans en parler avec votre pharmacien. Ce n'est pas parce qu'un produit est dit « naturel », qu'il est inoffensif ou bon pour vous.

Certains médicaments utilisés dans le traitement de l'insuffisance cardiaque sont aussi utilisés pour le traitement de l'hypertension artérielle (haute pression). Il est important de comprendre qu'il se peut que ces médicaments vous soient prescrits, même si votre pression est normale ou même basse. Il ne faut donc pas cesser vos médicaments parce que votre pression est normale. Il est recommandé d'éviter de vous lever rapidement et de changer brusquement de position. Toutefois, si vous ressentez des étourdissements malgré ces précautions, il est important d'en aviser les professionnels de votre clinique d'insuffisance cardiaque. Ne pas arrêter, augmenter ou diminuer la dose de vos médicaments sans l'avis des professionnels de votre clinique d'insuffisance cardiaque.

Notez que des analyses sanguines seront nécessaires au suivi de votre médication.

Les médicaments qui éliminent le surplus de liquide

Les diurétiques

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Furosémide	Lasix ^{MD}
Hydrochlorothiazide	HydroDiuril ^{MD}
Métolazone	Zaroxolyn ^{MD}

Les diurétiques sont utilisés pour réduire l'enflure et l'essoufflement. Ils agissent en aidant les reins à éliminer d'avantage de liquide présent dans le corps.

Suite à la prise d'un médicament diurétique, il est possible que vous uriniez plus souvent et/ou en plus grande quantité.

- Ces médicaments doivent être pris régulièrement. Les prendre de préférence le matin. Si vous avez plus d'une dose par jour, prenez la dernière au plus tard au souper, afin d'éviter de devoir vous lever pendant la nuit pour uriner.
- Il est possible de modifier le moment de prise de votre diurétique pour s'adapter à certaines situations particulières (voyage, rendez-vous, sorties, etc.). Discutez avec votre pharmacien pour établir le meilleur moment de la journée pour vous.
- Il est possible que l'on doive cesser ou réduire temporairement ces médicaments présence de vomissements et/ou de diarrhée. Contactez les professionnels de votre clinique d'insuffisance cardiaque si cela se produit.
- Avisez également les professionnels de votre clinique d'insuffisance cardiaque si:
 - Vous ressentez une soif intense et que votre bouche est sèche;
 - Vous avez des crampes, des douleurs musculaire ou des douleurs articulaires.

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

Les inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (**IECA**)

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Captopril	Capoten ^{MD}
Cilazapril	Inhibace ^{MD}
Énalapril	Vasotec ^{MD}
Fosinopril	Monopril ^{MD}
Lisinopril	Prinivil ^{MD} ; Zestril ^{MD}
Périndopril	Coversyl ^{MD}
Quinapril	Accupril ^{MD}
Ramipril	Altace ^{MD}
Trandolapril	Mavik ^{MD}

Ces médicaments facilitent le travail de votre cœur. Ils bloquent certaines hormones qui aggravent votre insuffisance cardiaque.

Ces médicaments améliorent les symptômes d'insuffisance cardiaque, diminuent le risque d'être hospitalisé et prolongent la vie.

- Ces médicaments doivent être pris régulièrement au(x) même(s) moment(s) de la journée.
- Ces médicaments peuvent causer une toux sèche persistante. Si cet effet vous incommoder, parlez-en aux professionnels de votre clinique d'insuffisance cardiaque.
- Très rarement, ces médicaments peuvent provoquer une enflure de la langue, de la gorge ou du visage pouvant rendre la respiration difficile. Si jamais ceci se produit, présentez-vous à l'urgence.
- Il est possible que l'on doive cesser temporairement ces médicaments en présence de diarrhée et/ou de vomissements. Contactez les professionnels de votre clinique d'insuffisance cardiaque si cela se produit.

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

Les antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II (**ARA**)

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Candesartan	Atacand ^{MD}
Eprosartan	Teveten ^{MD}
Irbesartan	Avapro ^{MD}
Losartan	Cozaar ^{MD}
Olmesartan	Olmetec ^{MD}
Telmisartan	Micardis ^{MD}
Valsartan	Diovan ^{MD}

Ces médicaments agissent de la même façon que les précédents et ont les mêmes effets, sauf qu'ils provoquent moins de toux. Les mêmes recommandations que pour les IECA s'appliquent. On les utilise généralement en deuxième intention, lorsqu'il y a une intolérance aux IECA.

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

Les bêta-bloquants

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Acebutolol	Monitan ^{MD} ; Sectral ^{MD}
Atenolol	Tenormin ^{MD}
Bisoprolol	Monocor ^{MD}
Carvedilol	Coreg ^{MD}
Labetolol	Trandate ^{MD}
Métoprolol	Lopresor ^{MD}
Nadolol	Corgard ^{MD}
Pindolol	Visken ^{MD}
Propranolol	Inderal ^{MD}

Ces médicaments améliorent la fonction du cœur en bloquant certaines hormones qui aggravent votre insuffisance cardiaque.

Ils améliorent les symptômes d'insuffisance cardiaque, diminuent le risque d'être hospitalisé et prolongent la vie. Ces médicaments sont également utilisés pour traiter l'angine et les troubles du rythme cardiaque (tel que la fibrillation auriculaire).

- Ces médicaments doivent être pris régulièrement au(x) même(s) moment(s) de la journée.
- Une certaine période de temps est nécessaire avant que ces médicaments améliorent votre état. Certaines personnes peuvent même se sentir moins bien pour quelques jours après avoir débuté un bêta-bloquant ou après une augmentation de la dose.
- Si vous vous sentez plus essoufflé, que vos pieds et vos chevilles enflent ou que vous prenez rapidement du poids, contactez rapidement les professionnels de votre clinique d'insuffisance cardiaque. Ne pas cesser brusquement votre médicament.
- Ces médicaments peuvent aussi causer les effets indésirables suivants:
 - froideur des mains et/ou des pieds;
 - fatigue;
 - insomnie et/ou cauchemars;
 - impuissance sexuelle.

Si ces effets apparaissent et vous incommode, ne pas cesser votre médicament et parlez-en aux professionnels de votre clinique d'insuffisance cardiaque.

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

Les antagonistes des récepteurs minéralocorticoïdes (**ARM**)

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Éplérenone	Inspira ^{MD}
Spiro nolactone	Aldactone ^{MD}

Ces médicaments agissent en bloquant une hormone qui peut aggraver votre insuffisance cardiaque. Ils peuvent également être utilisés pour aider les reins à éliminer d'avantage de liquide présent dans le corps.

Ces médicaments diminuent le risque d'être hospitalisé et prolongent la vie.

- Ces médicaments doivent être pris régulièrement au même moment de la journée.
- Les effets indésirables les plus fréquents avec la spironolactone sont une douleur et/ou une augmentation du volume des seins, une baisse de la libido ou un goût métallique dans la bouche. L'éplérenone ne cause pas ce type d'effet secondaire.
- Si vous développez un mauvais goût dans la bouche ou une diminution de l'appétit, parlez-en aux professionnels de votre clinique d'insuffisance cardiaque.

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

Les antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II et de la néprilysine

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Valsartan-sacubitril	Entresto ^{MD}

Ce médicament combine l'action d'un ARA (Valsartan) et du sacubitril, qui empêche la dégradation de certaines hormones bénéfiques à votre cœur. Ce médicament remplace les IECA ou les ARA chez certains patients. Votre médecin vous informera s'il est indiqué pour vous.

Ce médicament améliore les symptômes d'insuffisance cardiaque, réduit la rétention d'eau, diminuent le risque d'être hospitalisé et prolonge la vie.

- Ce médicament doit être pris régulièrement aux mêmes moments de la journée.
- Les mêmes effets indésirables que pour les ARA sont possibles avec ce médicament et les mêmes recommandations s'appliquent.

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

L'ivabradine

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Coronelle	Coronelle ^{MD}

Ce médicament permet une diminution de la fréquence cardiaque (pouls) et ainsi diminue le travail de votre cœur.

Il peut diminuer le risque d'être hospitalisé pour insuffisance cardiaque et dans certains cas prolonger la vie.

- Ce médicament est contre-indiqué chez les patients souffrant d'insuffisance aortique aigüe, d'insuffisance mitrale aigüe, d'insuffisance tricuspidienne aigüe, d'insuffisance valvulaire aortique chronique, d'insuffisance valvulaire mitrale chronique, d'insuffisance valvulaire tricuspidienne chronique, d'insuffisance valvulaire pulmonaire chronique, d'insuffisance valvulaire aortique bicuspidienne, d'insuffisance valvulaire mitrale bicuspidienne, d'insuffisance valvulaire tricuspidienne bicuspidienne, d'insuffisance valvulaire pulmonaire bicuspidienne, d'insuffisance valvulaire aortique bicuspidienne, d'insuffisance valvulaire mitrale bicuspidienne, d'insuffisance valvulaire tricuspidienne bicuspidienne, d'insuffisance valvulaire pulmonaire bicuspidienne.
- Ce médicament est contre-indiqué chez les patients souffrant d'insuffisance aortique aigüe, d'insuffisance mitrale aigüe, d'insuffisance tricuspidienne aigüe, d'insuffisance valvulaire aortique chronique, d'insuffisance valvulaire mitrale chronique, d'insuffisance valvulaire tricuspidienne chronique, d'insuffisance valvulaire pulmonaire chronique, d'insuffisance valvulaire aortique bicuspidienne, d'insuffisance valvulaire mitrale bicuspidienne, d'insuffisance valvulaire tricuspidienne bicuspidienne, d'insuffisance valvulaire pulmonaire bicuspidienne.

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

La digoxine

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Digoxine	Lanoxin ^{MD} ; Toloxin ^{MD}

Ce médicament augmente la force de votre cœur et permet une diminution de la fréquence cardiaque (pouls).

La digoxine peut améliorer les symptômes d'insuffisance cardiaque et diminuer le risque d'être hospitalisé.

- Ce médicament doit être pris régulièrement au même moment de la journée, idéalement au souper. Vous pouvez le prendre avec ou sans nourriture.
- Ce médicament peut parfois causer les effets indésirables suivants:
 - nausées et/ou vomissements;
 - diarrhée;
 - perte d'appétit;
 - confusion;
 - troubles visuels.

Si ces effets apparaissent, contactez immédiatement les professionnels de votre clinique d'insuffisance cardiaque. Souvent, un simple ajustement de la dose corrige ces inconvénients.

Notes personnelles

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 17 janvier 2019. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenue responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Ce document a été adapté du Mieux vivre avec l'insuffisance cardiaque Édition 2018 avec l'accord de la Société Québécoise d'Insuffisance Cardiaque SQIC.

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et de la SQIC. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2019.

Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.

DSP CHU/SC/2019-01-17