



Guide d'enseignement

Dermatologie

Traitement PUVA

Traitement PUVA

Le PUVA consiste à prendre un médicament (le psoralène) avant de s'exposer à des rayons UVA.

Indications

- Psoriasis
- Dermatite atopique (eczéma)
- Eczéma/Psoriasis des mains et/ou pieds
- Dyshidrose
- Vitiligo
- Pityriasis lichénoïde

Qu'est-ce que le psoralène ?

Une substance naturelle que l'on retrouve dans plusieurs fruits et plantes. Elle rend la peau plus sensible aux rayons UV. Elle demeure dans la peau environ 8 heures. Elle peut persister plus longtemps dans les yeux.

Le psoralène oral peut causer, pour une courte période, des maux de tête, des crampes ou de l'enflure aux jambes.

Comment prendre le psoralène ?

- Par la bouche, 1 heure et demie avant l'exposition

Ou

- En application sur la peau (application d'une solution topique ou immersion dans une solution)

Le psoralène par la bouche peut être pris avec du lait ou des aliments afin d'éviter les nausées.

Précautions à prendre ?

- Éviter de consommer ces aliments en très grande quantité : citron, figue, céleri, carotte, persil, lime, moutarde.
- Porter des lunettes de soleil pendant les 24 heures suivant votre traitement (couvrant bien vos yeux).
- Éviter toute autre forme d'exposition à des rayons UV (bronzage en cabine ou à l'extérieur, esthéticienne, s'asseoir loin des fenêtres, etc.) pendant les 24 heures suivant la prise de psoralène.
- Les crèmes **prescrites** peuvent être appliquées **jusqu'à 2 heures avant** le traitement et **n'importe quand après, à l'exception** de : **Dovobet[®]**, **Dovonex[®]** et **Silkis[®]**. Celles-ci ne doivent pas être appliquées dans les quatre heures avant le traitement.
- Si PUVA mains-pieds : bien laver vos mains et/ou vos pieds après le traitement.

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 10 mars 2021. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.