

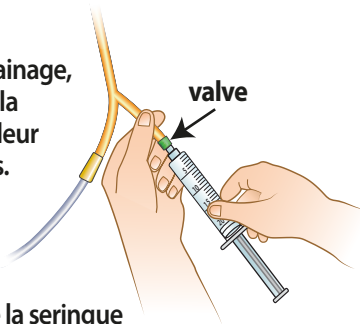
## Comment enlever votre sonde urinaire ?

Allez au CLSC ou en clinique externe le :

\_\_\_\_\_ pour la faire enlever.

Enlevez votre sonde urinaire le : \_\_\_\_\_

- Lavez vos mains.
- Videz le sac de drainage, mesurez et notez la quantité et la couleur de l'urine si requis.
- Assoyez-vous sur la toilette.
- Insérez le bout de la seringue dans la valve de la sonde.
- Laissez le liquide remplir la seringue. Lorsque le liquide ne s'écoule plus, aspirez doucement avec la seringue pour vérifier qu'il ne reste plus de liquide.
- Forcez comme pour uriner et tirez délicatement sur la sonde pour l'enlever.



### Si vous sentez une résistance :

- Arrêtez de tirer sur la sonde.
- Vérifiez s'il reste du liquide avec la seringue.
- Faites une autre tentative de retrait. Si vous sentez encore de la résistance, présentez-vous au CLSC ou à l'urgence de votre hôpital.
- Jetez tout l'équipement médical dans la poubelle.
- Faites une hygiène de vos organes génitaux avec de l'eau tiède et du savon et rincez bien.

## Surveillances après avoir enlevé votre sonde urinaire :

- Il est possible que vous ressentiez une légère irritation due au retrait de la sonde. Ce malaise disparaît habituellement après quelques jours.
- Buvez 2 ou 3 verres d'eau.
- Vous devriez uriner dans les heures qui suivent le retrait de la sonde urinaire.
- N'attendez pas plus de 6 heures avant d'uriner.

### Si vous êtes incapable d'uriner et que vous avez une douleur au ventre, essayez ces étapes :

1. Mettez une débarbouillette mouillée avec de l'eau chaude sur le pubis.
2. Faites couler l'eau du robinet et concentrez-vous sur le bruit de l'eau qui coule.
3. Trempez vos doigts dans l'eau.

*Si vous êtes toujours incapable d'uriner, avisez l'infirmière du CLSC, appelez Info-Santé 24h/24 en composant le 811 ou présentez-vous à l'urgence de votre hôpital.*

## Quand appeler Info-Santé (811) ou aviser l'infirmière du CLSC ?

### Durant le traitement ou après le retrait de la sonde, si vous notez :

- Frissons et/ou fièvre (38,5°C ou 101°F et plus).
- Mauvaise odeur, urine trouble ou teintée de sang.
- Aucun écoulement d'urine dans votre sac de drainage (vérifiez que la sonde n'est pas pliée).
- Douleur au bas du ventre sous forme de pesanteur ou de lourdeur.
- Brûlements lorsque vous urinez.
- Sensation que vous ne videz pas complètement votre vessie.

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication, soit en juin 2017. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra dans vos besoins de santé. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec - Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Direction des soins infirmiers

Collaboration :

**Hélène Claveau, AIC CDJ**  
**Nathalie Michaud, inf. clinicienne**

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec - Université Laval.

Conception graphique : **Éric Morin**, illustration médicale, LHDQ

Illustrations : **Thinkstock (Couvert)**,  
**Josée Boulet**, illustration médicale, CHUL

Revision : juin 2017

© CHU de Québec - Université Laval, 2017

# Les soins de votre sonde urinaire

*Une référence à votre CLSC sera faite.*

*Vous recevrez un numéro de téléphone 24/7 pour rejoindre l'infirmière du CLSC au besoin.*

