



Guide d'enseignement

Hémato-oncologie

Temozolomide (Temodal^{md}) de façon cyclique

À quoi sert ce médicament?

La Temozolomide est un agent de chimiothérapie qui affecte les cellules qui se divisent rapidement. Comme les cellules tumorales se divisent rapidement, la prise du Temozolomide empêche la progression de la tumeur.

Comment prendre de médicament?

Le Temozolomide se prend 1 fois par jour, au coucher pour 5 soirs consécutifs. Après les 5 jours de chimiothérapie, il y a une pause de 23 jours. Cette séquence s'appelle un cycle et le cycle est répétable selon l'évolution de la maladie.

Il est important d'avoir un horaire régulier et de prendre votre Temozolomide vers la même heure tous les soirs. Le Temozolomide se prend, de préférence, le ventre vide (1 heure avant un repas ou 2 heures après un repas). Vous pouvez prendre un repas léger (bouillon, jus, craquelins, rôti nature) avant la prise de votre Temozolomide pour éviter des nausées (maux de cœur).

Pour éviter les nausées (maux de cœur) associées au traitement, on vous a prescrit un anti-nauséeux (souvent l'Ondansetron). Pour que le médicament fasse son effet au moment opportun, vous devez le prendre 1 heure avant votre Temozolomide.

Horaire de la médication :

Antinauséeux (Ondansetron)	Chimiothérapie (Temozolomide)

Quel suivi dois-je faire?

Vous devez avoir des prises de sang tous les mois pendant votre traitement. Les prises de sang nous indiquent comment vos cellules du sang et votre foie réagissent au médicament.

Vos prises de sang peuvent être faites à l'Hôpital l'Enfant-Jésus, un autre laboratoire hospitalier, dans votre CLSC ou un laboratoire privé.

Effets indésirables

Effet secondaire	Prévention et traitement
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Avec le traitement, vos globules blancs, cellules qui vous défendent des infections, peuvent diminuer. Cette diminution survient généralement entre 3 et 4 semaines après le traitement. ▪ Une diminution de vos globules blancs augmente votre risque d'attraper une infection. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lavez-vous les mains souvent. ▪ Évitez d'entrer en contact avec des personnes qui ont des maladies. ▪ Si vous avez des symptômes d'infection comme la toux, le mal de gorge, des frissons, douleur lorsque vous urinez, consultez votre médecin de famille rapidement. ▪ Si vous avez de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou si vous avez de la fièvre à 38,0°C (100,3°F) depuis plus d'une heure, présentez-vous à l'urgence.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vos plaquettes sont aussi des cellules du sang qui peuvent être affectées par le traitement. Les plaquettes servent à arrêter des saignements en cas de blessure. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Il est suggéré d'éviter les activités où vous risquez de vous blesser (par exemple : sports de contact). ▪ Utilisez une brosse à dents à poils souples. ▪ Si vous avez des ecchymoses (bleus) importantes, communiquez avec votre infirmière pivot.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vous pouvez avoir des maux de cœur et des vomissements. Vous pouvez aussi avoir une diminution de l'appétit. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prenez votre antinauséux, 1h avant la chimiothérapie. ▪ Prenez de plus petits repas, mais plus souvent. ▪ Mangez et buvez lentement. ▪ Évitez les aliments très sucrés, gras, frits, épicés ou des aliments qui dégagent une forte odeur. ▪ Portez des vêtements amples afin d'être à l'aise lors des repas. L'air frais peut aussi aider. ▪ Communiquez avec votre pharmacien si vous avez des maux de cœur non soulagés malgré la prise de vos antinauséux et le suivi des conseils énumérés.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ De la constipation est aussi possible. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Assurez-vous de bien vous hydrater (au moins 8 verres d'eau par jour).

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Consultez votre pharmacien si vous avez de la difficulté à avoir une selle (douleur, effort important ou plus de 3 jours sans selles).
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Il se peut que vous ressentiez une fatigue importante. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Planifiez de courtes périodes de repos tout au long de la journée ou lorsque vous êtes fatigué. ▪ Organisez et classez vos activités par ordre de priorité. ▪ Mangez bien (alimentation équilibrée) et buvez beaucoup d'eau. ▪ Pour plus d'informations, référez-vous au dépliant "Votre banque d'énergie" remis par votre infirmière pivot.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vos cheveux peuvent s'éclaircir. Cela survient environ 2 à 3 semaines après le début du traitement. Les cheveux repoussent lorsque le traitement est cessé 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Utilisez un shampoing doux. ▪ Évitez de brosser énergiquement. ▪ Évitez les produits coiffants et les teintures
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vous pouvez aussi avoir des maux de tête. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Si vous ne faites pas de température, prenez de l'acétaminophène pour soulager vos maux de tête. ▪ Si vos maux de tête ne sont pas soulagés avec de l'acétaminophène, parlez-en avec votre pharmacien, votre infirmière pivot ou votre médecin.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vous pouvez aussi ressentir une altération du goût 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Assaisonnez vos aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. ▪ Des gommes à mâcher sans sucre ou des fruits peuvent aider pour masquer le goût métallique.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Éruption cutanée (rougeur sur une surface plus ou moins grande de la peau). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Consultez votre pharmacien, votre infirmière pivot ou votre médecin dès que possible. ▪ Si ces symptômes s'accompagnent de difficultés respiratoires, présentez-vous à l'urgence.

Interactions

Il n'y a pas beaucoup d'interactions avec le Temozolomide. **Toutefois avant de prendre un médicament sur les tablettes ou un produit naturel, vérifiez auprès de votre pharmacien.**

La prise d'alcool de façon modérée (environ 1 consommation par jour) est considérée sécuritaire.

Quelles précautions prendre?

Si vous oubliez de prendre votre Temozolomide selon l'horaire prévu, prenez le plus tard dans la même journée. Si vous y pensez le lendemain, prenez seulement la dose prévue. **Ne prenez pas 2 doses de Temozolomide dans la même journée.** Vous devez prendre au total, 5 doses par cycle sur 5 jours différents.

Lorsqu'on reçoit de la chimiothérapie, notre sang et nos liquides biologiques (vomissements, urines, selles, sécrétions vaginales et spermes) deviennent cytotoxiques (dangereux pour les cellules). Les mesures suivantes servent à protéger votre entourage de l'exposition involontaire au médicament.

- Gardez les médicaments hors de la portée des enfants et des animaux et à l'écart de la nourriture.
- Conservez le médicament dans le contenant remis par votre pharmacien.
- N'ouvrez pas les capsules de Temozolomide, elles doivent être avalées entières.
- Rapportez à votre pharmacien toute portion inutilisée.
- **Le lavage des mains est une mesure de précaution importante à respecter. Lavez-vous les mains après avoir pris votre Temozolomide.**
- On demande aux hommes d'uriner en position assise.
- Fermer le couvercle de la cuvette de toilette après utilisation et actionner la chasse d'eau 2 fois pour éliminer la contamination, et ce, jusqu'à 4 jours après la dernière dose de Temozolomide.
- Lavez-vous les mains après être allés aux toilettes.
- Lavez séparément du lavage régulier la literie et le linge salis par des liquides biologiques durant le traitement et les 4 jours suivants la dernière dose.
- Portez des gants en caoutchouc si vous avez à manipuler des objets ou vêtements salis par les liquides biologiques. Lavez-vous les mains après ces manipulations.
- Le port du condom lors des 5 jours de Temozolomide et les 4 jours suivants est fortement suggéré lors des relations sexuelles.
- Utiliser une méthode de contraception afin de ne pas avoir d'enfant durant le traitement.

La simple présence physique auprès d'une personne recevant de la chimiothérapie n'est pas dangereuse. Vous pouvez coller et embrasser la personne qui reçoit des traitements de chimiothérapie.

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 27 mai 2014. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.