



# Guide d'enseignement

**Secteur d'activité  
(orthopédie)**

**Attelle thoraco-brachiale –  
Matériel orthopédique**

## Définition :

- Une attelle thoracobrachiale est un accessoire orthopédique qui sert à limiter les mouvements de l'épaule afin de diminuer la douleur et faciliter la guérison d'une fracture au bras ou au coude. Elle peut aussi être utilisée pour supporter un bras faible ou paralysé afin d'éviter l'apparition de douleurs à l'épaule.
- L'attelle thoracobrachiale est composée d'un manchon auquel sont fixées deux courroies munies d'attaches métalliques.
- L'emballage de votre attelle contient aussi une bande thoracique. Selon votre état, il est possible que le médecin vous prescrive de porter cette bande. Celle-ci servira à maintenir votre bras blessé près de votre corps.



Courroies (2)

Manchon



Attaches  
métalliques (2)

Bande  
thoracique

## Directive

L'attelle doit être portée en tout temps. Il est possible, selon votre condition et avec l'autorisation de votre médecin, que vous puissiez retirer votre attelle lorsque vous êtes couché sur le dos. Il faudra alors mettre des oreillers sous votre bras pour le supporter et éviter de changer de position.

## Pour installer votre attelle :

Assoyez-vous sur le bord du lit et installez un oreiller sous votre bras afin de le supporter. Avec votre bras vigoureux, insérez votre bras faible ou blessé dans le manchon de l'attelle.

### Attention :

Votre attelle est bien placée si :

- Le manchon de l'attelle couvre la partie située entre le poignet et le coude de votre bras faible ou blessé.
- Les attaches métalliques situées sur les courroies sont visibles à l'avant lorsqu'elles sont remontées sur vos épaules.
- Placez les 2 courroies blanches face à vous de façon à ce qu'elles soient parallèles.
- Avec votre bras vigoureux, prenez la courroie blanche située près de votre coude et remontez là sur votre épaule tout en prenant soin de ne pas bouger votre épaule. Puis, sans la lâcher, croisez là dans votre dos de façon à ce qu'elle passe sous votre bras faible ou blessé.



- Fixez le velcro sur le devant de l'attelle.



- Avec votre bras vigoureux, prenez la deuxième courroie, celle située près de votre poignet et remontez là sur votre épaule vigoureuse puis, sans la lâcher, croisez là dans votre dos de façon à ce qu'elle passe sous votre bras faible ou blessé.



- Fixez le velcro sur le devant de l'attelle.



- Ajustez la tension des courroies pour que votre coude soit plié à 90 degrés. Assurez-vous que votre main est placée plus haute que votre coude afin d'éviter qu'elle devienne enflée.

### ATTENTION

Votre attelle est bien ajustée si votre coude est plié à 90 degrés et que votre main est légèrement plus haute que votre coude.



**Pour installer la bande de votre attelle :**

- Fixez le velcro de l'une des extrémités de la bande sur le devant de l'attelle.
- Passez la bande sur votre bras faible ou blessé, à l'arrière de votre dos, et ensuite en dessus de votre bras vigoureux.
- Fixez l'autre extrémité de la bande sur l'attelle.

**Pour enlever votre attelle, exécutez les étapes suivantes :**

- Assoyez-vous sur le bord de votre lit.
  - ✓ Installez un oreiller sous votre bras faible ou blessé afin de le supporter.
  - ✓ Avec votre main vigoureuse, enlevez la bande thoracique.
  - ✓ Détachez les courroies situées sur le devant de l'attelle et tirez pour les ramener vers l'avant.
  - ✓ Enlevez l'attelle à l'aide de votre bras vigoureux tout en prenant soin de ne pas bouger votre épaule blessée.

## Soins d'hygiène :

- Les soins d'hygiène se font assis sur une chaise avec des appuis-bras placés face à un lavabo. Vous devrez supporter votre bras faible au blessé en le déposant sur un bras de la chaise ou assoyez-vous sur le bord du lit avec un oreiller sur les cuisses pour supporter votre bras blessé.
  - ✓ Enlevez l'attelle.
  - ✓ Placez le savon dans la main du bras blessé.
  - ✓ Mouillez et essorez votre débarbouillette avec votre main intacte.
  - ✓ Lavez et bien assécher votre bras faible ou blessé avec votre main vigoureuse en prenant soin de ne pas bouger l'épaule.
  - ✓ Lavez et asséchez votre tronc.
  - ✓ Placez la débarbouillette dans la main de votre bras faible ou blessé, lavez et bien asséchez votre bras sain avec votre main faible ou blessée (seulement si vous n'avez pas de fracture au coude). Vous pouvez bouger votre avant-bras, mais non votre épaule.
  - ✓ Installez votre attelle puis terminez le reste de votre toilette avec votre bras sain.
- L'hygiène des cheveux doit se faire au lavabo avec l'aide d'un proche.

### ATTENTION :

Selon votre situation, il est possible que d'autres recommandations vous soient faites ou que d'autres documents vous soient remis par votre ergothérapeute lors de votre hospitalisation.

## Entretien de l'attelle :

Profitez d'un moment de repos au lit pour procéder au lavage de votre attelle. Car pendant le temps de séchage votre bras devra être soutenu par des oreillers.

- Lavez votre attelle à la main avec un savon doux. Ne pas utiliser de javellisant. Attention de bien rincer.
- Suspendre et laisser sécher. Ne pas mettre dans la sècheuse. Prévoyez quelques heures pour un séchage complet.

### ATTENTION :

Laissez sécher votre attelle complètement avant de la remettre. L'humidité peut causer de l'irritation et des rougeurs à la peau.

- Vous pouvez aussi vous procurer une deuxième attelle dans les centres orthopédiques spécialisés pour environ 30\$.
- S'il y a présence d'odeurs d'humidité, il est possible de mettre un peu de vaporisateurs conçus pour les tissus.

### **Alimentation :**

- Pendant les repas, mettre une serviette sur votre attelle pour ne pas la souiller inutilement.
- L'utilisation de la main du bras blessé est permise pour stabiliser les contenants ou manipuler les ustensiles. Il faut toutefois s'assurer de garder l'épaule immobile.

### **Lors de vos déplacements :**

- Évitez de faire des mouvements brusques, ceux-ci risquent de provoquer de la douleur à l'épaule.
- Au lit, en portant votre attelle, vous pouvez vous coucher sur le dos ou sur le côté du bras non blessé. Avec l'autorisation de votre médecin, il est parfois possible d'enlever votre attelle et de mettre des oreillers sous votre bras lorsque vous êtes en position couchée sur le dos. Par contre, il faudra éviter de changer de position.
- Pour la conduite automobile, il est interdit par la SAAQ de conduire avec un seul bras, la loi exige que le conducteur ait les deux mains sur le volant.

### **Soyez vigilant :**

- Vérifiez l'état de la peau sous l'attelle tous les jours, surtout au niveau du pli du coude. C'est un endroit plus humide ce qui augmente le risque de provoquer des irritations et des rougeurs.
- Si vous avez des rougeurs au coude, appliquez de la crème hydratante sans parfum.
- Plusieurs fois par jour, faites bouger la main et le poignet du bras blessé ou faible afin d'éviter de provoquer de l'enflure ou des raideurs aux articulations de la main ou du poignet. Chaque heure, faites des ronds avec votre poignet et ouvrez et fermez votre main à quelques reprises.
- Un physiothérapeute vous indiquera des exercices à faire avec votre bras en tenant compte des restrictions prescrites par votre médecin.

## Suivi infirmier :

Avant votre départ de l'hôpital et en présence de la personne aidante, assurez- vous d'avoir reçu l'enseignement de l'infirmière sur les points suivants :

- Les soins d'hygiène.
- Les soins à votre peau.
- La façon de mettre et d'enlever votre attelle.
- La personne à contacter en cas de difficultés telles que douleur ou blessure à la peau.
- Les informations concernant le suivi médical.

N.B. Si vous avez besoin de conseils supplémentaires par rapport à votre retour à domicile, il est possible de rencontrer un ergothérapeute lors de votre hospitalisation.

Ce guide a été fait en collaboration avec le Service d'ergothérapie

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 18 novembre 2019. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



**Droits d'auteur**

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.