



Vous vous présenterez bientôt à l'hôpital. Ce guide vous fournira les renseignements nécessaires tout au long de votre épisode de soins ou de traitements.

## MATÉRIEL ORTHOPÉDIQUE

### Corset Taylor

#### Définition :

- Le corset Taylor sert à limiter les mouvements du dos (flexion, extension et rotation) afin de stabiliser la blessure et aider à la guérison.
- Vous devez porter votre corset en tout temps pour la durée déterminée par votre médecin spécialiste (généralement 3 mois).
- Le corset Taylor est fait de tissu renforcé par 2 baleines (tiges métalliques) et 1 arceau. Il est maintenu en place par des bandes velcro.

#### Directives :

- Le corset doit être porté sur un vêtement ajusté tel un T-shirt.
- Votre corset est bien installé lorsque les 2 baleines se situent de chaque côté de la colonne vertébrale et que la courbure des baleines est ajustée sur la courbure de votre dos située au-dessus des fesses. L'arceau fixé au bas du corset doit être installé juste au-dessous des crêtes iliaques (os du bassin où appuie la ceinture des pantalons). Les panneaux avant doivent être fermés avec suffisamment de tension pour maintenir la position de la colonne vertébrale sans être inconfortable. Les bretelles doivent encercler chaque épaule et venir se croiser dans la courroie arrière du corset. Par la suite, elles sont fixées l'une sur l'autre avec le tissu velcro à l'avant du corset. Les bandes de l'arceau sont aussi fixées l'une sur l'autre à l'avant du corset.



Bretelles

Bande abdominale

Bande pelvienne



Bretelles (2)

Baleines du corset (2)

Ganse dorsale

Arceau pelvien

## Habillage :

- Il est recommandé de porter un vêtement ajusté, tel un T-shirt ajusté sous le corset de préférence sans appliqué, car les reliefs des appliqués peuvent irriter la peau et causer des démangeaisons et de l'inconfort.
- Choisir un pantalon avec une ceinture élastique ce qui permettra de le porter sur le corset.
- Porter des souliers stables afin de diminuer le risque de faire une chute.

## Soins d'hygiène :

- L'hygiène sous le corset doit être faite par une personne aidante lorsque vous êtes en position couchée au lit.
- Pour débiter votre toilette, détacher les bandes velcro des bretelles, arceau, et panneau avant, placer un oreiller entre vos jambes puis retournez-vous lentement sur le côté en gardant votre dos bien droit. Pour ce faire, vous devez tourner les épaules et les fesses en même temps sans faire de torsion au niveau de votre taille.
- Elle doit retirer le corset et remonter votre vêtement.
- Par la suite, vous devez vous replacer lentement sur le dos en gardant toujours votre colonne bien droite.
- Elle peut maintenant retirer délicatement votre vêtement sans bouger votre dos, laver la peau du torse et de l'abdomen à l'eau avec un savon doux non parfumé et bien assécher en tapotant délicatement.
- Retournez-vous sur le côté en maintenant les jambes fléchies et le dos droit pour qu'elle puisse laver, assécher votre dos.
- Par la suite, enfiler votre tête et le bras dégagé de votre vêtement puis elle doit replacer le corset sur votre dos en prenant soins de placer l'arceau sous les crêtes iliaques et les baleines de chaque côté de la colonne vertébrale.
- Retournez-vous lentement sur le dos en gardant toujours votre colonne vertébrale bien droite et enfiler l'autre manche du T-shirt.

- Elle doit vous aider à enfiler l'autre manche, descendre le vêtement et fermer le corset en respectant l'ordre suivant : panneaux avant, bretelles et bandes de l'arceau. Vérifier si le corset est bien ajusté et corriger l'ajustement si nécessaire avant de vous lever.
- Par la suite, vous pourrez compléter votre toilette au lavabo en vous assoyant sur une chaise face au lavabo. Ceci vous permettra d'éviter de faire des mouvements exagérés de la colonne ou de tomber en faisant un faux mouvement. La douche et le bain sont déconseillés.
- Le lavage des cheveux doit aussi être effectué avec une personne aidante, en position couchée au lit avec votre corset fermé et bien ajusté. Vous aurez besoin d'un lave-tête de type « guitare » et d'une chaudière.



Lave-tête type « guitare »

N.B. : Il est possible de se procurer cet équipement dans un centre de matériel orthopédique ainsi que dans plusieurs pharmacies.

### Attention

Selon votre situation, il est possible que d'autres recommandations vous soient faites ou que d'autres documents vous soient remis par votre ergothérapeute lors de votre hospitalisation.

## Entretien du corset :

- Il est possible de laver le corset à la machine en retirant toutefois les baleines et l'arceau d'abord. Pendant ce temps, il faudra demeurer au lit et demander de l'aide si vous devez vous tourner. Avant de remettre le corset en place, assurez-vous qu'il soit bien sec, car l'humidité peut causer de l'irritation et des blessures à la peau.

### Lors de vos déplacements :

- Éviter tout mouvement exagéré en vous penchant ou en vous retournant. Garder toujours votre colonne bien droite. Respecter la position imposée par votre corset. Pour saisir un objet, plier vos genoux, éviter de vous pencher vers l'avant.
- Éviter de soulever des objets lourds.
- Au fauteuil, assoyez-vous bien droit et ne placer pas d'oreiller dans votre dos. Éviter la position demi-assise au lit, car cela peut faire remonter le corset et causer de la douleur et une mauvaise position de votre colonne vertébrale.
- Lorsque vous êtes assis bien droit au lit ou au fauteuil, l'arceau au bas du corset ne doit pas toucher au fauteuil ni comprimer la peau au niveau des aines.
- Au lit, lorsque vous êtes couché sur le dos, placer un oreiller sous les jambes, ceci devrait rendre votre position plus confortable. De la même façon, placer l'oreiller entre vos jambes lorsque vous êtes couché sur le côté.
- Pour la conduite automobile, discutez-en avec un professionnel de la santé. Vous devez également contacter la SAAQ ainsi que votre compagnie d'assurances afin de déclarer votre nouvelle condition même si elle est temporaire. Ceux-ci pourront alors vous indiquer si vous avez le droit de conduire et si vous êtes couvert.

### Soyez vigilant :

- Vérifier l'état de votre peau sous le corset à chaque jour lors des soins d'hygiène ou plus souvent si vous sentez un inconfort ou de la douleur. Regarder au niveau du dos et des fesses, ce sont les endroits où les tiges métalliques appuient. Si vous ressentez de la douleur ou si vous apercevez une rougeur vive, des phlyctènes (cloches d'eau) ou d'autres blessures, consulter un professionnel de la santé.

### Attention

Ne pas soulever vos fesses ou faire de mouvements avec votre dos lorsque le corset est ouvert.

- Si vous devez vous tourner, placer un oreiller entre vos jambes puis bouger lentement en gardant votre dos bien droit. Pour ce faire, vous devez déplacer les épaules et les fesses en même temps sans faire de torsion au niveau de la taille.
- Éviter d'utiliser des crèmes ou lotions hydratantes sous le corset, car cela entretient l'humidité et peut irriter la peau. Utiliser plutôt un peu de poudre absorbante et non parfumée ou de la fécule de maïs (cornstach) pour diminuer l'humidité et augmenter votre confort si nécessaire.

### Suivi infirmier :

- Avant votre départ de l'hôpital et en présence de la personne aidante, assurez-vous d'avoir reçu l'enseignement de l'infirmière sur les points suivants :
  - Les soins d'hygiène;
  - L'état de votre peau sous le corset;
  - La façon de mettre et d'enlever votre corset.
  - La façon de vérifier la position et l'ajustement de votre corset;
  - La personne à contacter en cas de difficultés, tels douleur ou blessure à la peau ou mauvais ajustement de votre corset;
  - Les informations concernant le suivi médical.

N.B. : Si vous avez besoin de conseils supplémentaires par rapport à votre retour à domicile, il est possible de rencontrer un ergothérapeute lors de votre hospitalisation. Parlez-en avec votre médecin ou votre infirmière.

Ce guide a été fait en collaboration avec le Service d'ergothérapie.

DSI-HEJ/2012-05-03/SL/LB/lt

