



Guide d'enseignement

Oncologie

Facteurs de croissance : injection et indications

Le but de ce document est de vous informer sur la neutropénie et ses traitements soit le Filgrastim (aussi connu sous les noms de Neupogen^{MD}, Gastrofil^{MD}, Nivestym^{MD}) ou du Pegfilgrastim (aussi connu sous les noms de Neulasta^{MD}, Fulphila^{MD}, Lapelga^{MD}, Nyvepria^{MD} et Ziextenzo^{MD}).

Qu'est-ce qu'est la neutropénie?

La neutropénie est la baisse des globules blancs (neutrophiles) dans votre sang. La chimiothérapie, la radiothérapie ou un cancer peuvent causer une baisse de globules blancs. Normalement, la baisse des globules blancs se manifeste 7 à 14 jours après le début des traitements de chimiothérapie.

Quels sont les effets de la neutropénie?

Vos globules blancs s'occupent de défendre votre corps contre les infections. Si vous avez moins de globules blancs, vous êtes plus à risque de faire :

- De la température, aussi appelée neutropénie fébrile;
- De l'inflammation;
- Des infections telles que :
 - Une pneumonie;
 - Une infection du sang (septicémie);
 - Une infection des gencives;
 - Une sinusite; une inflammation des sinus;
 - Une otite; une infection du tympan de l'oreille.

Quel est le traitement pour la neutropénie?

Pour traiter la neutropénie, votre médecin peut vous prescrire du Filgrastim ou du Pegfilgrastim. Ce traitement a pour objectif d'augmenter la production des globules blancs (neutrophiles), afin de diminuer la fréquence des infections et réduire la durée de la neutropénie. Il se peut aussi que votre médecin vous prescrive ce traitement avant une greffe de moelle osseuse pour augmenter le nombre de cellules à prélever.

Quelles sont les précautions en lien avec mon traitement?

Vous devez vous injecter votre médicament dans la peau une fois par jour, ou selon la prescription de votre médecin. Il se peut que votre médecin vous prescrive des seringues prêtes à l'emploi du médicament.

- Ne pas agiter la seringue, car ceci pourrait briser le médicament et il pourrait y avoir formation de bulles ou de mousses;
- Certains médicaments nécessitent d'être conservé au réfrigérateur et à l'abri de la lumière. Demander à votre médecin ou votre pharmacien comment conserver votre médicament;
- Si votre médicament se conserve au réfrigérateur, il est important de ne pas placer votre médicament dans la porte du réfrigérateur. Le placer dans le fond de votre réfrigérateur.
- Sortir le médicament à la température de la pièce 5 à 10 min avant l'injection, s'il y a lieu;
- Garder hors de la portée des enfants;
- Ne pas vous injecter le médicament s'il est trouble ou s'il y a des dépôts.

Choisir le site d'injection

Vous devez vous piquer dans la peau, c'est-à-dire dans le tissu sous-cutané. Vous pouvez vous piquer à des endroits où il y a beaucoup de graisses, à un site facile d'accès et loin des veines.

Les sites recommandés sont à 2 pouces (5 cm) du nombril, l'arrière des bras, le dessus ou l'extérieur des cuisses et, en dernier recours, le haut des fesses (voir image A)

Sites d'injection

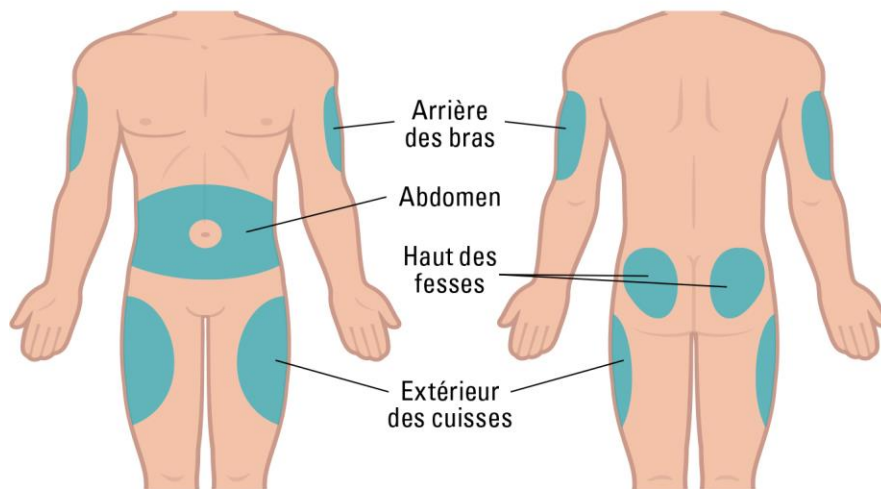


Image A

Préparation à l'injection

1. Si votre médicament est réfrigéré, le sortir à température de la pièce de 5 à 10 min avant l'injection, s'il y a lieu;
2. Laver vos mains;
3. S'assurer que le médicament n'est pas expiré et que l'aiguille n'est pas brisée;
4. S'assurer de choisir un site d'injection sans rougeur, douleur, inflammation, cicatrice, vergeture ou œdème (gonflement, enflure);
5. Ne pas masser le site avant l'injection;
6. Désinfecter le site avec un tampon d'alcool pendant 15 secondes, en faisant un cercle de 5 cm;
7. Laisser sécher complètement;
8. Ne pas agiter la main, ni souffler ou essuyer avec une compresse;
9. Retirer le capuchon de l'aiguille. Faire attention à ne pas toucher l'aiguille;
10. Pousser lentement et doucement la seringue pour amener une goutte du médicament au bout de l'aiguille;
11. Ne pas faire tomber la goutte de médicament;
12. Pincer la peau pour faire un petit pli avec votre pouce et index de votre main non dominante;
13. Tenir la seringue avec votre main dominante (doigts de l'index et du majeur);
14. Injecter l'aiguille à l'angle droit (90°) (voir image B) et relâcher tout de suite la peau;
15. Tout en tenant la seringue avec votre main dominante (doigts de l'index et du majeur), pousser le piston de la seringue avec votre pouce de votre main dominante (voir image C);

16. Injecter votre médicament pendant 5 à 10 secondes;
17. Ne pas exercer trop de pression sur la peau avec votre seringue (voir image D);
18. Attendre 10 secondes avant de retirer l'aiguille, sinon votre médicament pourrait ressortir. Si c'est le cas, **ne pas** s'injecter une nouvelle dose;
19. Retirer l'aiguille. Certaines seringues vont retirer l'aiguille automatiquement;
20. Au besoin, essuyer la goutte de sang à l'aide d'un papier mouchoir, en faisant une légère pression;
21. Ne pas masser le site d'injection;
22. Si désiré, coller un pansement adhésif.
23. Jeter la seringue et l'aiguille dans un contenant biorisque jaune. Demandez à votre pharmacie pour vous procurer un contenant biorisque sans frais.

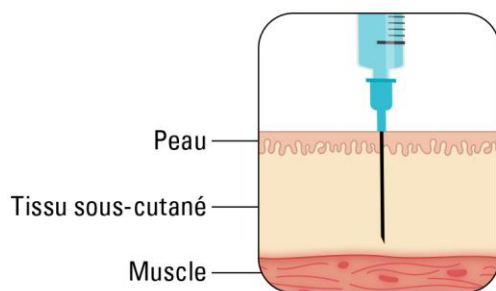
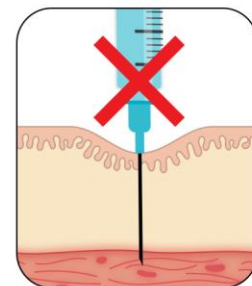


Image B



Image C



Ne pas exercer de pression trop importante

Image D

Rotation du site d'injection

Il est important de faire une rotation du site d'injection pour garder le tissu en bonne santé. Il ne faut pas piquer toujours au même endroit. Vous devez changer votre site d'injection à chaque fois (voir image E).

Rotation des sites

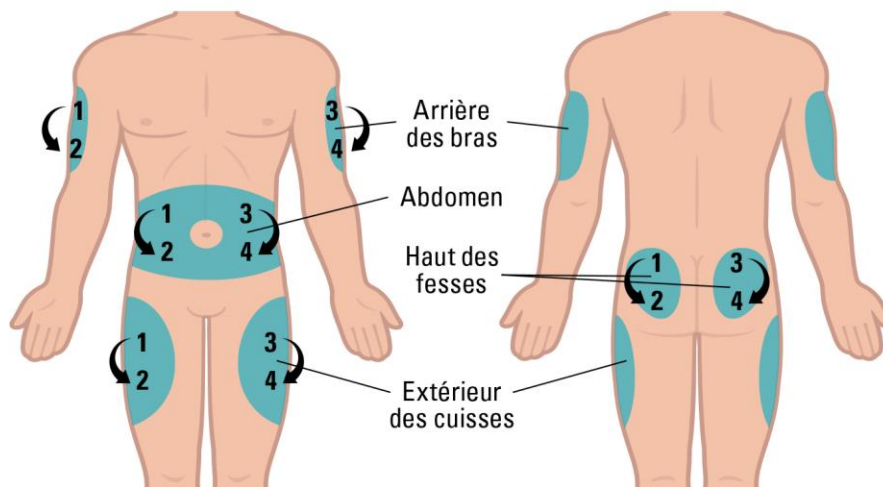


Image E

Pour le Gastrofil^{MD} seulement : Si votre médicament est, par erreur, exposé à des températures de plus de 30°C ou sous 0°C une seule fois, vous pouvez vous injecter le produit. Si cela arrive pendant plus de 24 h ou si le produit a déjà été congelé par erreur, ne pas injecter le produit et le jeter.

Quels sont les effets secondaires des traitements?

Il se peut que vous ressentiez les effets secondaires suivants :

- Douleur au site d'injection;
- Enflure au site d'injection;
- Rougeur au site d'injection;
- Douleurs dans les articulations, les muscles, le bas du dos ou les os, qui sont généralement bien soulagées par l'acétaminophène;
- Nausée ou vomissement;
- Diarrhée;
- Fatigue;
- Maux de tête;
- Perte d'appétit.

Ces effets secondaires sont normaux, peu dangereux et peu fréquents. Aviser votre médecin si cela vous dérange ou si vos symptômes s'aggravent.

Plus rarement, vous pourriez ressentir les effets secondaires suivants :

- Douleur à la poitrine;
- Douleur dans le coin haut gauche de l'abdomen;
- Douleur à l'épaule;
- Essoufflement;
- Étourdissement;
- Perte de conscience;
- Gonflement des chevilles;
- Sang dans l'urine;
- Œdème au visage (gonflement, enflure);
- Difficulté à respirer.

Si vous avez un ou plusieurs de ces effets secondaires, consulter le 811. Si les symptômes persistent, se rendre à l'urgence et aviser immédiatement votre médecin. Il est important de ne jamais cesser de prendre votre médicament sans l'avis d'un médecin.

Qui appeler en cas de besoin?

Si vous avez des questions, vous pouvez appeler votre infirmière pivot en oncologie ou votre coordonnatrice de greffe. Si vous n'en avez pas, vous pouvez contacter votre équipe médicale du département d'hémo-oncologie ou le pharmacien de votre pharmacie communautaire.

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 13 septembre 2021. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

**Droits d'auteur**

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2021. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.