



Guide d'enseignement

Urologie

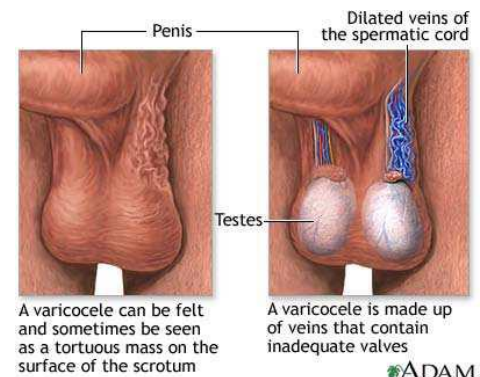
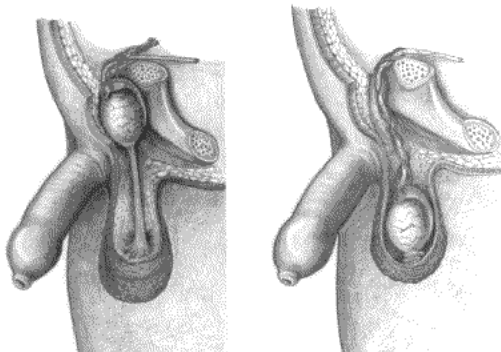
Orchidectomie, orchidopexie, et cure de varicocèle

Définitions :

L'orchidectomie : Consiste à enlever un testicule.

L'orchidopexie : Consiste à fixer le testicule dans le scrotum lorsqu'il n'est pas descendu (cryptorchidie).

La cure de varicocèle : Chirurgie qui vise à scléroser ou à ligaturer les veines spermatiques dilatées. Une varicocèle est une dilatation permanente des veines spermatiques des testicules, le sang stagne dans la veine qui se gonfle.



Alimentation :

- Normale selon votre tolérance.

Recommandations :

- Il est normal que la plaie soit bleutée durant quelques jours. Il se produit un œdème (enflure) postopératoire normal qui peut durer jusqu'à 3 semaines. Il peut se former des sécrétions (au début) et des croûtes (plus tardivement) au site des points et de la ligne d'incision; ceci est normal.

- Il est également possible de remarquer la présence d'une ligne jaunâtre sur la plaie; cette situation est temporaire.
- La douche est permise après 24 heures et le bain après 48 heures.
- Après 48 heures, si le pansement n'est pas tombé, prendre un bain à l'eau claire pendant environ 15 minutes.
- Des points fondants sont utilisés; ils se résorberont d'eux-mêmes.
- Porter un sous-vêtement ajusté, jour et nuit durant quelques jours pour votre confort.
- Éviter de forcer ou de faire des activités qui entraînent de la douleur pendant 48 heures et reprendre vos activités normales après 1 semaine.
- Attendre environ 4 semaines avant de reprendre les relations sexuelles.
- Chez l'enfant, la pratique d'exercices violents et les jeux nécessitant d'être à cheval sont contre-indiqués pendant 6 semaines qui suivent la chirurgie.
- Il est important de soulager régulièrement la douleur afin de favoriser la guérison et le retour aux activités normales. Laisser l'enfant faire les activités qu'il veut, la douleur le limitera.

Soyez vigilant :

- La présence de rougeur ou d'écoulement au niveau de la plaie.
- La présence de fièvre, c'est-à-dire lorsque la température est au-dessus de 38°C et persiste plus de 48 heures.
- Si vous observez de tels signes, vous devez aviser la secrétaire de votre chirurgien (celle-ci contactera au besoin votre médecin) ou l'infirmière d'Info-Santé.
- Si vous êtes inquiet et que votre état ne s'améliore pas, rendez-vous à l'urgence le plus près de chez vous.

Rendez-vous :

- Le prochain rendez-vous est dans ____jours.

Suivi infirmier et médical :

- Selon les indications du médecin traitant.

Il est important de suivre également les surveillances indiquées dans le guide d'enseignement préopératoire qui complète ce document.

Pour tout autre *problème non-urgent* en lien avec votre chirurgie, veuillez contacter la secrétaire de l'urologue ayant effectué la chirurgie à la Clinique d'Urologie Berger sur les heures ouvrables en semaine.

**Clinique d'urologie
Berger**

Téléphone : 418 266-2876

**Télécopieur : 418 266-
2879**

Claire : <u>poste 223</u>	Stéphanie : <u>poste 224</u>	Suzanne : <u>poste 226</u>
Dre Anne-Sophie Blais, CHUL	Dr Jean-François Audet, SFA	Dre Annie-Claude Blouin, L'HDQ
Dr Thierry Dujardin, L'HDQ	Dr Michel Bureau, HSFA	Dr Stéphane Bolduc, CHUL
Dre Annie Imbeault, HSFA	Dr Jonathan Cloutier, HSFA	Dr Yves Caumartin, L'HDQ
Dr Louis Lacombe, L'HDQ	Dre Marie-Pier D. Rompré, HSFA	Dr Étienne Lavallée, L'HDQ
Dr Michele Lodde, L'HDQ	Dr Frédéric Soucy, HSFA	Dre Katherine Moore, CHUL
Dre Geneviève Nadeau, HSFA		Dre Fannie Morin, HSFA
		Dr Frédéric Pouliot, L'HDQ
		Dre Sophie Ramsay, HSFA
		Dr Rabi Tiguert, HSFA
		Dr Paul Toren, L'HDQ

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le **jour mois année**. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.