

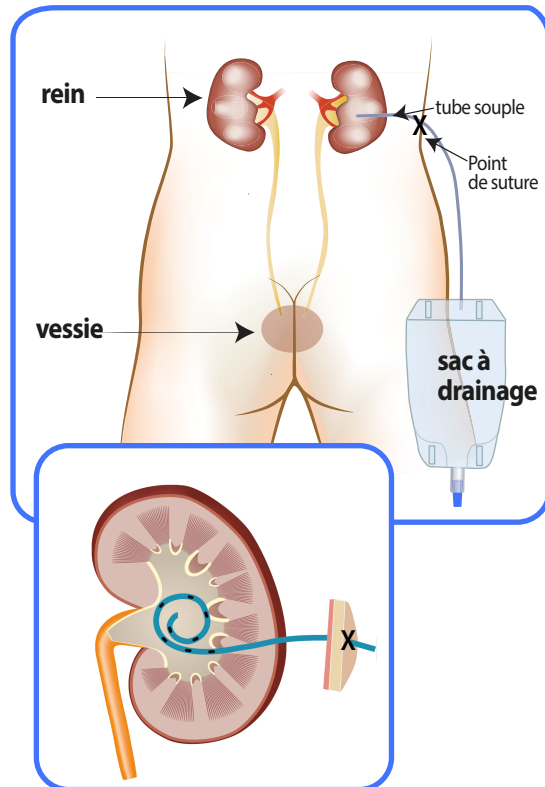


# Qu'est-ce qu'une néphrostomie ?

- La néphrostomie est un tube souple inséré dans votre rein dans la région du dos (lombaire).
- Elle permet de vider l'urine de votre rein.
- L'urine s'écoule par la néphrostomie et s'accumule dans le sac de drainage.

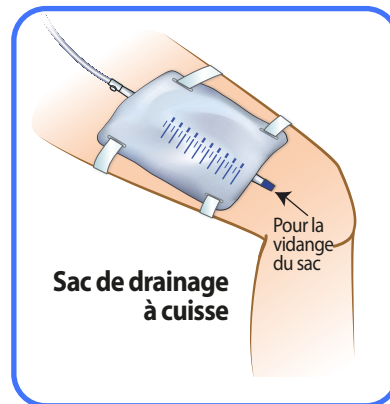
Elle se compose de 3 parties :

1. Un tube souple inséré à l'intérieur de votre rein (néphrostomie).
2. Un point de suture empêche la néphrostomie de sortir.
3. Un sac de drainage inséré au bout de la sonde. Il permet de recueillir l'urine qui s'écoule.

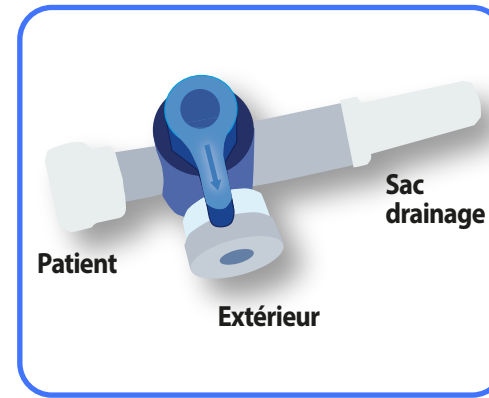


## Comment prendre soin de votre néphrostomie ?

- Lavez-vous toujours les mains avant et après avoir manipulé votre drain ou de l'urine.
- Vérifiez souvent l'appareillage : vérifiez que le tube de néphrostomie et le sac de drainage ne sont pas tordus ou pliés.
- Vérifiez souvent le sac de drainage pour éviter qu'il soit trop plein.
- Placez toujours le sac de drainage plus bas que la hauteur du rein.
- Videz le sac de drainage au moins 3 fois par jour : le matin, en après-midi et au coucher (ou plus souvent si nécessaire). Il doit être vidé s'il est plein au 2/3.
- Surveiller votre pansement matin et soir dans le miroir pour vérifier s'il est encore en place et qu'il couvre le site du drain.
- Assurez-vous que le robinet qui est connecté au tube de votre drain est toujours ouvert et pointe vers l'extérieur. Faites cette vérification au minimum 3 fois par jour.



Le drainage se fait par le sac de drainage à la cuisse.



## Comment vider votre néphrostomie ?

- Lavez vos mains avant et après la vidange d'urine.
- Détachez les courroies de votre cuisse.
- Videz le contenu du sac de drainage dans la toilette\* en dévissant le bouchon.
- Refermez en vissant le bouchon

Votre prochain rendez vous :

\_\_\_\_\_

Notes : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## \* Si vous devez mesurer vos urines :

- Videz le liquide de votre sac de drainage dans un contenant gradué sans toucher le rebord pour prévenir la contamination.
- Mesurez la quantité d'urine du contenant gradué, écrivez la quantité et la couleur sur la fiche d'inscription.
- Si vous avez plus d'un drain (un dans chaque rein), il est important de mesurer la quantité de liquide séparément. Vous devez noter la quantité de chacun des drains sur la fiche d'inscription.

*Apportez tous ces résultats lors de votre visite à l'hôpital ou au CLSC.*

- Videz le contenu dans la toilette.
- Rincez le contenant et jetez l'eau de rinçage dans la toilette.
- Lavez vos mains.

## Autres recommandations :

- La douche est permise dès le lendemain de l'intervention
- Le jet d'eau ne doit pas être dirigé vers le pansement. Le pansement doit rester sec.
- Le bain et la piscine sont interdits